

INFO-CISSS


VOLUME 9 / NUMÉRO 2 / 16 février 2023


LE RETOUR DES SOIRÉES DE RECONNAISSANCE!

Mises sur pause depuis 2020, les soirées de reconnaissance pour célébrer les années de service et les retraité(e)s font leur grand retour! Et qui dit soirée de reconnaissance dit forcément comité organisateur :)

Les comités de Sept-Îles et de Port-Cartier sont donc à la recherche de personnes désirant s'impliquer dans l'organisation de ces soirées de reconnaissance. Toute personne intéressée est priée de communiquer avec [Kathya Chapados](#) pour Sept-Îles et [Jessie Landry](#) pour Port-Cartier. Pour toute question ou si vous voulez vous impliquer dans le comité de votre territoire, faites signe à [Karyn Martin!](#)



 Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

 [cissc_cotenord](#)

Programme d'aide aux employés
et à la famille
1 855 612-2998

Solutions Mieux-être
 LifeWorks

TABLE DES MATIÈRES

VIE ORGANISATIONNELLE

Chronique de la DSI	p.2
Offrez un bon de reconnaissance à un(e) collègue!	p.2
Sondage télésanté	p.2
Les 2 minutes du DOFME	p.3

DANS NOS COMMUNAUTÉS

Un samedi en bonne compagnie	p.3
Le CISSS est fier de valoriser l'éducation sur la Côte-Nord	p.3
Infirmières en Minganie, une passion!	p.4

CAMPAGNE BRAVO	p.4
----------------	-----

La photo d'en-tête de cette édition provient de Cindy Robichaud, travailleuse sociale au Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme et de réadaptation en déficience physique de Sept-Îles.

La photo a été prise devant chez elle, dans le secteur des plages à Sept-Îles. On y aperçoit l'île Petite Boule et une partie de l'île Grande Basque à droite.

Envoyez-nous vos photos au 09.cissc.communications@sssc.gouv.qc.ca

Vie organisationnelle

CHRONIQUE DE LA DSI

La Direction des soins infirmiers (DSI) a le plaisir de vous présenter un membre de son équipe (et le fera également dans les prochaines éditions) : **Lysane Delisle**, chef de service clinico-administratif en Minganie depuis le 19 septembre. Après un cheminement de plus de 15 ans au cœur d'une urgence de Montréal, Lysane a décidé de quitter le réseau de la santé. « Le rythme effréné de la ville m'empêchait de faire mon métier d'infirmière à la hauteur de ce que la population a le droit de bénéficier. Passionnée par l'être humain, j'avais besoin de faire la différence dans la vie des usagers que je côtoyais quotidiennement, ne serait-ce qu'en prenant le temps de les écouter », explique-t-elle.

Elle a donc travaillé dans le secteur privé pendant deux ans, mais elle est de retour depuis peu, et pas n'importe où : à l'urgence de Havre-Saint-Pierre. « Pourquoi la gestion? C'est simplement parce que ce poste me permet de faire la différence, mais à une plus grande échelle. En tant que chef de service clinico-administratif, je peux faire la différence au niveau des employés, en utilisant les forces de chacun afin de faire une plus grande différence dans la pratique, ce qui est bénéfique pour chaque usager qui entre dans le système », dit-elle, en remerciant au passage la DSI d'avoir cru en elle et de la soutenir dans l'atteinte de ses objectifs en tant que nouvelle cadre.



OFFREZ UN BON DE RECONNAISSANCE À UN(E) COLLÈGUE!

La reconnaissance, au cœur de nos valeurs organisationnelles, ne connaît aucunes frontières régionales. Cette semaine, vous êtes invités à offrir un bon de reconnaissance à un(e) ou plusieurs collègues que vous appréciez, peu importe leurs fonctions ou l'endroit où ils sont sur la Côte-Nord! Vous avez l'opportunité de montrer votre reconnaissance soit en mentionnant quelqu'un sous l'une des publications du groupe Facebook du personnel à cet effet, ou encore [en les téléchargeant](#) et les remettant par courriel!

N'hésitez pas, ça pourrait faire toute la différence dans la semaine d'un(e) collègue :)

télécomparution
 téléassistance
 télééducation téléavis
TÉLÉSANTÉ
 téléconsultation
 télésurveillance

L'équipe de la télésanté souhaite sonder tous les employés afin de répertorier les différentes formes de télésanté qui sont pratiquées à travers le CISSS. Le but est de vous offrir un meilleur accompagnement dans vos projets (actuels ou futurs) et de mieux répondre aux besoins cliniques et technologiques en lien avec la télésanté. Que vous soyez un employé, un gestionnaire ou un médecin, peu importe le poste que vous occupez ou l'installation dans laquelle vous travaillez, vous êtes invités à compléter [ce court sondage](#) d'ici le 2 mars. Cela permettra de dresser un portrait des activités en cours ou souhaitées en télésanté.

