

## FEUX DE FORÊT : POSSIBLE MAUVAISE QUALITÉ DE L'AIR MARDI À SEPT-ÎLES ET PORT-CARTIER

**Baie-Comeau, le 13 juin 2023** – Étant donné la présence de plusieurs feux de forêt au Québec, de grandes quantités de fumée pourront survenir par intermittence toute la journée de mardi à Sept-Îles et Port-Cartier.

Durant cette période, la qualité de l'air pourrait être mauvaise. Le panache de fumée peut avoir des impacts sur la santé, particulièrement chez les personnes à risque, notamment les enfants, les femmes enceintes, les aînés, les personnes asthmatiques, les personnes souffrant de problèmes cardiaques, ainsi que celles qui souffrent déjà de maladies respiratoires, comme l'emphysème et la bronchite chronique.

La Direction de santé publique de la Côte-Nord recommande aux populations de ce secteur de diminuer leur exposition aux fumées des feux de forêt :

- En demeurant à l'intérieur des édifices;
- En fermant les fenêtres des habitations et des milieux de vie incluant les services de garde, les écoles, les milieux de travail;
- En limitant les échanges d'air avec l'extérieur, par exemple, arrêter l'échangeur d'air ou le mettre en mode recirculation;
- En limitant vos activités en plein air, surtout si elles vous fatiguent ou provoquent chez vous un essoufflement;
- En évitant de faire toute activité physique intense à l'extérieur.

Si, malgré ces mesures, certains malaises persistent ou s'accroissent, il est conseillé de consulter le service Info-Santé 8-1-1. En cas d'urgence composer le 911.

Nous poursuivons le suivi de la qualité de l'air et des mises à jour seront diffusées au besoin.

- 30 -

Source : Jean-Christophe Beaulieu  
Conseiller en communication  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 962-9761, poste 414009