

LES COURS PRÉNATAUX MAINTENANT PLUS ACCESSIBLES

Baie-Comeau, le 2 juin 2021 – Les futurs parents peuvent désormais accéder, avec l'appareil de leur choix, aux rencontres prénatales du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, en ligne. Revues au courant de l'année 2020 selon les meilleures pratiques à ce jour, elles sont maintenant accessibles à un plus grand nombre de parents nord-côtiers.

Réparties en quatre modules, les rencontres prénatales, ou cours prénataux, visent à transmettre une panoplie d'informations aux parents. En les visionnant, ils pourront être mieux préparés dans leur nouveau rôle. Au fil de la quinzaine de capsules, préparées par une équipe d'infirmières, les parents seront plus à l'aise et apprendront à bien vivre la grossesse, la naissance ainsi que les premiers jours de vie de leur(s) enfant(s).

Les rencontres prénatales sont disponibles sur le [site Internet](#) du CISSS de la Côte-Nord. Nous invitons les parents qui ont des questions concernant les sujets abordés dans les capsules à se référer à l'équipe périnatale de leur localité. Une version anglaise des capsules est à venir prochainement.

- 30 -

Source : Jean-Christophe Beaulieu
Agent d'information
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 962-2572, poste 414009