



LANCEMENT DU PROGRAMME NUTRITION NORD CANADA - INITIATIVES D'ÉDUCATION EN MATIÈRE DE NUTRITION

Baie-Comeau, le 24 novembre 2017 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord annonce le début des activités du programme Nutrition Nord Canada - Initiatives d'éducation en matière de nutrition dans cinq localités de la Basse-Côte-Nord, soit Chevery, Harrington Harbour, Tête-à-la-Baleine, La Tabatière et Mutton Bay.

Financé par l'Agence de la santé publique du Canada, ce nouveau programme, d'une durée de quatre ans, vise l'acquisition de connaissances sur la saine alimentation et le développement des compétences nécessaires pour choisir et préparer des aliments sains. Il permettra la réalisation d'activités dans le milieu, par exemple des jardins communautaires, des ateliers dans les écoles, des dégustations dans les épiceries, des cours de cuisine et l'amélioration de l'offre alimentaire.

La mise en œuvre du programme Nutrition Nord Canada - Initiatives d'éducation en matière de nutrition est rendue possible grâce à l'implication de plusieurs partenaires, incluant l'Association des Coasters inc., la municipalité de la Côte-Nord-du-Golfe-du-Saint-Laurent, la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent et la municipalité de Gros-Mécatina.

Dans chacune des communautés, un coordonnateur animera un comité de travail et assurera la mise en œuvre d'un plan d'action répondant aux besoins identifiés lors d'une tournée de consultation, qui a eu lieu au printemps 2017.

Au cours de la semaine du 23 octobre 2017, les communautés admissibles au programme ont reçu la visite d'une représentante de l'Agence de la santé publique du Canada, qui a pu observer des communautés mobilisées, dynamiques et actives vers l'acquisition de saines habitudes de vie.

- 30 -

Source : Pascal Paradis
Conseiller en communication
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 252268