

**ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION (EQSP) 2020-2021
VOLET COVID-19**

QUELQUES FAITS SAILLANTS DE LA RÉGION NORD-CÔTIÈRE

**Préparé par Yves Therriault, Ph. D.
Direction de santé publique de la Côte-Nord
Le 21 octobre 2021**

PRÉSENTATION

Ce document présente quelques faits saillants du volet COVID-19 de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) 2020-2021. Il est accompagné d'un tableau montrant les résultats de quelques indicateurs. Même si celui-ci présente les résultats de l'ensemble du Québec, les tests statistiques réalisés par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) comparent la Côte-Nord au reste du Québec.

L'EQSP 2020-2021 est une enquête à portée régionale et locale, qui vise à recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale et certains déterminants de la santé de la population. Le volet COVID-19 de l'EQSP 2020-2021 a une portée régionale, et vise à caractériser la santé de la population dans le contexte particulier de la pandémie. La population visée pour le volet COVID-19 de l'EQSP 2020-2021 regroupe l'ensemble des personnes de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec, à l'exclusion des personnes résidant dans les communautés autochtones ou dans les régions sociosanitaires du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James¹.

La base de sondage de l'EQSP 2020-2021 a été construite à partir du Fichier d'inscription des personnes assurées (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Les personnes participantes à cette enquête ont rempli un questionnaire, soit par téléphone, soit sur le Web. Le questionnaire des personnes sous-échantillonnées pour le volet COVID-19 comportait du contenu spécifique à ce thème. La collecte de données s'est déroulée du 2 novembre 2020 au 28 avril 2021. Au total, au Québec, 7 275 personnes ont répondu au volet COVID-19 de l'EQSP sur un échantillon de départ de 11 838 personnes (Côte-Nord : 438 personnes sur un échantillon de 778). Dans l'ensemble du Québec, le taux de réponse global pondéré se situe à 62,9 % (Côte-Nord : 56,9 %) ¹. La fin de la collecte de données pour l'ensemble des autres thèmes de l'enquête est prévue pour la fin novembre ou la mi-décembre 2021. L'ISQ prévoit diffuser les rapports de l'enquête vers mai 2023.

Les statistiques selon le genre², tant sur la Côte-Nord qu'au Québec, ne sont pas présentées dans le tableau. Tous les indicateurs du tableau ne sont pas nécessairement commentés ou analysés. Afin de simplifier la lecture, un pourcentage égal ou supérieur à 5 % est arrondi à l'unité dans le texte, mais à une décimale dans le tableau.

¹ INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (Octobre 2021). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 : Notes méthodologiques et définitions. Des premiers résultats du volet COVID-19* (Volet préliminaire). Direction des enquêtes de santé. Document non publié.

² Dans l'enquête, l'ISQ présente les informations selon le genre. Par genre, l'ISQ entend le genre actuel, qui peut différer du sexe assigné à la naissance ou de celui inscrit dans les documents officiels. Pour des raisons de qualité des estimations et de confidentialité, l'ISQ diffuse les résultats au moyen d'une variable de genre binaire (homme, femme).

QUELQUES FAITS SAILLANTS :

RÉPERCUSSIONS DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 SUR LES OBLIGATIONS FINANCIÈRES

- ✓ Environ 1 personne sur 5 (19 %) signale que la pandémie a eu des répercussions sur ses obligations financières. En proportion, un plus grand nombre de résidents québécois ont vécu les mêmes difficultés (26 %).
 - Hommes Côte-Nord : *18 %³ (-) Hommes Québec : 26 %.
 - Proportion nord-côtière significativement plus faible que celle du reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 21 % Femmes Québec : 25 %.
 - Proportion nord-côtière statistiquement comparable à celle du reste du Québec.
 - Pas de variations significatives selon le genre au Québec et sur la Côte-Nord.

