

INFO-CISSS

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX EMPLOYÉS DU CISSS DE LA CÔTE-NORD

Volume 7, numéro 9 | 6 mai 2021

CAS POSITIFS CONFIRMÉS COVID-19

6 mai 2021

Côte-Nord : 537

Québec : 355 297

Canada : 1 257 328

Témoignages recherchés!

Vous avez été
vacciné contre la
COVID-19?

**Écrivez-nous ce
qui vous a motivé
à le faire à
l'adresse**

09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca

Journée internationale sans diète	1
Notes de service	2
Protocole de gestion des entrées sur la Côte-Nord	2
Rencontre d'information : Risque d'homicide	2
Projet de loi 18 : La protection des personnes inaptés	2
Invitation aux midis course à pied!	2
Rappel - Rallye sur la Côte	2
À nos infirmier(ère)s et infirmier(ère) auxiliaires	3
Une équipe de dépisteurs prête à tout	4
Incidents rapportés par des usagers	4
Campagne BRAVO	5
Documentation du RSSS et Plateformes d'information	6

6 MAI : JOURNÉE INTERNATIONALE SANS DIÈTE

Contrôler son alimentation est un moyen souvent utilisé pour perdre du poids. Toutefois, la restriction se solde généralement par la reprise du poids perdu, en plus du sentiment de culpabilité et du développement d'une relation malsaine avec la nourriture et le corps.

Manger permet de combler des besoins sociaux, de réconfort, de plaisir, de satisfaction et non seulement de fournir des calories et certains nutriments au corps. En apprenant à manger avec bienveillance, il est possible de se recentrer sur l'écoute des besoins du corps, de faire preuve de souplesse et de viser l'équilibre plutôt que la perfection.

Dans le cadre de la Journée internationale sans diète, les nutritionnistes de la Côte-Nord [vous renseignent au sujet de la diète kéto.](#)

Visionnez deux capsules de sensibilisation :

[Capsule 1](#)

[Capsule 2](#)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec



PROTOCOLE DE GESTION DES ENTRÉES SUR LA CÔTE-NORD

Le protocole de gestion des entrées sur la Côte-Nord a été mis à jour. Vous pouvez le consulter [ici](#). Vous pouvez également consulter le document Questions/Réponses qui a été produit [en cliquant ici](#).



RENCONTRE D'INFORMATION : RISQUE D'HOMICIDE

Une rencontre d'information et de sensibilisation sur les risques d'homicides aura lieu pour le personnel de la santé et des services sociaux n'ayant pas reçu la formation sur l'estimation et la gestion du risque d'homicide. [Tous les détails ici](#).

PROJET DE LOI 18 : LA PROTECTION DES PERSONNES INAPTES

Êtes-vous au fait de l'arrivée du PL-18 dans le réseau? Le projet de loi 18 (PL-18) propose une **importante révision de la protection offerte aux personnes inaptes**. Il vise à offrir des mesures d'assistance et de représentation simplifiées et adaptées à la situation de chaque personne concernée pour s'assurer qu'elle est bien protégée tout en valorisant son autonomie et en lui permettant de conserver autant que possible l'exercice de ses droits civils.

Des webinaires d'informations seront diffusés tout au long de l'année. Pour recevoir les dates de diffusion et les modalités d'inscription, [inscrivez-vous à l'infolettre](#).

Différents outils sont disponibles pour mieux comprendre l'impact du PL-18 :

- [La vidéo « Une petite révolution est en cours »](#) (avec la participation de Charles Lafortune)
- [La loi en un coup d'œil](#)
- [Le feuillet de présentation de la loi](#)
- [Le texte officiel du projet de loi](#)



INVITATION AUX MIDIS COURSE À PIED!



Envie de bouger sur les heures de dîner? À tous les lundis midi, Joannie Lajeunesse vous invite à un 20 minutes d'exercices. Vous passerez de la marche, à des exercices de musculation puis à de la course.

C'est gratuit et le départ se fait du **1250, Lestrat à Baie-Comeau**. Il reste 2 places, faites vite!

