

Notre équipe travaille en collaboration avec les partenaires déjà en place pour promouvoir la santé mentale positive et le bien-être des jeunes dans leurs milieux (écoles, familles et communautés) dans le but de favoriser leur épanouissement et leur réussite.

**COLLABORER** › Travailler en **complémentarité** avec les équipes déjà en place qui contribuent au bien-être des jeunes.

**MOBILISER et CONCERTER** › Favoriser le **partage d'expériences** et de **connaissances** entre les différents partenaires qui entourent les jeunes.

**CONSEILLER et OUTILLER** › Établir un **portrait de situation** de l'état de santé mentale des jeunes et des caractéristiques du milieu d'enseignement.  
 › Conseiller quant aux **meilleures pratiques** à mettre en place en promotion de la santé mentale positive.  
 › Offrir de la **formation** pour améliorer, par exemple, la littératie en santé mentale positive.

**SOUTENIR** › Offrir du soutien dans la **planification, l'implantation et l'évaluation** d'interventions en promotion de la santé mentale.

**Ensemble, pour promouvoir la santé mentale et le bien-être des jeunes de 5 à 25 ans**



**La promotion de la santé mentale se réalise par un ensemble coordonné d'actions sur plusieurs plans**



**Caractéristiques individuelles**  
 Connaissances, attitudes, compétences.



**Réseau et soutien social**  
 Famille, pairs, enseignants, etc.



**Environnements favorables**  
 à une santé mentale florissante.

« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel un individu peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et être capable de contribuer à sa communauté. »  
 Organisation mondiale de la santé