

INFO-CISSS

VOLUME 10 / NUMÉRO 4 / 11 avril 2024

ÇA DÉBUTE LUNDI PROCHAIN!

Gardez le cap sur une bonne santé physique et mentale en participant au Rallye sur la Côte! Ce défi facilite un mode de vie physiquement actif, la consommation de légumes et de fruits et l'importance des saines habitudes de vie.

- Pour les capitaines : Voici le [lien pour inscrire votre équipe](#).
- Pour tous les participants : Voici le [lien pour le lancement virtuel du 15 avril](#) prochain. Il aura lieu à 10 h et à 15 h.
- Pour toute question, nous vous invitons à communiquer avec les responsables du Rallye à l'adresse suivante : rallyeslc.09cisss@ssss.gouv.qc.ca.
- Vous pouvez également vous référer auprès des [kinésologues de votre territoire](#).
- Téléchargez le [bandeau signature](#) du Rallye et ajoutez-le à vos envois pendant la durée de l'événement!



Du 15 avril
au 26 mai,
je participe au
Rallye sur
la Côte!

 Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Côte-Nord

 [cisss_cotenord](#)

TABLE DES MATIÈRES

DANS NOS COMMUNAUTÉS

Démystifier la déficience intellectuelle auprès de nos jeunes p.2

Santé mentale et saine alimentation à Fermont p.2

VIE ORGANISATIONNELLE

La DSI vous présente... p.3

Le coin du DOFME p.3

VOS FONDATIONS

En 2024, j'ai ma Fondation à coeur! p.4

Une table magique au CHSLD de Sept-Îles p.4

CAMPAGNE BRAVO p.4

La photo d'en-tête de cette édition provient de Karine Gougeon, secrétaire médicale à la clinique Vents et Marées de Sept-Îles.

Karine a pris cette photo sur la promenade du Vieux-Quai à Sept-Îles, tout juste avant la dernière bordée de neige que la Côte-Nord a reçue ce printemps!

Envoyez-nous vos photos au 09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca

Dans nos communautés

DÉMYSTIFIER LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE AUPRÈS DE NOS JEUNES

Une équipe d'intervenants du CISSS a profité de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (17 au 23 mars) pour se rendre à la Maison des jeunes La Relève de Baie-Comeau dernièrement.

Ils ont voulu sensibiliser les jeunes aux réalités vécues

par les personnes ayant une déficience intellectuelle, en présentant leurs intérêts, leurs capacités et en démystifiant la déficience intellectuelle.

Qu'est-ce que la déficience intellectuelle? Comment sont les personnes qui en présentent une? Quelles sont les attitudes à adopter en

leur présence? Comment la société a évolué à leur égard? Et surtout, que pouvons-nous faire encore? Ce sont quelques questions qui ont été abordées avec eux.

«Par des échanges conviviaux avec les adolescents et leurs intervenantes, et profitant du témoignage de deux de nos usagers, nous avons tenté de démystifier la déficience intellectuelle. Les jeunes participants avaient des questions fort pertinentes et franches et nous avons tenté d'y répondre ou du moins, d'y réfléchir ensemble», souligne l'organisateur communautaire Marc Boulay.

Sur la photo : Karyna Paredes (technicienne en éducation spécialisée), Marie-Claude Asselin (technicienne en éducation spécialisée), Dylan Lévesque (technicien en éducation spécialisée), Xavier Fredette-Tremblay (technicien en loisirs), Marc Boulay (organisateur communautaire) et les usagers, Carl Lacasse et Jason Huard, avec des jeunes présents lors de l'activité.



SANTÉ MENTALE ET SAINNE ALIMENTATION À FERMONT

La travailleuse communautaire **Martine Brisson** a proposé quelques activités récemment à **Fermont**. Le 13 mars dernier, lors de la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive, Martine et ses collègues ont donné de la visibilité à la cause en portant des épinglettes et en distribuant des dépliants.

Le 17 mars, Martine et sa collègue Noémie Gaudreault ont proposé à un organisme fermontois qui offre des déjeuners communautaires à la population d'y tenir un kiosque d'information. Quiz sur la saine alimentation, remise de recettes et distribution de fruits, les personnes présentes ont apprécié l'initiative!

