

Un proche de 75 ans et plus est à l'urgence ?

Voici quelques renseignements utiles durant son séjour à l'hôpital



Commentaires ou suggestions

N'hésitez pas à demander conseil au personnel infirmier ou à lui mentionner toute information nous permettant de mieux connaître votre proche.

*L'équipe
de l'urgence*

Aide-mémoire Objets personnels que vous devez apporter

- ◇ Lunettes et étui
- ◇ Prothèse(s) dentaire(s)
- ◇ Appareil(s) auditif(s) en état de fonctionnement et piles de rechange
- ◇ Montre
- ◇ Chaussures fermées usuelles
- ◇ Marchette ou canne
- ◇ Articles de toilette
- ◇ Sous-vêtements
- ◇ Bas support
- ◇ Appareil d'aide respiratoire (C-Pap)
- ◇ Autres :



Vous pouvez vous impliquer auprès de votre proche lors de son séjour hospitalier.

Lorsque les personnes de 75 ans et plus sont retirées de leur milieu de vie usuel, il arrive qu'elles perdent leurs repères et peuvent présenter des symptômes de désorientation, d'anxiété ou de confusion.

L'équipe de l'urgence a mis en place des interventions pour prévenir ce risque et maintenir l'autonomie de la personne :

- ◇ Faire marcher régulièrement.
- ◇ S'asseoir au fauteuil malgré le problème de santé.
- ◇ Offrir une hydratation adéquate.
- ◇ Discuter de faits divers pour orienter la personne.
- ◇ S'assurer de la présence d'un proche dès l'arrivée à l'hôpital.

Que pouvez-vous faire pour y participer ?

- ◇ Visitez régulièrement votre parent ou déléguez un proche pour le faire. Voir un visage familier permet de garder le contact avec la réalité.
- ◇ Apportez quelques objets personnels et ce, même s'il ne doit pas demeurer longtemps à l'urgence (ex.: lunettes, prothèses dentaires, appareils auditifs en état de fonctionnement, montre, chaussures fermées usuelles, marchette ou canne).
- ◇ Rappelez-lui la date, le lieu et donnez-lui des nouvelles de votre famille ou de l'actualité.
- ◇ Impliquez-vous dans les soins de base (ex.: aide à la marche ou à l'alimentation, offrir l'hydratation adéquate). Vérifiez auprès du personnel infirmier comment vous pouvez participer aux soins.

Conseils pratiques

- ◇ Regroupez tous les objets personnels dans un même bagage bien identifié.
- ◇ Laissez à la maison les objets de valeur (ex.: bijoux) et les sommes d'argent importantes.
- ◇ Rapportez la médication prise à domicile.
- ◇ Si votre proche a des habitudes de vie particulières, bien vouloir nous en aviser.