

CÔTE- NORD

**VOUS FAITES
LA DIFFÉRENCE!**

UNE RÉGION À DÉCOUVRIR

ACCUEILLANTE
ET FASCINANTE



SITUÉE AU NORD-EST DU QUÉBEC, LA CÔTE-NORD EST UNE RÉGION IMMENSE DONT LA SUPERFICIE COUVRE PRÈS DE 20 % DU TERRITOIRE DE LA PROVINCE. ELLE S'ÉTEND SUR 1300 KM DE LITTORAL DE TADOUSSAC À BLANC-SABLON, EN PASSANT PAR L'ÎLE-D'ANTICOSTI ET LES VILLES NORDIQUES DE FERMONT ET SCHEFFERVILLE.

UN TERRITOIRE DIVERSIFIÉ

- La Côte-Nord compte environ 95 000 habitants - dont la moitié vit à Baie-Comeau et à Sept-Îles - répartis dans une quarantaine de municipalités.
- Cette vaste région, dont une grande partie a été désignée Réserve mondiale de la biosphère par l'Unesco, offre un milieu de vie accueillant et épanouissant qui permet à chacun d'y trouver son bonheur.
- La Côte-Nord, c'est 272 290 km² d'espace pour vos passions, vos ambitions et surtout... votre vie!

LA CÔTE-NORD C'EST PRÈS DE
20%
DU TERRITOIRE QUÉBÉCOIS



DEUX TYPES DE PRATIQUE MÉDICALE

GÉNÉRALISTES
ET SPÉCIALISTES



MÉDECINS DE FAMILLE ET SPÉCIALISTES PEUVENT
EXPLORER ET PRATIQUER DANS LES SECTEURS
DE LA MÉDECINE QUI LES INTÉRESSENT: URGENCE,
HOSPITALISATION, OBSTÉTRIQUE, CHIRURGIE, PRISE
EN CHARGE DE CLIENTÈLE, ONCOLOGIE, SOINS
PALLIATIFS... IL N'Y A AUCUNE LIMITE
À VOS AMBITIONS!

S'il est vrai que les médecins nord-côtiers suivent l'évolution de leurs patients avec plus d'autonomie, il est également essentiel de souligner que jamais ils ne sont laissés à eux-mêmes. Loin d'être isolés professionnellement, ils évoluent au sein d'équipes dynamiques qui ont à cœur la santé et le bien-être des hommes, femmes et enfants de la région.

La Côte-Nord vous offre une pratique stimulante et pleine de défis, tout en vous laissant l'espace nécessaire pour y apporter vos propres couleurs et ainsi faire une réelle différence.

Les médecins spécialistes pratiquent dans les hôpitaux de Baie-Comeau et de Sept-Îles. Dans toutes les autres municipalités, les équipes sont entièrement composées de médecins de famille.

PORTRAIT RÉGIONAL

DE LA CÔTE-NORD



POPULATION PAR TERRITOIRE

MRC	POPULATION	TERRITOIRE
Haute-Côte-Nord	11 096	De Tadoussac à Colombier, incluant Sacré-Cœur et la communauté innue d'Essipit Principales municipalités : Les Escoumins, Forestville
Manicouagan	31 036	De la rivière Betsiamites à Baie-Trinité, incluant la communauté innue de Pessamit Principale municipalité : Baie-Comeau
Sept-Rivières	34 860	De Pointe-aux-Anglais à la communauté innue de Uashat Malienam Principales municipalités : Port-Cartier, Sept-Îles
Minganie	6 572	De Rivière-au-Tonnerre à Natashquan, incluant L'Île-d'Anticosti et les communautés innues de Mingan et de Nutashquan Principale municipalité : Havre-Saint-Pierre
Golfe-du-Saint-Laurent	4 907	De Kegaska à Blanc-Sablon, incluant les communautés innues de La Romaine et Pakua Shipi Principale municipalité : Blanc-Sablon
Caniapiscou	7 173	Principale municipalité : Fermont

DISTANCE À PARCOURIR POUR AVOIR ACCÈS AUX SERVICES MÉDICAUX SPÉCIALISÉS

DE	À	DISTANCE EN KILOMÈTRES
Les Escoumins	Baie-Comeau	160
Forestville	Baie-Comeau	101
Port-Cartier	Sept-Îles	62
Havre-Saint-Pierre	Sept-Îles	219
Blanc-Sablon	Sept-Îles	Absence de route jusqu'à Kegaska (voie aérienne ou maritime) Kegaska à Sept-Îles : 372
Sept-Îles	Fermont	806
Baie-Comeau	Fermont	563
ENTRE LES INSTALLATIONS QUI OFFRENT LES SERVICES SPÉCIALISÉS		
Baie-Comeau	Sept-Îles	241

GRANDS ESPACES ET QUALITÉ DE VIE

TOUT UN RENDEZ-VOUS!





LA CÔTE-NORD, C'EST LE MEILLEUR DES DEUX MONDES : LES AVANTAGES DE LA VILLE ET LES BIENFAITS DE LA NATURE. IL SUFFIT D'UN SÉJOUR CHEZ NOUS POUR LE CONSTATER, L'APPRÉCIER ET VIVRE CETTE DIFFÉRENCE !

S'ÉTABLIR SUR LA CÔTE-NORD, C'EST...

- Profiter d'une nature riche et diversifiée: la mer, un littoral de sable blond, des archipels, des lacs et des rivières, des réserves, des parcs et des montagnes, des perséides et des aurores boréales !
- Habiter et travailler à proximité d'espaces propices à la pratique d'une panoplie de sports et de loisirs: randonnée pédestre, vélo, kayak, surf, plongée sous-marine, chasse, pêche, motoneige, raquette, ski, natation, golf, etc.
- Avoir suffisamment de temps pour concilier travail-famille-loisirs et profiter de la vie à son rythme.
- Découvrir d'excellents restaurants que la mer et la terre inspirent généreusement.
- Profiter tout au long de l'année d'évènements captivants et d'installations de grande qualité: salles de spectacle et salles communautaires, festivals, cinémas, musées, centres d'interprétation.
- Vivre dans un environnement social, culturel et économique dynamique.



PERSONNE-RESSOURCE

GENEVIÈVE MARCHAND
genevieve.marchand.09cisss@ssss.gouv.qc.ca
418 589-3701 poste 302891

CISSS-COTENORD.GOUV.QC.CA

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord*

Québec 