



Communiqué de presse *Pour diffusion immédiate*

Mets ton empathie et ton désir d'aider au service des aînés du Québec

La Fondation Sunny recrute !

Shawinigan, le jeudi 13 avril 2023 – La Fondation Sunny est en période de recrutement auprès des jeunes de 12 à 17 ans afin de permettre à son programme phare, Sunny Action, de se déployer à travers tout le Québec, dans les milieux de vie pour aînés.

Devant un engouement pour le programme Sunny Action et un besoin grandissant de bénévoles dans les centres d'hébergement pour aînés, la Fondation a déployé son offre de services à grande échelle dans les différentes régions du Québec. Elle invite les jeunes de 12 à 17 ans qui souhaitent faire une différence dans la vie des aînés et s'impliquer dans leur communauté à se joindre au mouvement !

Le programme Sunny Action

Depuis 2013, le programme Sunny Action éveille ses participants de 12 à 17 ans à l'importance de l'engagement communautaire et depuis, ce sont 1200 jeunes qui ont pris part au mouvement et qui ont aidé à organiser plus de 200 activités par été. Par le partage de connaissances et d'expériences de vie entre générations, les Sunny développent leur empathie, leur écoute et leur initiative tout en divertissant et en stimulant les personnes âgées dans les CHSLD de leur communauté. En devenant des Sunny, ils s'engagent à faire en moyenne trois heures de bénévolat par semaine, ils posent des actions concrètes, sont conscientisés sur le vieillissement et sont incités à tisser des liens intergénérationnels privilégiés.

« Sunny Action a des impacts positifs sur les aînés c'est évident, mais c'est tout aussi bénéfique pour les jeunes bénévoles. Chaque année, je suis impressionné de voir à quel point ces jeunes sont matures, généreux et bienveillants. En prenant part au programme, ils développent aussi de nouvelles compétences comme leur confiance, leur autonomie et leur leadership ; ce qui les aide à devenir la personne qu'ils rêvent d'être. Plusieurs anciens Sunny ont découvert une réelle passion pour le domaine de la santé et ils y étudient ou y travaillent maintenant », a expliqué Alain Desbiens, président-fondateur de la Fondation Sunny.

Les Sunny agrémentent et ensoleillent les journées des aînés !

Les bénévoles Sunny visitent et divertissent les personnes âgées dans les CHSLD de leur région. Avec les intervenants en loisir, ils organisent des activités variées en fonction de leurs intérêts et de ceux des aînés. Ils peuvent pratiquer la danse, des activités physiques, lire une histoire, organiser un bingo, profiter du

soleil en allant prendre une marche à l'extérieur ou toute autre activité qui les passionnent et qu'ils auraient envie de partager.

En devenant un Sunny, les jeunes posent des actions concrètes pour embellir le quotidien des aînés et pour briser leur isolement. Les Sunny reçoivent une formation afin de bien s'intégrer et sont supervisés par l'équipe loisir du CHSLD, tout au long de leur parcours. La Fondation leur fournit un chandail afin qu'ils soient bien visibles et identifiés et rembourse leurs frais de transport en commun entre leur domicile et le CHSLD. Une journée de reconnaissance est organisée à la fin de la saison estivale, pour récompenser et valoriser tous les bénévoles Sunny!

À propos de la Fondation Sunny

La Fondation Sunny a été mise sur pied, en 2007, par Alain Desbiens, en mémoire de son fils de 14 ans, Sunny Desbiens, décédé accidentellement. Ce dernier avait l'habitude de rendre maints services et de partager sa joie de vivre dans sa communauté, en particulier avec les personnes âgées. Réalisant l'impact que son fils avait eu auprès des aînés de sa communauté, Alain Desbiens a créé la Fondation Sunny D. Extrême pour lui rendre hommage et inciter les jeunes de partout au Québec à en faire de même.

La Fondation Sunny encourage la création de liens entre les jeunes et les personnes âgées du Québec en proposant, entre autres, des activités intergénérationnelles aux résidents des CHSLD du Québec. Elle souhaite ainsi briser l'isolement des personnes âgées et sensibiliser les jeunes à leurs réalités.

Elle offre deux programmes distincts : **Pour garder les liens, de loin !** est une plateforme Web de partage de créations et de messages pour les aînés qui s'adresse aux jeunes dès l'âge de 5 ans alors que le programme **Sunny Action** s'adresse aux jeunes de 12 à 17 ans en les invitant à réaliser des activités de bénévolat auprès des aînés en CHSLD.

Pour en connaître davantage sur la Fondation, visitez notre site Web au <https://fondationsunny.org/>.

-30-

<i>Pour information et relations de presse</i>	<i>Source</i>
Bruno Tremblay	Fondation Sunny
Conseiller	fondationsunny.org
Paradigme Stratégies	
Cell. : 581 234-1321	
btremblay@paradigmestrategies.com	