

# INFO-CISSS

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX EMPLOYÉS DU CISSS DE LA CÔTE-NORD

Volume 7, numéro 4 | 25 février 2021

## CAS POSITIFS CONFIRMÉS COVID-19 25 février 2021

Côte-Nord : 353  
Québec : 285 330  
Canada : 855 126

Entraide 2020 - Surveillez la page Facebook!	1
Notes de service	2
Un bon de reconnaissance à l'année	3
Qu'est-ce qu'un événement sentinelle?	3
Vidéo explicative sur le port et le retrait du nouveau N95	3
Combattre le déconditionnement chez les aînés	4
Campagne BRAVO	4
Documentation du RSSS	5
Plateformes d'information	5

## **ENTRAIDE 2020** entraide.gouv.qc.ca **SURVEILLEZ LA PAGE FACEBOOK!**



Soyez à l'affût sur les réseaux sociaux!

Le comité de la campagne Entraide 2020-2021 vous a préparé une vidéo pour vous présenter le total des dons amassés! Le tout sera bientôt publié sur le groupe privé du personnel et sur la page du CISSS.

Merci à tous de l'incroyable générosité que vous avez su démontrer malgré les circonstances plus difficiles de la dernière année.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord

Québec 



## VACANCES ESTIVALES 2021

C'est déjà le temps de songer aux vacances estivales! Les calendriers de vacances seront disponibles à compter du lundi 1<sup>er</sup> mars 2021 dans Logibec Web afin que vous puissiez y inscrire vos préférences. [Cliquez ici](#) pour connaître la procédure.

## RECOMMANDATIONS - MASQUE AVEC FENÊTRE

À la suite de l'arrivée d'un nouveau masque avec fenêtre nommé Humask-Pro Vision, homologué par Santé Canada et approuvé comme étant un masque de procédure de niveau 2, l'utilisation du masque avec fenêtre Clear Mask sera utilisé en deuxième option. Tous les détails [ici](#).



## ISOLEMENT COVID-19 ET DÉPISTAGE

Pour la COVID-19, l'isolement sera dorénavant assumé dans votre installation par le médecin traitant si cela n'était pas déjà en place. La levée de l'isolement devra donc être prescrite par ce dernier et appliquée par l'équipe en place. [Consultez la note](#).

## DÉPISTAGE ET ISOLEMENT COVID-19 LORS DE TRANSFERTS INTRA CISS

Considérant l'épidémiologie semblable de toutes les MRC de la Côte-Nord, le dépistage est requis lors d'un transfert d'une urgence à une autre urgence du CISSS de la Côte-Nord. [Consultez la note](#).

## VOYAGES À L'EXTÉRIEUR DU CANADA PENDANT LA PANDÉMIE

Si une personne salariée envisage de quitter le Canada, elle doit :

- Au préalable, obtenir l'autorisation de son gestionnaire de s'absenter pour une période qui comprend la durée du voyage et la période de quarantaine (actuellement de 14 jours) requise en vertu de la Loi sur la quarantaine;
- À son arrivée au Canada, elle devra respecter la quarantaine obligatoire (actuellement de 14 jours);
- Durant cette quarantaine, elle ne sera pas rémunérée à moins qu'elle n'écoule des journées de congé ou du temps accumulé, tel qu'autorisé préalablement par son employeur;
- Des mesures administratives ou disciplinaires pourraient être appliquées à la personne salariée qui décide de s'absenter du travail sans en avoir obtenu l'autorisation.



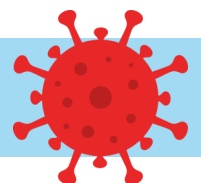
## AFFICHAGE DE POSTES

Nous sommes actuellement en période d'affichage de postes, jusqu'au 3 mars prochain. Voici quelques éléments essentiels au bon fonctionnement de cette opération :

1. Il est important pour vous de postuler sur les postes qui vous intéressent en ordre de priorité;
2. Soyez prêt à donner votre réponse lorsque l'équipe de la dotation vous contactera;
3. Enfin, vous êtes aussi invités à bien vérifier le port d'attache du poste qui vous intéresse.



[Cliquez ici](#) pour consulter la démarche à suivre, recommandée par l'équipe de prévention et de contrôle des infections, lors d'un **dépistage COVID-19 effectué par une personne seule**.

