

## NOS INSTALLATIONS

☎ **N° régional sans frais :**  
**1 800 418-5704**

### Baie-Comeau (externe et hébergement)

659, boulevard Blanche  
418 589-5704

### Blanc-Sablon

1070, boulevard Docteur-Camille-Marcoux  
418 461-2144, poste 611421

### Chevery

16, chemin Netagamiou  
418 787-2277, poste 632008

### Fermont

1, rue Aquilon  
418 287-5461, poste 712214

### Forestville

8, 10<sup>e</sup> Rue  
418 587-2204, poste 222248

### Havre-Saint-Pierre

1035, promenade des Anciens  
418 538-1759

### Les Escoumins

4, rue des Pilotes  
418 233-3143, poste 242224

### Port-Cartier

3, rue de Shelter Bay  
418 766-2572, poste 443321

### Sept-Îles

531, avenue Gamache  
418 962-9761, poste 453002

## PROGRAMME DÉPENDANCE DU CISSS DE LA CÔTE-NORD

Le programme dépendance du CISSS de la Côte-Nord offre divers services aux personnes (jeunes et adultes) pour qui la consommation d'alcool ou de drogues, la participation à des jeux de hasard et d'argent ou l'utilisation d'Internet est préoccupante et mène à des conséquences dans différentes sphères de leur vie.

Les membres de leur entourage peuvent être affectés. C'est pourquoi le soutien est également offert aux proches.

### Nous offrons différents services :

- Soutien à l'entourage;
- Traitement des troubles liés à l'utilisation des opioïdes (TUO) (avec médication de substitution (TAO)) ;
- Intervention précoce;
- Évaluation spécialisée;
- Gestion de l'intoxication et du sevrage;
- Services spécialisés de réadaptation externe et avec hébergement;
- Réinsertion sociale.

**Les services sont gratuits, confidentiels  
et personnalisés.**



## CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CÔTE-NORD

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord dessert une population d'environ 90 000 habitants sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par l'île d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

Le CISSS de la Côte-Nord est responsable de planifier, coordonner, organiser et offrir des services sociaux et de santé à l'ensemble de la population de la région. Il compte une cinquantaine d'installations et regroupe près de 4 000 employés.

Centre intégré de santé et services sociaux de la Côte-Nord

Programme dépendance  
659, boulevard Blanche  
Baie-Comeau (Québec) G5C 2B2

**418 589-5704**  
**1 800 418-5704 (sans frais)**

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord**

Québec 

# PROGRAMME DÉPENDANCE

# PROBLÈME DE JEU DE HASARD ET D'ARGENT

**DIRECTION DES PROGRAMMES SANTÉ  
MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE**

03-2023

Québec 

# VIDÉO, CASINO, LOTÉRIE, CARTES, BINGO, CHEVAUX, JEUX EN LIGNE, APPAREIL DE LOTÉRIE VIDÉO ET DE MACHINES À SOUS ...

Vous avez ou un de vos proches ont des comportements à risque au regard de la pratique de Jeux de Hasard et d'argent (JHA). Cela peut affecter la vie familiale, professionnelle, psychologique, sociale, financière et peut même avoir des conséquences légales.



www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca

## NOS SERVICES AUX JOUEURS

Ce programme s'adresse aux personnes de 18 ans et plus qui désirent contrôler, réduire ou cesser la pratique du jeu de hasard et d'argent.

L'objectif du programme est de prévenir, réduire et traiter les conséquences associées à la pratique de JHA et il peut être offert en externe ou pendant un séjour en hébergement.

Notre équipe de professionnels vous aidera à :

- Adopter des comportements responsables quant à vos habitudes de jeu;
- Réduire les conséquences néfastes de vos habitudes de jeu;
- Retrouver du pouvoir sur vos décisions et votre vie;
- Découvrir vos forces personnelles;
- Reprendre confiance en vous;
- Acquérir de nouvelles habiletés pour affronter vos problèmes quotidiens.

OUI NON

1. Il m'arrive de penser à mes expériences passées de jeu ou de chercher une manière d'obtenir de l'argent pour jouer à nouveau.
2. J'éprouve le besoin de miser de plus en plus d'argent.
3. Je fais des efforts pour diminuer la fréquence à laquelle je joue ou pour arrêter de jouer, mais je joue toujours autant.
4. Quand je ne peux pas jouer, je suis de mauvaise humeur et un rien m'irrite.
5. Je joue pour ne pas penser à mes problèmes ou parce que je me sens mal.
6. Lorsque je perds de l'argent, je retourne jouer pour regagner le montant que j'ai perdu.
7. Il m'arrive de mentir pour cacher le fait que je joue.
8. Il m'arrive de faire des chèques sans provision en raison de mes habitudes de jeu.
9. J'ai failli perdre ou j'ai perdu une relation importante avec une personne ou un emploi à cause de mes habitudes de jeu.
10. Je dépends des autres pour me sortir d'une situation financière difficile causée par le jeu.

Source : Fondation mise sur toi

Si vous répondez oui à l'une ou l'autre de ces questions, il se peut que vos habitudes de jeu vous causent des problèmes. N'hésitez pas à nous téléphoner pour en discuter en toute confidentialité.



## NOS SERVICES À L'ENTOURAGE

Les services s'adressent à toute personne (parent, frère, sœur, conjoint, etc.) pour qui la consommation d'alcool ou de drogues, la participation à des jeux de hasard et d'argent ou l'utilisation d'Internet est préoccupante et mène à des conséquences dans différentes sphères de leur vie.

Notre équipe de professionnels vous aidera à :

- Comprendre la situation;
- Augmenter votre bien-être;
- Identifier les comportements à adopter auprès de la personne dépendante;
- Améliorer vos relations avec cette personne.

Vous pouvez recevoir de l'aide à l'entourage même si la personne pour qui la consommation d'alcool ou de drogues, la participation à des jeux de hasard et d'argent ou l'utilisation d'Internet est problématique ne consulte pas nos services.