

Pour en savoir plus

- Mieux-vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans. Section Alimentation – Nourrir notre bébé <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre>
- Mieux-vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans. Section Alimentation – Le lait <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre>
- Mieux-vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans. Section Alimentation – Nourrir bébé au sein : <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre>
- Kino-Québec. *Active pour la vie : L'activité physique pendant et après la grossesse*. Ministère de l'Éducation, de Loisir et du Sport, Gouvernement du Québec, 32 pages, 2018 <http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/ActivitePhysiqueGrossesse.pdf>
- Société canadienne de pédiatrie. *L'allaitement* <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/breastfeeding>
- AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA. *10 bonnes raisons d'allaiter votre bébé*, Santé Canada, Ottawa, Ontario, 2009. Disponible aussi par Internet à l'adresse : https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/migration/phac-aspc/hp-ps/dca-dea/stages-etapes/childhood-enfance_0-2/nutrition/pdf/reasons-raisons-fra.pdf
- AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA, *10 conseils utiles pour réussir l'allaitement maternel*, Santé Canada, Ottawa, Ontario, 2009, Disponible aussi par Internet à l'adresse : https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/migration/phac-aspc/hp-ps/dca-dea/stages-etapes/childhood-enfance_0-2/nutrition/pdf/tips-cons-fra.pdf