Signifiez votre intérêt à Joannie Lajeunesse par courriel : joannie.lajeunesse.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Le Rallye sur la Côte se poursuit! N'oubliez pas d'aller entrer vos informations à chaque jour dans votre tableau de bord pour faire avancer votre équipe sur la carte! Visitez l'adresse suivante pour ce faire (avec le navigateur Google Chrome) : <https://rallyecn.com/>



À NOS INFIRMIER(ÈRE)S ET INFIRMIER(ÈRE)S AUXILIAIRES

La Direction des soins infirmiers (DSI) est fière de souligner avec brio l'excellence des soins offerts par nos infirmier(ère)s auxiliaires

À l'occasion de la **Journée des infirmières et infirmiers auxiliaires (5 mai)**, la DSI tient à remercier sincèrement tous les infirmier(ère)s auxiliaires qui dispensent des soins de qualité et font la différence dans le cheminement de soins pour la population. Leur contribution au sein des équipes cliniques du CISSS de la Côte-Nord permet d'offrir une gamme complète de soins et services accessibles, continus et sécuritaires.

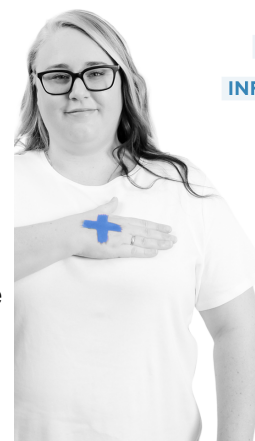
Nous avons bien entendu la voix de nos infirmier(ère)s auxiliaires, qui proposent de pleinement occuper leur champ de compétence. À cet égard, la DSI est fière de mettre en place toutes les actions pour pousser à son plein potentiel les opportunités qu'offre la loi 90. Un plan concret est en cours d'élaboration et il sera présenté sous peu aux infirmier(ère)s auxiliaires.

Des forums de discussion auront également lieu dans le cadre de la démarche d'élaboration d'un plan stratégique 2022-2026 des effectifs de soins infirmiers et de développement de la pratique, et le personnel infirmier auxiliaire sera convié à y participer.

Avec fierté, dynamisme et un grand sens professionnel, nos infirmières auxiliaires donnent à chaque jour des soins très humains. Un grand merci pour votre engagement professionnel et votre place de choix auprès de la population!

Chantal Gadbois, directrice des soins infirmiers par intérim

et *Karine Nadeau*, directrice adjointe des soins infirmiers par intérim



AUX INFIRMIÈRES
+
INFIRMIERS AUXILIAIRES

MERCI
DU FOND DU CŒUR

Ordre des infirmières
et infirmiers auxiliaires
du Québec

Semaine de la profession infirmière - Remerciements adressés au personnel infirmier

Du 10 au 16 mai prochain se tiendra la **Semaine de la profession infirmière**.

À cette occasion, nous souhaitons remercier personnellement et collectivement l'ensemble du personnel de soins, réparti dans les diverses directions et installations du CISSS de la Côte-Nord.

Notre présence au sein de la DSI du CISSS de la Côte-Nord depuis déjà quelques mois nous a permis de constater l'ampleur de l'expertise et l'excellence des soins offerts dans les divers milieux. La Côte-Nord est un milieu dynamique, et les infirmiers et infirmières qui y œuvrent sont de dignes représentants de notre belle profession, exercée avec beaucoup d'humanisme.

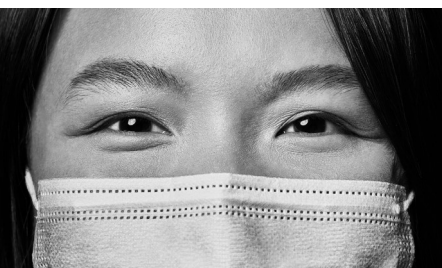
Les rendez-vous partagés lors de la préparation du mémoire déposé à l'OIIQ 2021 ont été des moments culminants pour prendre la mesure des défis que posent les soins infirmiers en milieux isolés et éloignés. C'est pourquoi, suite au dépôt du mémoire, une planification stratégique a été amorcée. Vous serez d'ailleurs conviés à participer à quelques forums dès l'automne prochain, afin de réfléchir ensemble sur les actions et balises à mettre en place pour améliorer l'offre de soins et services à la population.

Nous vous invitons à poser un regard sur l'innovation au niveau des soins infirmiers sur la Côte-Nord. Il s'agit d'une caractéristique distinctive qui démarque les pratiques développées au fil des ans par les infirmiers et infirmières en région éloignée et isolée. Puissiez-vous être fiers des accomplissements réalisés et positifs face à l'avenir.

En terminant, nous vous souhaitons une très belle semaine de la profession infirmière et vous réitérons nos sincères remerciements pour votre présence assidue, jour après jour, pour le mieux-être de notre population nord-côtière.