RÉPERCUSSIONS DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 CHEZ LES PERSONNES AYANT OCCUPÉ UN EMPLOI RÉMUNÉRÉ AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

- *Sur la situation d'emploi en général :*
 - ✓ Un peu moins d'une personne sur deux (46 %) qui a eu un travail rémunéré dans les 12 mois précédents a indiqué que la pandémie a eu un impact sur sa situation d'emploi. Cette proportion s'avère significativement inférieure, au plan statistique, à celle enregistrée chez les autres résidents du Québec (68 %).
 - Hommes Côte-Nord : 36 % (-) Hommes Québec : 64 %.
 - Proportion nord-côtière significativement plus faible que celle du reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 56 % (-) Femmes Québec : 72 %.
 - Proportion nord-côtière significativement plus faible que celle du reste du Québec.
 - Différence statistiquement significative selon le genre au Québec et sur la Côte-Nord.
- *Perte d'emploi ou fermeture de son entreprise (permanente ou temporaire) :*
 - ✓ Environ 16 % de la population de la Côte-Nord qui travaillait contre rémunération a mentionné avoir perdu son emploi ou que son entreprise a cessé ses activités, que ce soit sur une base temporaire ou permanente. Au Québec, cette proportion se situe à 27 %. Toutefois, cet écart ne s'avère pas statistiquement significatif.
 - Hommes Côte-Nord : **13 %⁴ Hommes Québec : 27 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : *20 % Femmes Québec : 26 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Pas de différence statistiquement significative selon le genre, et ce, sur la Côte-Nord et au Québec.
- *Travail à domicile (télétravail) :*
 - ✓ Toutes proportions gardées, parmi la population qui a occupé un emploi rémunéré, le télétravail au domicile s'est avéré moins répandu sur la Côte-Nord (17 %) que dans le reste du Québec (25 %).
 - Hommes Côte-Nord : *13 % (-) Hommes Québec : 23 %.
 - Différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : *21 % Femmes Québec : 27 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - La différence selon le genre n'est pas statistiquement significative à la fois sur la Côte-Nord et au Québec.

³ * Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

⁴ ** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

QUARANTAINE OU ISOLEMENT À DOMICILE PENDANT LA PANDÉMIE

- *Toutes raisons confondues* :
 - ✓ Un peu plus d'une personne sur cinq (21 %) sur la Côte-Nord a dû respecter une quarantaine ou s'isoler à la maison pendant la pandémie en comparaison de 26 % dans l'ensemble du Québec. La différence entre les deux proportions se révèle statistiquement significative.
 - Hommes Côte-Nord : 22 % Hommes Québec : 25 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 20 % (-) Femmes Québec : 28 %.
 - Différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Sur la Côte-Nord et au Québec, l'enquête ne révèle pas d'écarts significatifs selon le genre.
- *Voyage* :
 - ✓ Parmi les gens qui ont dû respecter une quarantaine ou s'isoler, sur la Côte-Nord, un peu plus du tiers (*35 %) indiquent l'avoir fait au retour de voyage. Au Québec, on parle d'une proportion qui avoisine 25 %. Malgré cet écart important en apparence, la proportion régionale ne diffère pas statistiquement de celle du reste du Québec.
 - Hommes Côte-Nord : *46 % Hommes Québec : 25 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : **25 % Femmes Québec : 24 %.
 - Situation nord-côtière comparable, statistiquement, à celle du reste du Québec.
 - La différence selon le genre n'est pas statistiquement significative, et ce, autant sur la Côte-Nord qu'au Québec.
- *Résultat positif à un test de COVID-19* :
 - ✓ Au Québec, un test positif à la COVID-19 est l'une des raisons invoquées pour expliquer avoir dû respecter une quarantaine ou un isolement à la maison (11 %). La proportion nord-côtière n'est pas révélée par l'ISQ pour des raisons liées à la confidentialité.
- *Contact étroit avec un cas confirmé de COVID-19* :
 - ✓ Sur la Côte-Nord, environ **7 % mentionnent avoir dû s'isoler ou se placer en quarantaine pour cette raison. Cette proportion s'avère plus faible, au plan statistique, que celle observée au Québec (25 %).
 - Les données nord-côtières selon le genre ne sont pas fournies par l'ISQ (confidentialité).

