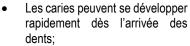
LA SANTÉ BUCCODENTAIRE DE MON ENFANT

SOINS D'HYGIÈNE QUOTIDIENS DE LA BOUCHE

- Le nettoyage de la bouche est recommandé deux fois par jour ou idéalement après chaque boire en utilisant des débarbouillettes réservées pour ces soins;
- Ces actions auront pour effet d'habituer le bébé à faire manipuler ses tissus buccaux et ainsi plus tard, il acceptera plus facilement la brosse à dents.



PRÉVENTION DE LA CARIE DENTAIRE GARE AU SUCRE!



- Le sucre contenu dans les breuvages
 (lait, jus ou boissons sucrées)
 peut causer la carie s'ils sont bus souvent et longtemps,
 le jour ou la nuit;
- Ne laissez pas votre enfant boire ou téter son biberon de façon prolongée. Ne le laissez pas non plus dormir ou se promener avec un biberon ou un gobelet;
- Il est préférable de lui donner de l'eau entre ses boires ou de le réconforter au besoin;
- Évitez que votre enfant consomme des aliments et des boissons sucrées tout au long de sa journée;
- Il faudra privilégier les fruits, les légumes ou les fromages pour les collations.

DÈS L'APPARITION DE LA PREMIÈRE DENT



- Brosser les dents de votre enfant au minimum deux fois par jour pendant 2 minutes;
- Utiliser un dentifrice au fluorure pour enfant;
- Utiliser la quantité d'un grain de riz de dentifrice fluoré (gardez-le hors de portée des enfants);
- Ne rincer pas la bouche de votre enfant à l'eau après le brossage. Ainsi, le fluorure contenu dans le dentifrice continuera à protéger ses dents contre la carie.

CONSEILS POUR UNE BONNE UTILISATION DE LA SUCE





- Attendre que l'allaitement soit bien établi avant d'introduire la suce:
- Choisir une suce dont la taille est adaptée à celle de la bouche du bébé sinon elle peut provoquer des haut-lecreur.
- FAIRE UN USAGE MODÉRÉ DE LA SUCE AFIN DE :
 - ✓ Satisfaire un besoin de succion entre les boires;
 - √ Faciliter le retour au calme;
 - Assurer le bon développement du visage et de la bouche:
 - ✓ Permettre le bon positionnement des dents;
 - ✓ Éviter les retards de langage chez l'enfant.