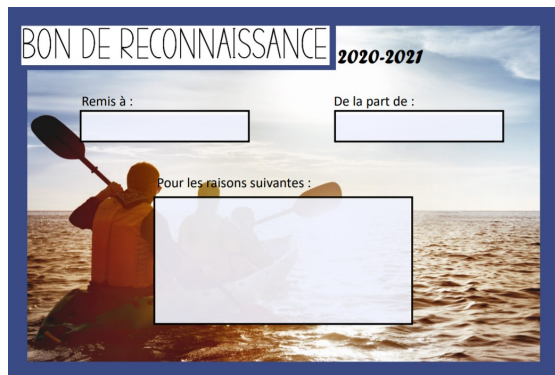


# UN BON DE RECONNAISSANCE À L'ANNÉE!

Vous avez été nombreux à télécharger les bons de reconnaissance il y a deux semaines! Le comité « Projets novateurs et reconnaissance au quotidien » a donc décidé de rendre un bon de reconnaissance disponible à l'année, où vous pourrez inscrire vous-même les raisons qui vous poussent à reconnaître vos collègues.

Vous pouvez télécharger ce bon de reconnaissance général, en 3 modèles, dans l'intranet dans la section « Bons coups » ou en [cliquant ICI](#).

N'oubliez pas, la reconnaissance peut aussi être partagée de vive voix, à l'aide d'un petit « merci » au quotidien!



## QU'EST-CE QU'UN ÉVÉNEMENT SENTINELLE?

Un « événement sentinelle » est un événement qui demande une analyse approfondie parce qu'il révèle des failles dans un processus qui ont entraîné ou auraient pu entraîner de conséquences graves. Quatre types d'événements peuvent être qualifiés d'événements sentinelles :

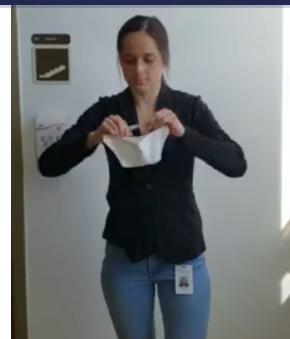
- Accident ayant entraîné des conséquences graves. Ex : Une erreur de médicament qui cause des séquelles neurologiques.
- Incident ou accident qui aurait pu avoir des conséquences graves si la situation n'avait pas été récupérée à temps. Ex : Une erreur d'identification d'utilisateur détectée avant une procédure.
- Incident ou accident qui s'est produit à plusieurs reprises, même si aucun n'est à l'origine de conséquences graves. Leur fréquence élevée est révélatrice de failles dans les processus en cause qui seront, un jour ou l'autre, à l'origine d'une conséquence grave. Ex : Des médicaments ayant des noms similaires entreposés côte à côte (Épinéphrine-Éphédrine).
- Accident qui a touché plusieurs usagers et dont les conséquences potentielles sont inconnues. Ex : Un problème de stérilisation d'instruments au bloc opératoire.

Il importe donc de déclarer les événements dont vous êtes témoins, et ce, même s'il s'agit d'une « échappée belle ».

## VIDÉO EXPLICATIVE SUR LE PORT ET LE RETRAIT DU NOUVEAU N95

Une [capsule vidéo](#) (disponible sur le groupe Facebook privé du personnel) a été réalisée dans le but de vous montrer comment mettre et retirer adéquatement le nouveau modèle de masque N95 SafeMask Architect Pro de Medicom en attendant d'effectuer le fit test. Pour les employés déjà fit testés sur un autre modèle de masque, veuillez continuer l'utilisation de celui-ci.

Le masque N95 de Medicom sera déployé dans les RI, RTF et RPA. Éventuellement, il sera également disponible dans les centres hospitaliers et les CHSLD du CISSS.





# COMBATTRE LE DÉCONDITIONNEMENT CHEZ LES ÂÎNÉS

Comme l'ensemble des Nord-Côtiers, vous avez tous reçu dernièrement un [dépliant](#) par la poste. Ce dernier traite des façons de déjouer les effets du déconditionnement, aggravés par la pandémie de COVID-19.

Parmi les conséquences les plus fréquentes du déconditionnement, on note : le déclin des capacités cognitives avec risque de confusion, des troubles d'équilibre augmentant le risque de chutes, dénutrition, anxiété et dépression. Heureusement, les conséquences sont la plupart du temps réversibles et peuvent être prévenues via l'activité physique et l'alimentation.

Comme c'est si bien indiqué sur la première page de l'outil, tous (proches-aidants, famille, amis, voisins) ont un rôle à jouer dans la bonne santé de nos aînés. Outre ce dépliant, nous vous tiendrons informés des autres moyens mis en œuvre pour combattre le déconditionnement chez nos aînés.