« **Les commentaires retenus sont élogieux. Les participants ont aimé nous rencontrer, échanger, répondre au quizz et évidemment ont aimé ajouter une touche nutritive à leur assiette. Et la direction de l'organisme pense aussi dorénavant à offrir des fruits au déjeuner. On peut dire que la graine est semée!** », se réjouit Martine Brisson.

Elle prévoit faire d'autres activités durant les prochains mois. Entre autres des activités à la maison des jeunes et à la maison d'aide afin de parler de santé mentale à différentes clientèles ainsi que d'échanger sur différentes méthodes pour prendre soin de soi.



Quelques notions importantes concernant les échanges par courriel

Portez une attention particulière en répondant à un courriel (option « Répondre » ou « Répondre à tous »). Lorsque vous rédigez un courriel, n'oubliez pas non plus que les destinataires (À) sont les personnes interpellées dans l'échange alors que les personnes en copie conforme (CC) reçoivent le message pour information et une participation à l'échange n'est pas attendue de leur part. Lorsque possible, pensez à prévoir un envoi différé dans Outlook si le courriel est rédigé la fin de semaine ou entre 18 h et 7 h la semaine et qu'il n'y a pas d'urgence à y répondre. Pour lire l'ensemble des conseils sur les échanges par courriel, consultez l'aide-mémoire [en cliquant ici](#).

AIDE-MÉMOIRE COMMUNICATIONS INTERNES



Vie organisationnelle

LA DSI VOUS PRÉSENTE...



La Direction des soins infirmiers (DSI) vous présente **Marie-Ève Bellemare**, coordonnatrice des activités cliniques à l'Hôpital Le Royer.

Originaire de la Mauricie, elle a fait le grand saut pour vivre l'aventure de la Côte-Nord en 2013. Elle a travaillé comme infirmière pendant 6 ans aux soins critiques, à l'urgence et en médecine-chirurgie. Elle complète actuellement un baccalauréat en gestion des ressources humaines et en santé et sécurité au travail, ce qui l'aide à relever le défi de gestionnaire qu'elle occupe

depuis 4 ans. Elle partage ainsi son leadership humaniste auprès du personnel soignant et des usagers dans son rôle de coordonnatrice. Malgré son calme olympien, Marie-Ève est reconnue pour son dynamisme et sa motivation. Très active, elle a toujours quelque chose à faire même pendant ses congés : sorties en famille, marche, pêche, vélo, quad, etc. Passionnée de camping en compagnie de ses chiens chinois à crête, elle en profite pour voyager et découvrir de nouvelles régions. Elle adore les festivals country, surtout celui de St-Tite!

LE COIN DU DOFME (DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL, FORMATION ET MIEUX-ÊTRE)

Détentrice d'un poste de formatrice organisationnelle, **Geneviève Roy** a pris place dans l'équipe du DOFME avec la création de ce nouveau poste en 2022.

Autrefois dans un poste clinique, Geneviève travaille

au sein du CISSS de la Côte-Nord depuis 15 ans.

Il vous sera possible de faire connaissance de notre chaleureuse formatrice et de la voir en action dans certaines formations organisationnelles telles

que la réanimation cardiorespiratoire (RCR), OMÉGA et les principes de déplacement sécuritaire de personnes (PDSP).



télécomparution
téléassistance
télééducation **téléavis**
TÉLÉSANTÉ
téléconsultation
télésurveillance

Une nouvelle procédure est disponible sur l'intranet dans la section Documentation -> Règlements, politiques, procédures et autres.

La procédure s'intitule «[Déclaration des incidents et accidents en télésanté](#)» et donne des précisions pour standardiser les déclarations en contexte de télésanté. L'équipe télésanté vous invite à en prendre connaissance!

Vos fondations

EN 2024, J'AI MA FONDATION À COEUR!

La **Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan** présente sa nouvelle campagne interne de déduction à la source (DAS).

Pendant les prochains mois, les employés du CISSS de la Côte-Nord (secteurs Manicouagan et Haute-Côte-Nord) sont invités à adhérer à la campagne interne DAS.

Les personnes doivent remplir ce [formulaire](#) pour participer et établir le montant qu'ils souhaitent remettre à la Fondation sur chaque paie.