LES 2 MINUTES DU DOFME (DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL, FORMATION, MIEUX-ÊTRE)



Geneviève Roy, agente de planification, programmation et recherche - formatrice organisationnelle Omega et principes de déplacement sécuritaire de personnes (PDSP)

Février a beau être le mois le plus court de l'année, pour plusieurs, c'est le mois le plus long : l'hiver qui n'en finit plus, diminution des heures d'ensoleillement, le froid qui persiste, la neige qui ne cesse de tomber... Vivement que février se termine! Si vous n'en pouvez plus de l'hiver, vous vous sentez déprimés ou fatigués, vous faites sûrement partie des 8 Québécois sur 10 qui ont le « **bleu** » de l'hiver.

Si vous avez l'impression que cet hiver-ci est plus dur, c'est normal. Le « bleu » de l'hiver est causé par le manque de lumière. Cela expliquerait que certains se sentent plus agressifs ou saturés de la saison froide.

Différents **symptômes désagréables liés au stress et à l'anxiété** se manifestent souvent en février : fatigue chronique, sautes d'humeur, insomnie, mais aussi troubles de l'appareil digestif et respiratoire. En outre, la tension musculaire peut augmenter, et avec elle, tous les désagréments liés aux zones lombaires et cervicales. C'est pourquoi il est important de ne pas négliger les signes de mal-être en cette saison. Si vous vivez ces symptômes et que **vous sentez le besoin de parler avec quelqu'un, les veilleurs sont là**. Pour devenir veilleur, soumettez votre intérêt par courriel [en cliquant ici](#). Pour consulter le calendrier mieux-être de février, [c'est ici](#).

Dans nos communautés

UN SAMEDI EN BONNE COMPAGNIE

La coordonnatrice du réseau des éclaireurs à Fermont, la travailleuse communautaire Martine Brisson, participe régulièrement à des projets qui visent à briser l'isolement, favoriser les activités sociales et promouvoir les saines habitudes de vie.

À deux reprises depuis le début de l'année, elle a mis sur pied les « samedis en bonne

compagnie », une activité conjointe entre les éclaireurs et la bibliothèque publique de Fermont. Sur la photo, l'activité d'il y a deux semaines, où le thème principal était le palmarès littéraire 2022 et où les participants ont discuté de voyages. Les enfants sont invités à jouer avec les jeux de la biblio-jeux durant la période d'échanges entre les adolescents et adultes.



Martine Brisson, en noir, et Myriane Chicoine, responsable de la bibliothèque de Fermont



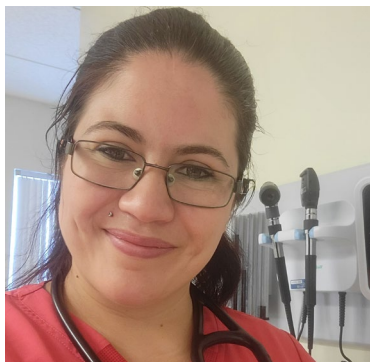
LE CISSS EST FIER DE VALORISER L'ÉDUCATION SUR LA CÔTE-NORD

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, des drapeaux ont été hissés dans plusieurs installations du CISSS de la Côte-Nord cette semaine. C'est une façon pour notre établissement de démontrer un soutien pour la persévérance scolaire de nos élèves et étudiant(e)s de la Côte-Nord! Le CISSS de la Côte-Nord est fier de valoriser l'éducation et de contribuer à rappeler l'importance de la persévérance scolaire.

INFIRMIÈRES EN MINGANIE, UNE PASSION!



Kathleen Caouette



Kristel Bossé



Raissa Galipeau-Théberge

Kathleen Caouette, Kristel Bossé et Raissa Galipeau-Théberge sont infirmières en Minganie. Pour Kathleen, qui était venue dans la région pour un été, elle y est toujours 25 ans plus tard! Originaire de St-Méthode, elle a fait des remplacements dans tous les dispensaires de la Minganie incluant Port-Menier en 1995-1996. Elle habite à Aguanish depuis 1996 et est infirmière au CLSC de Baie-Johan-Beetz à temps partiel.