Chantal Gadbois, directrice des soins infirmiers par intérim

et *Karine Nadeau*, directrice adjointe des soins infirmiers par intérim



Un regard vaut
mille mercis.

Tout le Québec salue votre expertise.



À NOS INFIRMIER(ÈRE)S ET INFIRMIER(ÈRE)S AUXILIAIRES

Dans le cadre de la Semaine de la profession infirmière, **surveillez le groupe privé du personnel sur Facebook ainsi que la page du CISSS de la Côte-Nord!** Une vidéo où figurent vos collègues sera bientôt publiée! Soyez à l'affût également du Défi/tirage qui commence dès aujourd'hui! Plusieurs prix sont à gagner!



Le Comité jeunesse de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Côte-Nord en collaboration avec le CISSS de la Côte-Nord, vous lance également un défi :

- Quand : Du lundi 10 mai au vendredi 14 mai 2021!
- Qui : Infirmière, préposé aux bénéficiaires, infirmière auxiliaire, agente administrative, usager, travailleur social, médecin, etc.
- Où : Chez toi, au bureau, seul ou en équipe!

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à l'adresse : jessie.landry.inf.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca

UNE ÉQUIPE DE DÉPISTEURS PRÊTE À TOUT!

Quatre membres de l'équipe de dépisteurs aux Escoumins ont dû faire preuve d'audace les 25 et 28 avril. En effet, 21 membres d'équipage d'un bateau au large du fleuve devaient se faire dépister dû à un contact avec un cas positif COVID-19. C'est avec tout leur matériel qu'ils sont partis au large avec le bateau-pilote pour ensuite gravir le cargo par l'échelle de cordes! Oui oui, vous avez bien lu! Ils ont vécu toute une expérience de dépistage mobile agrémentée d'une vue magnifique et d'un chaleureux accueil de la part des membres de l'équipage.

Dépisteurs : Caroline Jean, nutritionniste, Mélanie Gagnon, infirmière, Paule Richard-Létourneau, ergothérapeute, et Stéphane Sergerie, infirmier et coordonnateur de territoire.



INCIDENTS RAPPORTÉS PAR DES USAGERS

Si l'employé de l'établissement n'est pas présent lors d'un incident, il lui est impossible de témoigner de la situation ou de décrire les faits. Ainsi, l'événement rapporté par une personne qui en a été témoin ou encore par l'utilisateur qui en a été victime, peut être déclaré au formulaire AH-223-1 si les quatre conditions suivantes sont respectées :

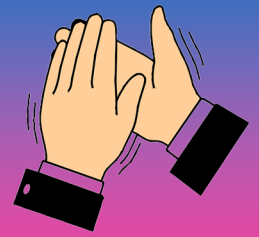
- L'utilisateur est admis ou inscrit;
- L'utilisateur ou le proche ne souffre pas de troubles cognitifs pouvant altérer son jugement de la situation;
- La relation entre les faits est cohérente et plausible;
- La séquence de l'événement peut être facilement établie.

Un exemple d'événement rapporté à déclarer : Un usager chute en se déplaçant de son lit vers la salle de bain de sa chambre d'hôpital en l'absence de personnel. L'utilisateur rapporte l'événement à l'infirmière lors de son prochain passage à sa chambre. Ou encore : Un usager rapporte au préposé aux bénéficiaires une agression entre deux usagers dont il a été témoin.



Campagne BRAVO!

Les projets ou actions peuvent être acheminés à l'adresse courriel 09.cisss.communications@sss.gov.qc.ca. Faites parvenir vos photos, vos bons coups, vos remerciements et vos félicitations!
Bravo et merci pour votre dévouement et créativité!



Le comité régional sur la culture organisationnelle



Une collègue bienveillante

Travailler avec Hélène Côté est un vrai bonheur. Elle est toujours disponible, impliquée et positive. Elle a une écoute attentive et est de bon conseil. À la fois professionnelle et diplomate, elle sait mettre à profit les compétences de chacun pour que tous les membres de l'équipe se sentent bien.

Merci d'être une collègue aussi dynamique. Ta présence fait une belle différence!

Jessie Landry, APPR - Volet évaluation, satisfaction et usager partenaire



Un appel à la fois

J'aimerais souligner le travail de pieuvres que font l'équipe de la ligne COVID ces derniers temps. Depuis plusieurs semaines, nous répondons à plus de 1 000 appels par jour. Nos horaires débordent, mais l'équipe est soudée et l'entraide se fait ressentir. Je nomme seulement mon équipe de travail, mais il ne faut pas oublier les infirmières, les autres agentes administratives et tous ceux et celles qui se démènent pour répondre de leur mieux à la population.

