

# CONTAMINE action

BULLETIN DE SANTÉ PUBLIQUE, RÉGION CÔTE-NORD

Volume 30 no 2 – Octobre 2017

## RESTEZ LOIN DE LA GRIPPE



*La vaccination est le meilleur moyen de prévention de la grippe et de ses complications chez les personnes vulnérables.*

### CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE → EN BREF

- La campagne de vaccination débutera le **1<sup>er</sup> novembre 2017** et pourra se prolonger jusqu'à ce que le pic de l'épidémie saisonnière soit dépassé. Pour plus de détails, consultez le premier numéro du [FLASH GRIPPE](#).
- La vaccination des personnes résidant dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) peut débuter dès que les vaccins sont disponibles.
- Dans la région, les cliniques de vaccination de masse débuteront à partir de la semaine du 5 novembre 2017. Surveiller le site Internet du CISSS!
- Les groupes visés sont les mêmes que l'année dernière : **incluant les personnes vivant dans les communautés éloignées ou isolées** (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont ainsi que les secteurs de Kawawachikamach, Schefferville et Matimekossh) :
  - les personnes âgées de 60 ans et plus;
  - les résidents de tout âge des centres d'accueil ou des établissements de soins de longue durée;
  - les enfants âgés de 6 à 23 mois (comme le prévoit le calendrier régulier de vaccination);
  - les personnes âgées de 2 ans et plus ayant certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes);
  - les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse;
  - les travailleurs de la santé;
  - les proches des personnes à risque, y compris l'entourage des enfants de moins de 6 mois.
- Les travailleurs de la santé sont encouragés à se faire vacciner sur une base volontaire. Des cliniques de vaccination seront organisées dans toutes les installations du CISSS. Surveiller l'Intranet! [Intranet Réseau \(Côte-Nord\): Accueil](#)

## VACCINS

Plus de **22 390** doses de vaccins seront disponibles sur la Côte-Nord dans le cadre du Programme de vaccination contre la grippe. Les vaccins à administrer selon les clientèles cibles sont présentés au tableau 1.

Tableau 1

PRODUIT	CLIENTÈLE VISÉE	COMPOSITION
<b>Flulaval Tetra</b> (fiole multidoses)	Enfants âgés de 6 à 23 mois Enfants âgés de 2 à 17 ans <sup>1</sup> : • Atteints de maladie chronique • Contacts domiciliaires d'une personne à risque élevé	A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09 A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) B/Brisbane/60/2008 de la lignée B/Victoria B/Phuket/3073/2013 de la lignée B/Yamagata
<b>Flumist Quadrivalent</b> (intranasal)	Enfants âgés de 2 à 17 ans <sup>1</sup> : • Atteints de maladie chronique • Contacts domiciliaires d'une personne à risque élevé	
<b>Fluviral<sup>2</sup></b> ( fioles multidoses)	18 ans et plus	A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09 A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)
<b>Fluad</b>	Personnes âgées de 65 ans et plus hébergées en CHSLD	B/Brisbane/60/2008 de la lignée B/Victoria

1 : Chez les enfants visés âgés de 2 à 17 ans, le vaccin intranasal ou injectable peut être utilisé.

2 : Réservé aux personnes âgées de 18 ans et plus, mais peut être utilisé à partir de 6 mois.

## EFFICACITÉ VACCINALE

- L'efficacité vaccinale est de l'ordre de 60 % contre la grippe A(H1N1) et la grippe B, alors qu'elle est moindre contre la grippe A(H3N2) (autour de 40 %);
- La vaccination confère une protection particulièrement importante aux personnes présentant des risques élevés de complication (hospitalisations, décès), notamment les personnes âgées ainsi que celles qui souffrent de maladie chronique.

## VACCINATION CONTRE LES INFECTIONS À PNEUMOCOQUE

La campagne de vaccination contre la grippe est un bon moment pour offrir la vaccination contre le pneumocoque aux personnes pouvant bénéficier d'une immunisation gratuite contre les infections invasives à pneumocoque.