## Campagne BRAVO!

Les projets ou actions peuvent être acheminés à l'adresse courriel [09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca](mailto:09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca). Faites parvenir vos photos, vos bons coups, vos remerciements et vos félicitations! Bravo et merci pour votre dévouement et créativité!



*Le comité régional Planetree*

### Les journées de la psychoéducation

Les 24 et 25 février sont les journées de la psychoéducation. La DSMQEPE et le conseil multidisciplinaire profitent de l'occasion et tiennent sincèrement à remercier chaque psychoéducateur et psychoéducatrice pour leur travail remarquable!

MERCI



#### Mention spéciale à Isabelle Chouinard

Nous tenons à féliciter Isabelle Chouinard pour son leadership en santé et sécurité au travail dans son département. Bravo pour sa proactivité, son implication et l'ouverture dans l'ère de changement de culture en santé et sécurité au travail!

*Équipe SSQVT*

#### Un PAB plus que dévoué

Lors d'une surveillance constante réalisée à l'urgence de l'Hôpital Le Royer, j'ai constaté le dévouement extraordinaire du personnel sur place malgré un taux d'occupation très élevé. Une personne m'a particulièrement touchée par sa bienveillance : Monsieur Yvan Sirois. Une personne aussi sympathique, à l'écoute, professionnelle et sensible au confort des usagers. Sa vocation transparaît dans tout son être et cela fait extrêmement de bien à voir dans les circonstances que l'on connaît aujourd'hui.

*Marie-Christine Breault,*  
Archiviste médicale





Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Couvrez votre visage  
(si moins de 2 mètres)



Limitez vos déplacements

[Quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

## GUIDE AUTOSOINS

- [Guide autosoins COVID-19](#)
  - \* [Guide autosoins en langue des signes québécoise](#)

## PROTECTION DE LA JEUNESSE

- [Protégeons collectivement nos enfants](#)

## SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE

- [Stress, anxiété et déprime liés au contexte de pandémie](#)
- [Mon enfant est inquiet en raison de la pandémie](#)
- [Je suis en deuil d'une ou de personnes chères en raison de la pandémie](#)
- [Le deuil chez l'enfant et l'adolescent](#)
- [Conseil et mesures préventives pour les utilisateurs de drogues et personnes itinérantes](#)
- [Pour un usage de substances à moindre risque dans le cadre de la pandémie de COVID-19](#)
- [Trousse portant sur l'identification des personnes à risque de vulnérabilité psychosociale](#)

## PROTOCOLES ET CONSIGNES (À JOUR EN CONTINU)

- [www.inspq.qc.ca/covid-19](https://www.inspq.qc.ca/covid-19)
- [Directives cliniques spécifiques aux services d'urgence](#)
- [Outil de triage pour les usagers avant un rendez-vous](#)
- [Protocole ministériel préhospitalier](#)
- [Champions PCI](#)

## COMMUNICATIONS EN INNU ET INFORMATIONS AUX AUTOCHTONES

- [On reste à la maison et on sauve des vies!](#)
- [Reste à la maison - 5 mesures](#)
- [Gardez vos distances](#)
- [Informations pour les communautés autochtones](#)
- [Consignes de santé publique pour les entrées sur la Côte-Nord](#)

## FOIRE AUX QUESTIONS

- [Réponses aux questions sur la COVID-19](#)
- [Port du couvre-visage dans les lieux publics](#)

## SOUTIEN ET AIDE AUX EMPLOYÉS

- [Morneau Shepell et LifeSpeak](#)

# PLATEFORMES D'INFORMATION

### Site Web du Gouvernement québécois

Section COVID-19 pour la population : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

### Site Web du MSSS

Section COVID-19 pour les professionnels de la santé et des services sociaux : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov/>

### Site Web du CISSS de la Côte-Nord

Pour tout savoir sur les informations régionales en lien avec la COVID-19 : <http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca/sante-publique/covid-19/>

### Intranet

Pour tout savoir sur les différentes actions en cours au CISSS de la Côte-Nord, les recommandations en vigueur et les directives et consignes mises en place : <http://cisss-cotenord.intranet.reg09.rtss.qc.ca/directions/soins-infirmiers/prevention-et-contrôle-des-infections-pci/coronavirus/>



**Vous avez des commentaires ou des suggestions de texte pour l'INFO-CISSL? Contactez le Service des communications ([09.cissl.communications@ssss.gouv.qc.ca](mailto:09.cissl.communications@ssss.gouv.qc.ca))**  
Prochaine parution : mi-mars 2021



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord



cissl\_cotenord

Programme d'aide aux employés et à la famille  
1 800 361-2433

LIFESPEAK



MORNEAU SHEPELL