[Consultez le communiqué de presse de la Fondation pour plus de détails.](#)



UNE TABLE MAGIQUE AU CHSLD DE SEPT-ÎLES!



La photo provient du fournisseur.

La **Fondation régionale de l'Hôpital de Sept-Îles** a fait une acquisition intéressante dernièrement pour le CHSLD de Sept-Îles : une table de stimulation Tovertafel. Cette « table magique » améliore la qualité de vie des personnes âgées en stimulant l'activité physique et cognitive tout en favorisant le lien social.

Les résidents pourront jouer à plusieurs jeux sur celle-ci : billes, casse-têtes, aquarelles, chasse à la taupe, etc. La table diminue aussi l'apathie et sollicite l'activité cérébrale. Elle améliore également la relation entre les aidants, les résidents et le personnel. C'est un investissement de près de 20 000 \$ de la Fondation.



Nous vous rappelons que les projets ou actions peuvent être acheminés à l'adresse courriel :

« 09.cisss.communications@ssss.gouv.qc.ca ».

Faites-nous parvenir vos photos, vos bons coups et vos remerciements!

MESSAGE D'UNE MAMAN RECONNAISSANTE

Le 28 mars dernier, mon fils et moi avons utilisé les services du laboratoire à l'Hôpital Le Royer. Mon fils avait pour la toute première fois un prélèvement sanguin et était très anxieux. **La technicienne** qui nous a pris en charge, Mme **Johanne Robert** a été d'un professionnalisme exemplaire. Elle a pris le temps de se présenter, expliquer à mon fils toutes les manœuvres qu'elle allait faire, etc. Quand elle a vu que mon fils ne se sentait pas bien, elle l'a vite pris en charge, elle l'a mis en confiance et était très rassurante. **Merci à Mme Robert pour son travail et son écoute active!**

BRAVO DR EZAHR!



Le 23 février dernier, Dr Youssef Ezahr a été nommé président de l'année lors du congrès de l'Association des conseils des médecins, dentistes et pharmaciens du Québec (ACMDPQ). Sur la photo, il est accompagné de Dr Martin Arata, président-directeur général de l'ACMDPQ.

Les membres du comité exécutif du conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP) de la Côte-Nord souhaitaient lui adresser ce mot :

Cher Dr Ezahr,

Nous voulons profiter de cette occasion pour vous remercier pour vos efforts et votre

dévouement dans le cadre de votre rôle de président du CMDP au CISSS de la Côte-Nord. Toute l'équipe du comité exécutif est reconnaissante pour votre incroyable engagement et votre éthique de travail, ainsi que vos idées novatrices visant l'amélioration de la qualité de l'acte et votre souci des services à la population nord-côtière. Malgré les défis que le CMDP a rencontrés, vous avez fait face à ceux-ci avec professionnalisme. Votre excellente capacité de communication et votre dynamisme ne sont que quelques atouts qui vous caractérisent.

Nous sommes plus qu'honorés de vous avoir comme président!

MERCI MILLE FOIS!



Je tiens à remercier tous les membres de mon équipe du CHSLD N.-A.-Labrie. Vous êtes exceptionnel(le)s!

En cette période de lancement SYMO, votre dévouement et votre implication sont inestimables.

Merci mille fois!

Stéphanie Harrisson,
gestionnaire responsable
du CHSLD N.-A.-Labrie

BRAVO À TROIS INTERVENANTES DE LA DI-TSA ET DP

Le 14 mars dernier, trois travailleuses sociales de l'équipe de la Direction des programmes de déficience intellectuelle, troubles du spectre de l'autisme et déficience physique (DI-TSA et DP) se sont portées volontaires pour offrir du soutien à l'organisme du Projet MAVIE à la suite du décès d'un de leur employé. **Karine Jean, Emmanuelle Huard et Vicky Bergeron** ont offert du soutien pendant la journée aux employés et aux usagers fréquentant l'organisme. À travers leur bienveillance, elles ont animé des activités adaptées afin de permettre aux usagers de comprendre la situation et de vivre leurs émotions. Merci pour votre travail, votre écoute et votre dévouement auprès de nos usagers en DI-TSA et DP!

Mélanie Talbot, chef de l'administration des programmes en DI-TSA - Haute-Côte-Nord et Manicouagan