Les personnes âgées de 65 ans et plus ayant reçu le vaccin polysaccharidique contre le pneumocoque (pneumovax 23) avant l'âge de 65 ans **doivent** recevoir une autre dose au moins 5 ans après la dernière dose, peu importe le nombre de doses reçues dans le passé.

## CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2016-2017 – RÉSULTATS EN BREF

L'an dernier, la campagne annuelle de vaccination contre la grippe réalisée dans l'ensemble des installations du CISSS de la Côte-Nord et des communautés autochtones a permis d'administrer 20 788 doses de vaccin (21 399 en 2015-2016). Le tableau 2 présente les couvertures vaccinales obtenues chez les résidents vivant dans les milieux de soins de longue durée.

Tableau 2

Couverture vaccinale (%) contre la grippe - chez les résidents en CHSLD 2016-2017

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES	INSTALLATION	RÉSIDENT EN CHSLD
Haute-Côte-Nord	➔ CHSLD des Bergeronnes	87,5
	➔ Escoumins	
	➔ Forestville	
Manicouagan	➔ CHSLD Boisvert	82,6
	➔ CHSLD N.-A. Labrie	
Port-Cartier	➔ Port-Cartier	73,0
Sept-Îles	➔ Hôpital et CHSLD de Sept-Îles	93,0
Minganie	➔ Centre multiservices de santé et de services sociaux de la Minganie	92,8
	➔ CHSLD de Havre-Saint-Pierre	84,2
Basse-Côte-Nord	➔ Basse-Côte-Nord	84,2 <sup>1</sup>
	➔ CLSC et CHSLD Donald-G. -Hodd	92,9 <sup>1</sup>
<b>Total Côte-Nord</b>		<b>89,0</b>

Source : SI-PMI

1 : Basé sur les données fournies par l'installation

## RECONNAÎTRE ET PRENDRE EN CHARGE LA GRIPPE ↪ 3 POINTS À RETENIR!

### SYNDROME D'ALLURE GRIPPALE (SAG)

En période d'activité grippale, la triade clinique «SAG» permet de poser un diagnostic dans 60 à 87 % des cas chez l'adulte jeune et en santé :

- Apparition soudaine de **fièvre** (> 38,0 rectale) et de **toux ET au moins l'un** des symptômes suivants : arthralgie, myalgie ou fatigue extrême.

### MESURES DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PCI)

Considérant les modes de transmission de la grippe, les précautions additionnelles contre la transmission «gouttelettes/contact» doivent être appliquées auprès de tout cas suspecté ou confirmé (au besoin, référez-vous au guide [Prévention et contrôle des infections](#) du CISSS). En période d'activité grippale, pensez à rehausser l'hygiène des mains (les vôtres et celles de vos patients).

### ANTIVIRAUX

L'utilisation des antiviraux en traitement contre la grippe a fait l'objet d'un numéro spécial du [bulletin INFO-Pharmacie](#) du CISSS en octobre 2016.



**SOYEZ INFORMÉS DE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION  
EN VOUS INSCRIVANT À FLASH GRIPPE**

\* \* \* \* \*

#### Rédaction

Geneviève Anctil, conseillère en soins infirmiers  
Julie Lafrenière, conseillère en soins infirmiers

#### Collaborations

Suzie Bemier, conseillère en soins infirmiers  
Sylvie Bouchard, conseillère en soins infirmiers  
Hélène Chouinard, conseillère cadre en santé publique  
Richard Fachehoun, médecin conseil  
Pascal Paradis, conseiller en communication

#### Mise en page

Marie-Christine Bouchard, agente administrative

#### Information et urgence

Téléphone 24/7: **1 844 589-MADO (6236)**  
Télécopieur dédié à la déclaration : 418 589-1603

#### Production

Contamine-Action est publié par la Direction de santé publique  
du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord.  
Ce bulletin est disponible sur le site internet à l'adresse suivante :  
[www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca](http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca)

Dépôt légal  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN 2561-0686 (En ligne)