

QUOI FAIRE?

MINGANIE

1 - Randonnées et plein air

Excursions en mer

Plusieurs bateliers proposent des excursions en mer un peu partout sur le territoire. Visites de différentes îles, observation de baleines et de différentes espèces d'oiseaux de la région sont possibles.

Les Vagues - Loisirs marins

L'entreprise fait découvrir la mer et les paysages de la Minganie avec des randonnées en planche à pagaie.

Vous trouverez d'autres idées de randonnées et d'escapades boréales ici :

<https://www.sentiersdelacote.ca/>



Photo : Parcs Canada E. Le Bel

AU BOUT DE QUELQUES SEMAINES, VOUS SAISIREZ L'ACCENT PARTICULIER DES GENS D'ICI, LE TOUT, EN TRAVAILLANT DANS UN MILIEU DE SOINS TRÈS DIVERSIFIÉ.

ÎLE D'ANTICOSTI

La plus grande île au Québec a été acquise et développée dès 1895 par le chocolatier et industriel français Henri Menier. Elle abrite plus de 200 000 cerfs de Virginie, quelque 2 200 espèces d'oiseaux ainsi que des plantes rares et parfois uniques.

La pêche, la chasse et la villégiature sont les principales activités.



Photo : Sepaq Anticosti

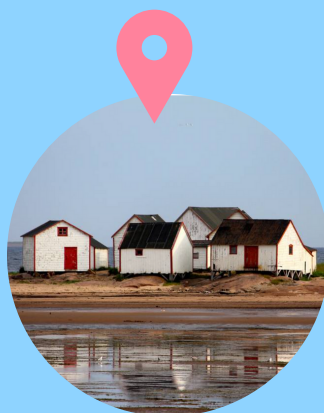


Photo : Tourisme Côte-Nord

LES GALETS DE NATASHQUAN

À Natashquan, pays de Gilles Vigneault, on retrouve Les Galets, un souvenir du temps où la pêche à la morue était un métier et un gagne-pain à Natashquan.

// LES INCONTOURNABLES



Photo : Parcs Canada
Éric Lajeunesse

L'ARCHIPEL DE MINGAN

L'archipel de Mingan est formé de plus d'une vingtaine d'îles calcaires et de nombreux îlots granitiques s'étalant le long de la côte, entre les villages de Longue-Pointe-de-Mingan et d'Aganish. On y trouve la plus grande concentration de monolithes d'érosion au Canada, une flore diversifiée, plusieurs espèces d'oiseaux marins et deux stations de phare.

RIVIÈRE QUÉTACHOU

Un sentier borde cette rivière située à l'est de Baie-Johan-Beetz. En marchant au travers des arbres brûlés et d'une forêt en régénération, vous arriverez à une impressionnante chute. Endroit de rêve pour une randonnée, un pique-nique et un moment de détente.



Photo : Les Sentiers de la Côte

2 - Bien manger

Restaurant de la promenade - Cuisine réconfortante, terrasse et vue superbe sur la mer à Havre-Saint-Pierre.

Restaurant chez Julie - L'établissement de Havre-Saint-Pierre offre un menu qui met en vedette les saveurs régionales depuis 1977!

Café-Bistro l'Échouerie - Vue sur le Golfe, terrasse sur le sable et ambiance sympathique, un incontournable à Natashquan.



Photo : E. Marchand

Fumoir Le Goynish - À lui seul, le réputé saumon fumé du restaurant vaut le détour vers Aguanish!

Vilbon Café-bar - Ambiance feutrée et menu varié en plein coeur de Havre-Saint-Pierre.

3 - Évènements

Festival du conte et de la légende de l'Innuadie - L'évènement, qui rassemble allochtones et autochtones, a lieu à Natashquan au mois d'août de chaque année.

Festival des Macacains - Rassemblement annuel de la première fin de semaine du mois d'août à Natashquan. Au programme : musique, jeux pour toute la famille, activités sportives, etc.

Festival de la famille de Havre-Saint-Pierre Plusieurs tournois, des jeux gonflables, de la musique, de la danse, bref, des activités pour tous les âges.

Festival des Paspayas - Un rendez-vous estival à Longue-Pointe-de-Mingan avec plusieurs activités et spectacles, un défilé de chars allégoriques et des feux d'artifices.

4 - Musée, histoire et culture

La Shed-à-Morue - Située près de la mer, au cœur des attraits touristiques et culturels de Havre-Saint-Pierre, on y présente des projections cinématographiques et une programmation annuelle variée.

La maison natale de Gilles Vigneault Si Natashquan est autant connu, c'est beaucoup grâce à lui. Allez jeter un coup d'oeil à sa maison natale.

Maison de la culture Innue Une exposition permanente qui vous amène à travers l'univers de l'Innu.

5 - Et aussi :

En apprendre plus sur la chicoutai, petit fruit que l'on retrouve dans les tourbières de la région, et le goûter sous ses différentes formes à la **Maison de la Chicoutai** de Rivière-au-Tonnerre.

Visiter le **Centre d'interprétation de la Station de recherche des Îles Mingan**.

Visiter la centrale de **La Romaine-1**, à quelques minutes de Havre-Saint-Pierre.

Aller se tremper les pieds dans le fleuve ou bien au chaud au **Complexe aquatique de la Minganie**.

Aller visiter la **Distillerie Puyjalon** ou encore le lieu de production des bières de la **Microbrasserie La Mouche**, à Natashquan.



Photo : Daph et Nico