

QUALITÉ DE L'AIR : ALERTE DE SMOG EN HAUTE-CÔTE-NORD

Baie-Comeau, le 5 juin 2023 – Une alerte de smog est prévue pour la région de la Haute-Côte-Nord. Les conditions atmosphériques actuelles sont susceptibles d'entraîner une détérioration de la qualité de l'air sur le territoire ce lundi. La Direction de santé publique désire informer la population des risques pour la santé associés au smog.

Le smog contient une concentration élevée de particules fines et d'ozone qui peuvent aggraver ou provoquer des symptômes chez les personnes fragiles ou vulnérables. Il est donc recommandé aux personnes vulnérables, notamment les enfants, les femmes enceintes, les aînés, les personnes asthmatiques, les personnes souffrant de problèmes cardiaques, ainsi que celles qui souffrent déjà de maladies respiratoires, comme l'emphysème et la bronchite chronique, de diminuer leur exposition et de se limiter aux activités essentielles :

- En demeurant à l'intérieur de leur résidence;
- En fermant les fenêtres de la résidence;
- En limitant les échanges d'air avec l'extérieur (par exemple, arrêter l'échangeur d'air);
- En évitant de faire toute activité physique intense à l'extérieur et près des axes routiers;
- En cas de maladie cardiaque ou pulmonaire, suivez les conseils de votre médecin relativement à ce que vous devez faire quand le niveau de smog est élevé.

Si, malgré ces mesures, certains malaises persistent ou s'accroissent, il est conseillé de consulter le service Info-Santé (8-1-1) ou un médecin. Nous poursuivons le suivi de la qualité de l'air et des mises à jour seront diffusées au besoin.

- 30 -

Source : Jean-Christophe Beaulieu
Conseiller en communication
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 962-9761, poste 414009