

INFO-CISSS

VOLUME 8 / NUMÉRO 11 / 8 décembre 2022

CALENDRIER MIEUX-ÊTRE

L'équipe DOFME (développement organisationnel, formation et mieux-être) de la Direction des ressources humaines, communications et affaires juridiques lançait cette semaine son calendrier mieux-être. Vous avez peut-être assisté à l'une de leur rencontre Teams et vu comme nous leur vidéo de présentation qui nous a franchement bien fait rire!


À partir d'aujourd'hui, vous aurez accès à chaque mois dans l'INFO-CISSS à un calendrier mieux-être qui vous proposera des activités que vous pourrez faire seul, en équipe et même en famille. **Nous vous invitons à découvrir le mois de janvier en [cliquant ici](#).**


Ceci est la dernière édition de l'INFO-CISSS de l'année! On se revoit en 2023. Joyeuses Fêtes!



Le lancement du calendrier mieux-être!



 Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

 cissss_cotenord



Programme d'aide aux employés
et à la famille
1 855 612-2998

Solutions Mieux-être
 LifeWorks

TABLE DES MATIÈRES

VIE ORGANISATIONNELLE

Des gagnants parmi les employés... et dans nos communautés	p.2
Une nouvelle ressource en violence conjugale et sexuelle	p.2
Prenons le virage de la transformation numérique ensemble	p.2
La classique Loto-Vino à Sept-Îles, c'est bientôt!	p.3
Les 2 minutes du DOFME	p.3
Parce qu'une éclosion, ça a plus d'impact qu'on le pense	p.3

DANS NOS COMMUNAUTÉS

Sensibilisation des jeunes adultes de Baie-Comeau	p.4
Une nutritionniste bien reçue à Fermont!	p.4
CAMPAGNE BRAVO	p.5

La photo d'en-tête de cette édition de l'INFO-CISSS nous a été fournie par Hugo Bourque, spécialiste en procédés administratifs à Baie-Comeau.

Elle a été prise sur le belvédère de la Baie St-Pancrace lors d'une randonnée hivernale.

Envoyez-nous vos photos au 09.cissss.communications@ssss.gouv.qc.ca

Vie organisationnelle

DES GAGNANTS PARMIS LES EMPLOYÉS... ET DANS NOS COMMUNAUTÉS!

Le tirage des prix régionaux de la campagne Entraide a eu lieu le 6 décembre à Baie-Comeau. Outre le nom des sept gagnants, on a appris que le montant préliminaire a battu le montant de l'an dernier et établi **un nouveau record : 59 500 \$ ont été amassés à ce jour!**

Les gagnantes :

Caroline Jean : Jeté et pantoufles (Imprimerie B&E)

Jacinthe Lacerte : Sac à dos et accessoires (Voltige)

Janic Mayrand : Toile (Artiste Danielle Lelièvre)

Lydia Paquet : Certificat de 100 \$ (Librairie A à Z)

Paule Richard-Létourneau : 12 pots de homard (Ferme Belles amours)

Mélanie Talbot : Couverture lourde (Imprimerie B&E)

Cynthia Tremblay : Bottes de fourrure (Bilodeau Canada inc.)



UNE NOUVELLE RESSOURCE EN VIOLENCE CONJUGALE ET SEXUELLE



Depuis septembre dernier, un nouveau soutien clinique est disponible pour tous les employés au sujet de la violence conjugale et de la violence sexuelle. Comme vous êtes plusieurs qui peuvent avoir à travailler avec des situations qui concernent ces sujets, peu importe la clientèle, un nouveau poste, porté par **Patricia Lizotte**, a été créé pour outiller toutes les directions.

Dans les prochains mois, il y aura promotion de formations,

développement d'ateliers, d'outils et documentation pour un partage d'expertise accessible à tous. Le soutien clinique peut se faire tant individuellement qu'en groupe, notamment pour des conseils ponctuels, plus réguliers ou pour les crises.

Vous pouvez faire parvenir vos besoins à Patricia, l'inviter dans vos équipes ou la contacter pour discussion [par courriel](#), Teams ou au 581 231-0072.

PRENONS LE VIRAGE DE LA TRANSFORMATION NUMÉRIQUE ENSEMBLE

Le CISSS entame les premières démarches dans le cadre de son Plan directeur en transformation numérique et a **besoin de vous!**

Que vous soyez un **employé** ou un **gestionnaire**, peu importe le poste que vous occupez ou l'installation dans laquelle vous travaillez, vous êtes invité à compléter un court sondage anonyme dont

l'objectif est d'obtenir un portrait de l'expérience vécue par les utilisateurs de nos outils technologiques. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, c'est votre opinion qui compte. Votre participation et votre collaboration sont essentielles pour soutenir le virage numérique au sein de notre organisation. Vous avez jusqu'au 16 décembre pour y répondre en [cliquant ici](#).