INQUIÉTUDES RESENTIES DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE DE COVID-19

- *Santé d'un proche à risque* :
 - ✓ Une proportion statistiquement comparable de résidents nord-côtières (71 %) et québécois (73 %) ont ressenti de l'inquiétude pour la santé d'un proche à risque.
 - Hommes Côte-Nord : 68 % Hommes Québec : 71 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 74 % Femmes Québec : 75 %.
 - Pas d'écart significatif entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - La différence selon le genre se révèle significative dans l'ensemble du Québec, mais pas sur la Côte-Nord.
- *Santé d'un proche qui n'est pas à risque* :
 - ✓ Dans la région, environ 1 personne sur 2 (53 %) affirme avoir ressenti de l'inquiétude pour un proche qui n'est pas à risque. Cette proportion s'avère comparable, d'un point de vue statistique, à celle du reste du Québec (57 %).
 - Hommes Côte-Nord : 48 % Hommes Québec : 54 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 58 % Femmes Québec : 61 %.
 - Pas d'écart significatif entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - La différence selon le genre est statistiquement significative au Québec, mais pas sur la Côte-Nord.

- *Sa propre santé :*

- ✓ L'enquête montre qu'une proportion moindre de Nord-Côtiers révèlent avoir eu des craintes pour leur propre santé en comparaison des autres Québécois (54 % c. 62 %).
 - Hommes Côte-Nord : 50 % Hommes Québec : 58 %.
 - Pas de différence significative entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 57 % Femmes Québec : 66 %.
 - Pas d'écart significatif entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Les données révèlent une variation significative selon le genre au Québec, mais pas sur la Côte-Nord.

DIMINUTION DE LA SATISFACTION À L'ÉGARD DE SA VIE SOCIALE

- ✓ La majorité des résidents de la Côte-Nord, à l'instar de ceux du Québec, témoignent d'une baisse de satisfaction au regard de leur vie sociale. Néanmoins, ce sentiment est significativement moins rapporté dans la région que dans le reste du Québec (66 % c. 77 %).
 - Hommes Côte-Nord : 60 % (-) Hommes Québec : 73 %.
 - Proportion nord-côtière significativement plus faible que celle du reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 71 % Femmes Québec : 80 %.
 - Proportion nord-côtière statistiquement comparable à celle du reste du Québec.
 - Variations significatives selon le genre, et ce, à la fois sur la Côte-Nord et au Québec.

MODIFICATION DE LA FRÉQUENCE DE CERTAINES HABITUDES DE VIE DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE

- *Activité physique (diminution) :*

- ✓ Environ 38 % de la population nord-côtière rapporte avoir diminué la fréquence de sa pratique d'activités physiques. Ce phénomène est toutefois significativement plus courant au Québec (45 %).
 - Hommes Côte-Nord : 36 % (-) Hommes Québec : 46 %.
 - Proportion nord-côtière significativement plus faible que celle du reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : 39 % Femmes Québec : 43 %.
 - Proportion nord-côtière statistiquement comparable à celle du reste du Québec.
 - Aucune variation significative selon le genre, que ce soit sur la Côte-Nord ou au Québec.

- *Consommation d'alcool (augmentation) :*

- ✓ L'enquête révèle qu'environ 11 % de la population de la Côte-Nord mentionne avoir accru la fréquence de sa consommation d'alcool pendant la pandémie. Au Québec, la situation est comparable au plan statistique (14 %).
 - Hommes Côte-Nord : *11 % Hommes Québec : 14 %.
 - Proportion nord-côtière ne diffère pas de manière significative de celle du reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : *11 % Femmes Québec : 14 %.
 - Proportion nord-côtière statistiquement comparable à celle du reste du Québec.
 - Aucune variation significative selon le genre, que ce soit sur la Côte-Nord ou au Québec.

- *Consommation d'alcool (diminution) :*

- ✓ À l'inverse, une baisse de la fréquence de la consommation d'alcool est rapportée par 16 % de la population nord-côtière. Au Québec, on observe une diminution du même ordre (17 %).
 - Hommes Côte-Nord : *17 % Hommes Québec : 18 %.
 - Pas d'écart significatif entre la Côte-Nord et le reste du Québec.
 - Femmes Côte-Nord : *16 % Femmes Québec : 16 %.
 - Aucun écart statistique entre les femmes nord-côtières et celles du reste du Québec.
 - Aucune variation significative selon le genre, que ce soit sur la Côte-Nord ou au Québec.

