

## Qu'est-ce que l'itinérance ?

L'itinérance désigne un processus d'éloignement ou de rupture avec la société marqué par de multiples impasses et difficultés s'inscrivant dans le parcours de vie d'une personne. Elle se manifeste par la difficulté à obtenir ou à maintenir un domicile stable, sécuritaire et adéquat. L'itinérance peut être vécue par toute personne à un moment ou à un autre de sa vie.

## L'itinérance sur la Côte-Nord

Sur la Côte-Nord, l'itinérance s'exprime autrement que dans les grandes villes. Elle se trouve moins concentrée et moins visible. Les personnes en situation d'itinérance :

- S'installent sporadiquement chez des connaissances, amis et familles (le « couch surfing », soit le fait de passer d'un canapé à l'autre)
- Dorment dans des voitures, maisons abandonnées, boisés, sous les galeries, dans des entrées d'édifices, des conteneurs, et ce, hiver comme été
- Utilisent les ressources d'hébergement de crise. Toutefois, elles sont souvent indisponibles dans la localité où ils s'installent. Ils doivent donc utiliser d'autres stratégies, peu importe la température ou le moment de la journée (jour et nuit)



## Comment aider les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir ?

- En répondant à leurs besoins de base (nourriture, vêtements, etc.)
- En les soutenant pour résoudre des situations difficiles (perte d'un loyer, besoin d'un transport, etc.)
- En facilitant l'accès aux logements
- En bonifiant les programmes reliés à l'emploi
- En les aidant à améliorer leur estime de soi
- En les accompagnant pour faciliter leur intégration sociale
- En les respectant et en ne les jugeant pas
- En leur faisant un simple sourire ou un bonjour

**POUR OBTENIR DE L'INFORMATION  
ET DES SERVICES, APPELEZ AU :**



**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord**

**Québec** 



*L'itinérance  
sur la  
Côte-Nord*

**Québec** 

## *Types d'itinérance*

### **Itinérance situationnelle :**

Personnes qui, momentanément, sont sans logement. Elles sont les moins visibles : après un épisode passé sans abri, elles parviennent à se reloger. Il s'agit du type d'itinérance le plus fréquent.

### **Itinérance épisodique :**

Personnes qui vont et viennent entre le logement et la rue, c'est-à-dire que la situation d'itinérance se répète à des intervalles plus ou moins réguliers.

### **Itinérance chronique :**

Personnes qui n'ont pas eu de logement depuis une longue période. L'itinérance chronique est la plus visible.



## **Conséquences possibles de l'itinérance**

- Isolement
- Pauvreté
- Espérance de vie réduite
- Prostitution
- Problèmes de santé non traités
- Dépendance
- Criminalité
- Exclusion sociale
- Perte d'estime de soi
- Faible participation citoyenne



*Changeons notre regard sur l'itinérance*



## **Facteurs de risque de l'itinérance**

- Problèmes de santé mentale et de détresse psychologique
- Maladies, problèmes de santé physique ou déficience intellectuelle
- Conflits familiaux
- Faible scolarité
- Difficultés à trouver et maintenir un emploi
- Problèmes de dépendance (drogues, alcool, jeux, etc.)
- Problèmes financiers ou faible revenu
- Problèmes judiciaires
- Réseau social inadéquat ou épuisé
- Sortie d'établissement (centre jeunesse, détention, etc.)

