

POUR EN SAVOIR PLUS

- Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans. Section Grossesse
 - La préparation à l'accouchement
 - Les stades du travail
 - Les premiers jours

<https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre>

- DE GASQUET, Bernadette. *Accouchement : la méthode de Gasquet*, Marabout, 2012,160 p.
- BONAPACE, Julie. *Accoucher sans stress avec la méthode Bonapace*, Les Éditions de l'Homme, 2014,160 p.
- Plans de naissance : d'autres modèles sont disponibles sur Internet
- mescoursprenataux.com : une initiative en ligne unique conçue par Marie Fortier, infirmière clinicienne. Des vidéos sont disponibles en regard du travail, de l'accouchement et de l'allaitement. Un coût est associé à ces visionnements.
<http://mescoursprenataux.com/>
- Calculateur de contractions : différentes applications sont disponibles gratuitement pour les iPhone et Android sur Internet