LA CLASSIQUE LOTO-VINO À SEPT-ÎLES, C'EST BIENTÔT!

Le 15 décembre prochain, apportez-nous 10 \$ ainsi qu'une bouteille de vin et courez la chance de gagner une caisse de bouteilles de vin! L'argent amassé ira directement pour la campagne Entraide et toutes les bouteilles seront remises en prix lors du tirage, la journée même.

Cinq kiosques seront aménagés de 8 h à 16 h aux endroits suivants :

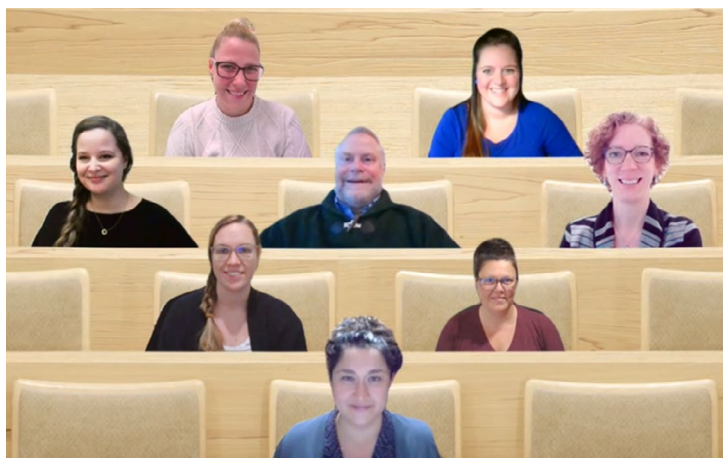
- À l'entrée principale du Centre hospitalier (CH - 45, rue du Père-Divet)
- À la cafétéria du CH

- Au CHSLD de Sept-Îles (Résidences Gustave-Gauvreau et Urgel-Pelletier)
- Au 405, avenue Brochu, au bureau de Julie Légaré (bureau de santé, 2^e étage) jusqu'à 15 h 30
- À l'entrée du Centre multiservices (531, Gamache), auprès de Kathya Chapados

Sur la photo : Kathya Chapados, Annie Potvin, Jason Jean, Virginie Hêtu et Isabelle Chouinard.



LES 2 MINUTES DU DOFME



Vous angoissez à l'approche de Noël? Vous n'êtes pas seul. Selon un récent sondage, une personne sur trois estime vivre un fort niveau de stress à l'approche des Fêtes. Chez les femmes, ce résultat est encore plus élevé.

La période des Fêtes est l'objet d'intenses préparatifs : course aux cadeaux, organisation des repas, planification d'activités et de visites dans la parenté. Bien souvent, les vacances, attendues avec impatience, sont surchargées d'obligations avant même d'avoir commencées. Noël est la période de l'année où nous souhaitons célébrer, gâter nos

proches et passer du temps de qualité avec eux. Or, à vouloir faire plaisir à tout le monde, on ne fait plaisir à personne. **Si vous sentez que vous avez besoin de parler**, sachez que vous pouvez compter sur une équipe de personnes bienveillantes qui sont là pour vous écouter et au besoin vous diriger vers des ressources d'aide appropriées.

Comment identifier les veilleurs? Toute l'info est disponible dans l'intranet, sous l'onglet «Soutien et aide aux employés». Pour devenir veilleur, [cliquez ici](#) ou téléphonez au 418 589-2038, poste 341907.

Parce qu'une écloison, ça a plus d'impact qu'on le pense

- Lavez vos mains
- Portez le masque
- Restez à la maison si vous avez des symptômes



Plus de 70 écloisions ont été gérées dans les 8 derniers mois dans les installations du CISSS de la Côte-Nord, ce qui a un impact considérable, entre autres au niveau d'absences dans les équipes et de la transmission à la clientèle. **Afin d'éviter les écloisions, protéger les usagers et les employés, il est important de :**

- Laver vos mains souvent
- Porter le masque
- Ne pas vous présenter au travail si vous avez des symptômes respiratoires tels que de la fièvre et de la toux, ou en lien avec la COVID-19

Les recommandations pour la COVID-19 concernant les travailleurs de la santé sont toujours en vigueur. Contactez la ligne des employés (1 833 755-0668) si vous avez été en contact avec un cas positif, si vous avez des symptômes ou si vous testez positif.