Kristel Bossé est quant à elle originaire de Port-Menier sur l'île d'Anticosti. Elle a quitté son île pour ses études, mais est aujourd'hui de retour en Minganie : « La fille de bois que je suis s'ennuyait de cette vie paisible et entourée de beauté. J'ai maintenant l'opportunité d'y faire ce qui me passionne, mon métier, dans lequel je peux prendre mon

temps et offrir soutien et soins à la population ». Kristel est également membre désignée au conseil d'administration du CISSS afin de représenter les infirmières.

Originaire de l'Estrie, **Raissa Galipeau-Théberge** est arrivée à Natashquan en décembre 2021 et travaille à temps complet au CLSC depuis. Diplômée de l'Université de Sherbrooke, elle a travaillé notamment au CHUS, au CLSC de Drummondville et à la Clinique des réfugiés de Drummondville. Lorsqu'elle n'est pas au CLSC, il arrive souvent qu'on la voit avec ses deux chiens sur la plage. D'ailleurs, même si elle se dit timide, Raissa aime bien rencontrer de nouvelles personnes. Donc n'hésitez pas à discuter avec elle si l'occasion se présente!



Campagne
Bravo!

Nous vous rappelons que les projets ou actions peuvent être acheminés à l'adresse courriel :

« 09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca ».

Faites-nous parvenir vos photos, vos bons coups, vos remerciements et vos félicitations!



LES JEUNES TE REMERCIENT JEAN-FRANÇOIS!

J'aimerais souligner la **générosité incroyable** de **Jean-François Gauthier, gérant associé chez Sports Experts de Baie-Comeau**. Au lieu de renvoyer la marchandise légèrement endommagée aux compagnies, il en fait don aux jeunes du Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation Richelieu. Ça permet à beaucoup de jeunes du centre d'être équipés de manière adéquate tout au long de l'année, ou bien même de faire des activités (trottinette, planche à neige, patins, etc.).

Laurie Gendron-Morin, éducatrice spécialisée

ILS REVAMPENT LA SALLE DES EMPLOYÉS DU CLSC DE SEPT-ÎLES

Toute l'équipe de l'installation du CLSC de Sept-Îles désire remercier leurs hommes de maintenance, **Alexandre Boudreau et Régis Bilodeau**, pour leur travail consciencieux. Plus particulièrement pour **l'aménagement de la salle de pause des employés** qui a été revampée dernièrement (ce qui était plus que nécessaire). Alexandre a même fait le **don de deux grands cadres** avec ses photos personnelles; ça donne le goût de partir en voyage. Merci!*

Diane Sonier, nutritionniste

*Note du rédacteur :

Pour la petite histoire, nous sommes allés rencontrer Alexandre au CLSC de Sept-Îles pour prendre quelques photos et il a pu nous donner un peu plus de détails sur ses photographies.

Les deux cadres qu'il a généreusement donnés proviennent de son exposition « Westfalia : 20 ans de road trip » (dont il tient l'affiche sur la photo). Dans cette exposition de photographies réalisée en 2019 avec le Collectif 138, un regroupement de photographes amateurs et professionnels, il présentait ses aventures à travers le Canada et sur la Côte-Nord en Westfalia. [Cliquez ici](#) pour voir un reportage qui avait été fait à l'époque à ce propos. Les deux cadres de la salle des employés sont donc ceux qu'il lui restait. Pour les personnes intéressées, ses autres photographies sont désormais exposées au Café-Théâtre Graffiti à Port-Cartier!



BRAVO AUX CONSEILLÈRES PCI ET AUX PARTICIPANTS!

Bravo aux conseillères en prévention et contrôle des infections (PCI) des CHSLD ainsi qu'aux participants lors des **journées d'activités d'hygiène des mains!** Considérant que l'hygiène des mains est la mesure de base la plus efficace pour prévenir la transmission des infections nosocomiales et diminuer la contamination de l'environnement, nous avons débuté des activités d'hygiène des mains en mai dernier. L'objectif identifié est de parfaire et de renforcer les connaissances des employés. On a d'ailleurs observé que **le taux d'infections nosocomiales diminuait lorsque l'observance aux pratiques d'hygiène des mains augmentait.** Les activités se poursuivront dans les prochains mois pour les autres installations. En majorité, les quarts de jour-soir, et de nuit lorsque possible, ont été visités. Les conseillères ont procédé par des rencontres individuelles ou en petits groupes. Le personnel de soins a été rencontré, mais les autres titres d'emploi qui voulaient participer étaient les bienvenus. **Au total, les CHSLD de la Haute-Côte-Nord, de Manicouagan, de Sept-Îles ont été visités et l'activité est en cours pour les CHSLD de la Minganie. Environ 140 employés ont participé jusqu'à maintenant.**

Nathalie Landry, conseillère cadre en PCI