Daniel Bussière et Marjolaine Chaussé, gestionnaires, Frederik Ouellet, sans qui rien de tout cela ne serait possible, Guylaine Tremblay, Isabelle Tremblay, Mélissa Gagné, Lauriane Aman, Allison Lavoie, Véronique Dumont, Anne-Marie Lévesque. Et moi-même qui vient en aide quand je peux de soir ou de fin de semaine. Et tous les autres que je n'ai pas dans l'horaire.

La COVID-19 est arrivée sans prévenir et cela a bousculé nos vies. Par contre, cette belle équipe de travail est soudée et je tenais à le souligner. N'oubliez pas la gang : un appel à la fois!!!

Christine Émond, agente administrative

Coup de cœur pour l'équipe des auxiliaires familiales à domicile de Port-Cartier

Votre travail au quotidien mérite d'être souligné. Vous démontrez un professionnalisme d'une grande qualité, votre dévouement est hors du commun, votre empathie et l'amour de votre travail se reflète dans vos actions. Chacun des usagers que vous avez en charge sont privilégiés et entre de bonnes mains. Vous avez toujours des solutions, de l'ouverture et les demandes sont bienvenues, en tout temps, même à la dernière minute. Vous faites un travail exemplaire et êtes indispensables, votre équipe est remarquable. Merci de faire la différence, collaborer avec vous est un plaisir!

De toute l'équipe des infirmier(ère)s SAD de Port-Cartier





Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Couvrez votre visage

(si moins de 2 mètres)



Limitez vos déplacements

Québec.ca/coronavirus

GUIDE AUTOSOINS

- [Guide autosoins COVID-19](#)
 - * [Guide autosoins en langue des signes québécoise](#)

PROTECTION DE LA JEUNESSE

- [Protégeons collectivement nos enfants](#)

SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE

- [Stress, anxiété et déprime liés au contexte de pandémie](#)
- [Mon enfant est inquiet en raison de la pandémie](#)
- [Je suis en deuil d'une ou de personnes chères en raison de la pandémie](#)
- [Le deuil chez l'enfant et l'adolescent](#)
- [Conseil et mesures préventives pour les utilisateurs de drogues et personnes itinérantes](#)
- [Pour un usage de substances à moindre risque dans le cadre de la pandémie de COVID-19](#)
- [Trousse portant sur l'identification des personnes à risque de vulnérabilité psychosociale](#)

PROTOCOLES ET CONSIGNES (À JOUR EN CONTINU)

- www.inspq.gc.ca/covid-19
- [Directives cliniques spécifiques aux services d'urgence](#)
- [Outil de triage pour les usagers avant un rendez-vous](#)
- [Protocole ministériel préhospitalier](#)
- [Champions PCI](#)

COMMUNICATIONS EN INNU ET INFORMATIONS AUX AUTOCHTONES

- [On reste à la maison et on sauve des vies!](#)
- [Reste à la maison - 5 mesures](#)
- [Gardez vos distances](#)
- [Informations pour les communautés autochtones](#)

FOIRE AUX QUESTIONS

- [Réponses aux questions sur la COVID-19](#)
- [Port du couvre-visage dans les lieux publics](#)

SOUTIEN ET AIDE AUX EMPLOYÉS

- [Morneau Shepell et LifeSpeak](#)

PLATEFORMES D'INFORMATION

Site Web du Gouvernement québécois

Section COVID-19 pour la population : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

Site Web du MSSS

Section COVID-19 pour les professionnels de la santé et des services sociaux : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov/>

Site Web du CISSS de la Côte-Nord

Pour tout savoir sur les informations régionales en lien avec la COVID-19 : <http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca/sante-publique/covid-19/>

Intranet

Pour tout savoir sur les différentes actions en cours au CISSS de la Côte-Nord, les recommandations en vigueur et les directives et consignes mises en place : <http://cisss-cotenord.intranet.reg09.rtss.qc.ca/directions/soins-infirmiers/prevention-et-contrôle-des-infections-pci/coronavirus/>



Vous avez des commentaires ou des suggestions de texte pour l'INFO-CISSS?
Contactez le Service des communications (09.cisss.communications@sss.gouv.qc.ca)
Prochaine parution : 20 mai 2021



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord



cisss_cotenord

Programme d'aide aux
employés et à la famille
1 800 361-2433

LIFESPEAK



MORNEAU
SHEPELL