Voici tous les gagnants de la Semaine de la santé et sécurité au travail 2022! : Quiz SST (Lynn Labrecque, Mélanie Rouleau, Liette Fontaine, Roxane Mailloux, Nancy Gallant, Marjolaine Chaussé, Nancy Lachance, Chantal Alain, Marie-Alexandra Cormier Robinson, Gina Cormier, Annie Ouellet, Danielle Ouellet, Myriam Gagné, Noémie Gervais, Audrey Trottier, Linda Chevalier, Pascal Paradis, Geneviève Giroux, Chantal Côté, Chantal Haché); **Activité sentiment d'appartenance** (Tania Chatigny, Sophie Landry et Manon Gagnon) et **prix pauses santé** (Linda Chevalier, Béatrice Tremblay, Darnelle Rosclair, Danie Chamberland, Catherine Simard et Cathy Alain).

Le tout vous sera acheminé sous peu!

**ENSEMBLE POUR
LA SANTÉ ET LA
SÉCURITÉ DE
TOUS**

Dans nos communautés

SENSIBILISATION DES JEUNES ADULTES DE BAIE-COMEAU

Les agentes de relations humaines Geneviève Dion et Caroline Gagnon (en bas sur la photo) ont offert un atelier à la fin novembre au Cégep de Baie-Comeau et au Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances.

Elles ont animé «Cannabis et apprentissage : T'en penses quoi?», un jeu de serpent et

échelle grandeur nature qui visait à sensibiliser les jeunes à l'impact de la consommation de cannabis sur les apprentissages.

« Nous avons eu un bon taux de participation dans les deux écoles, des échanges et partages riches avec les jeunes et plusieurs nous ont mentionnés avoir appris des choses sur le sujet!», se réjouit Geneviève Dion.



UNE NUTRITIONNISTE BIEN REÇUE À FERMONT!



En novembre dernier, la nutritionniste **Diane Sonier** s'est rendue à Fermont pour donner de la formation et des ateliers avec ses collègues **Martine Brisson, Noémie Gaudreault, Catherine Bossé et Martine Joubert**. À la suite de la visite des jeunes de maternelle 4 ans en présence de leurs parents, voici le message de remerciements que Martine et Diane ont reçu de l'enseignante : «Je voulais vous remercier de votre présence en classe

aujourd'hui, ce fut encore un réel plaisir. Merci pour votre enthousiasme et votre bonne humeur; votre présence est un vrai baume dans une journée, vous êtes deux magnifiques rayons de soleil. J'ai trouvé votre attitude envers les parents et les élèves vraiment chaleureuse, sans jugement, sans arrière-pensée et d'une grande ouverture.»

Sur la photo : Martine Brisson, l'enseignante de la classe de maternelle et Diane Sonier



Campagne
Bravo!

Nous vous rappelons que les projets ou actions peuvent être acheminés à l'adresse courriel :

« 09.ciss.communications@ssss.gouv.qc.ca ».

Faites-nous parvenir vos photos, vos bons coups, vos remerciements et vos félicitations!

FÉLICITATIONS À MARYSE MÉTIVIER ET À TOUTE L'ÉQUIPE DU BPVI!



Je tiens à souligner le superbe travail de collaboration interdirections afin de développer le bureau du majeur inapte et vulnérable (BPVI). La création de ce bureau est le résultat d'une mise en commun de nos forces et champs d'expertises avec l'objectif d'implanter une structure de qualité, dynamique et dont l'intérêt primordial est celui des usagers vulnérables ou inaptes et leurs proches. Votre implication a fait en sorte que nous sommes arrivées en douceur à la date fatidique du 1^{er} novembre 2022, date d'entrée en vigueur de la nouvelle loi, et confiants pour la suite des travaux!

Merci aux travailleurs sociaux experts et gestionnaires experts du BPVI, à l'ensemble des professionnels, médecins et agentes administratives impliqués. Et **un remerciement spécial à Maryse Métivier** (photo) qui a su prendre sa place comme nouvelle agente de planification, programmation et recherche à la pratique professionnelle avec ce mandat d'envergure. Bravo!

Geneviève Deschênes, adjointe à la directrice, DSMQEPE

OPÉRATION NEZ ROUGE À SEPT-ÎLES : BRAVO À LA FONDATION!



Bravo à la Fondation régionale de l'Hôpital de Sept-Îles qui mène de front l'Opération Nez Rouge à Sept-Îles cette année, après deux ans de pause! Ils sont d'ailleurs à la recherche de bénévoles pour les aider à livrer le service et sollicitent les employés du CISSS à former des équipes.

Vous pouvez les contacter pour vivre une belle expérience de bénévolat avec eux dans le temps des Fêtes. **La Fondation a particulièrement besoin d'équipes de trois personnes pour assurer un service les 22 et 23 décembre.**

Pour inscrire une équipe, chaque membre doit remplir son formulaire en ligne en [cliquant ici](#). Pour toute question, communiquez avec Cindy Basso [par courriel](#) ou par téléphone au 418 962-9761, poste 452407.