

PROFITEZ DE L'ÉTÉ EN SÉCURITÉ LORS DE VOS ACTIVITÉS NAUTIQUES

Baie-Comeau, le 26 juin 2023 – Avec l'arrivée du beau temps, de nombreuses personnes profitent des plans d'eau pour y pratiquer des activités nautiques et de loisir. La Direction de santé publique de la Côte-Nord tient à rappeler certaines consignes pour que ces activités se déroulent sécuritairement.

Les plages, les berges et les cours d'eau sont des endroits souvent non surveillés et éloignés des services. En cas de détresse, un long délai pourrait survenir avant toute intervention de sauvetage. De plus, les communications par cellulaires pourraient être difficiles.

Pour aider à réduire des incidents, tels que les noyades, la Direction de santé publique recommande lors de sorties dans les milieux aquatiques naturels :

- D'être accompagné d'un guide ou d'un ami qui connaît le secteur;
- De s'informer des prévisions des marées et des conditions météorologiques du secteur;
- De s'assurer que les enfants sont sous la supervision directe d'un adulte en tout temps;
- De rester loin des zones à risques;
- De porter un gilet de sauvetage ou un vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps;
- D'informer un proche de votre destination avant de partir.

Pour plus d'informations concernant la prévention des noyades, visitez le site de la [Société de sauvetage du Québec](#) ou le quebec.ca.

- 30 -

Source : Pascal Paradis
Adjoint à la PDG – relations médias, communications et affaires corporatives (intérim)
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 252268