**QUELQUES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ
DE LA POPULATION (2020-2021) VOLET COVID-19**

| INDICATEUR | EQSP 2020-2021 VOLET COVID-19 | |
|--|-------------------------------|--------|
| | CÔTE-NORD | QUÉBEC |
| Quarantaine ou isolement à la maison pendant la pandémie | | |
| Oui | 21,0 (-) | 26,3 |
| Raisons de la quarantaine¹ | | |
| Voyage | *35,3 | 24,7 |
| Résultat positif à un test de COVID-19 | X | 11,0 |
| Contact étroit avec un cas confirmé | **7,4 (-) | 25,4 |
| Raisons de santé ² | **12,3 | 13,1 |
| Symptômes (sans diagnostic) | **14,8 | 18,6 |
| Modification de la fréquence de certaines habitudes de vie depuis le début de la pandémie | | |
| Activité physique | | |
| Augmentation | 10,9 | 12,3 |
| Diminution | 37,6 (-) | 44,7 |
| Usage de la cigarette | | |
| Augmentation | *6,2 | 5,0 |
| Diminution | **2,4 | 3,6 |
| Consommation d'alcool | | |
| Augmentation | 11,2 | 14,2 |
| Diminution | 16,5 | 17,0 |
| Consommation de cannabis | | |
| Augmentation | **2,1 | 4,4 |
| Diminution | **2,7 | 3,4 |
| Diminution de la satisfaction à l'égard de sa vie sociale | | |
| Oui | 65,5 (-) | 76,7 |
| Inquiétudes ressenties depuis le début de la pandémie de COVID-19 | | |
| Santé d'un proche à risque | 71,2 | 73,1 |
| Santé d'un proche qui n'est pas à risque | 52,9 | 57,3 |
| Sa propre santé | 53,6 (-) | 61,9 |
| Capacité à concilier la garde des enfants, leur scolarité et le travail | 20,7 | 25,6 |
| Lien entre les sentiments associés à la détresse psychologique et la pandémie de COVID-19 au sein de la population située au niveau élevé de détresse psychologique | | |
| Complètement reliés à la pandémie de COVID-19 | *23,7 | 30,0 |
| Partiellement reliés à la pandémie | 58,1 | 55,5 |
| Pas du tout reliés à la pandémie | *18,2 | 14,4 |

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ). *Enquête québécoise sur la santé de la population*, édition 2020-2021 Volet COVID-19.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

X Donnée confidentielle.

- Plusieurs raisons de s'isoler à la maison ont pu être indiquées par les personnes ayant dû se placer en quarantaine ou s'isoler à la maison pendant la pandémie. Les réponses ne sont donc pas mutuellement exclusives.
- Âge avancé, maladie chronique, immunodépression.

**QUELQUES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ
DE LA POPULATION (2020-2021) VOLET COVID-19 (suite...)**

| INDICATEUR | EQSP 2020-2021 VOLET COVID-19 | |
|---|-------------------------------|--------|
| | CÔTE-NORD | QUÉBEC |
| Répercussions de la pandémie de COVID-19 sur les obligations financières | | |
| Oui | 19,3 (-) | 25,7 |
| Impacts chez les travailleurs³ | | |
| Situation d'emploi | 46,2 (-) | 67,7 |
| Perte d'emploi ou fermeture de son entreprise (permanente ou temporaire) | 16,4 | 26,7 |
| Travail à domicile | 16,8 (-) | 24,7 |
| Difficultés d'accès à des soins dentaires pendant la pandémie parmi la population de 15 ans et plus ayant déjà visité le dentiste au cours de sa vie | | |
| Oui | 39,6 | 44,0 |

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ). *Enquête québécoise sur la santé de la population*, édition 2020-2021 Volet COVID-19.

(-) Valeur significativement inférieure à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

3. Au sein de la population de 15 ans et plus occupant un emploi rémunéré au cours des 12 derniers mois.