

## LE PROGRAMME PARENTS D'ADO, UNE TRAVERSÉE DE RETOUR À BAIE-COMEAU EN JANVIER 2018

**Baie-Comeau, le 11 janvier 2018** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord offre à nouveau à Baie-Comeau, en 2018, le programme *Parents d'ado, une traversée*, qui s'adresse à tout parent désirant harmoniser sa relation avec son ou ses adolescents.

Ce programme, comprenant neuf ateliers, vise à soutenir les parents dans l'encadrement de leurs adolescents par une saine communication, l'établissement de règles de vie familiale et la résolution de conflits. Il vise également à favoriser l'entraide entre les parents afin qu'ils surmontent leurs difficultés en fonction de leur réalité familiale respective. Ce programme, qui est offert tous les ans, s'avère très apprécié par les parents participants.

Les ateliers débuteront le mercredi 24 janvier et se termineront le mercredi 28 mars 2018. Ils auront lieu les mercredis de chaque semaine de 19 h à 21 h 30 et seront animés par des intervenantes qualifiées.

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire, veuillez contacter Mme Cathy Langis, travailleuse sociale au CLSC Lionel-Charest, au 418 296-2572, poste 315130.

- 30 -

Source : Pascal Paradis  
Conseiller en communication  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 589-9845, poste 252268

Pour information : Mme Cathy Langis, 418 296-2572, poste 315130