



MOIS DES RELATIONS HUMAINES ET
DU MIEUX VIVRE ENSEMBLE

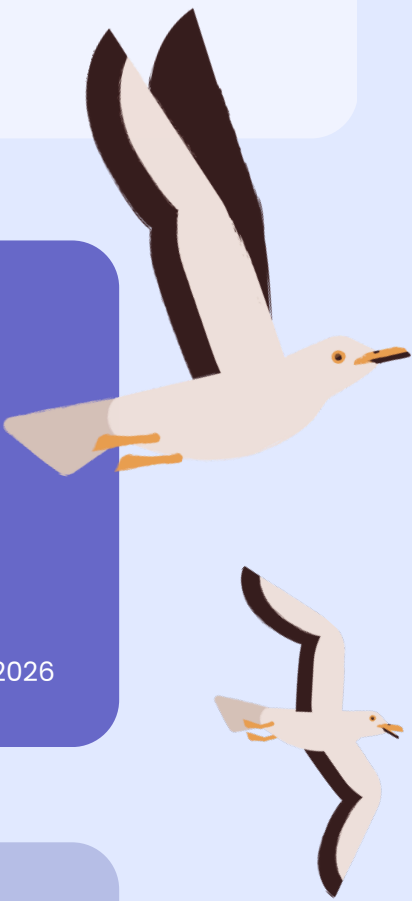
AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Les relations sociales, un super pouvoir!

« Les relations sociales positives au travail sont un moteur de motivation. Elles réduisent les effets stressants, améliorent le travail d’équipe, stimulent la créativité, préviennent l’épuisement professionnel et aident à surmonter les défis. »

– Mouvement Santé mentale Québec, campagne 2026



Le **mieux-vivre ensemble**, c’est la capacité de travailler, collaborer et évoluer ensemble dans un climat de respect, de confiance et d’inclusion, où chaque personne se sent reconnue, écoutée et en sécurité d’être elle-même.

La **bienveillance** est donc de mise! Elle fait référence aux petits gestes du quotidien qui prônent le respect afin que chacun se sente bien et en sécurité. Les comportements bienveillants peuvent modifier nos états émotionnels et les rendre plus paisibles, ce qui améliore non seulement nos relations avec les autres mais aussi notre santé physique et mentale. Les petits gestes de bienveillance ont un impact réel sur le climat de travail.





AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MOIS DES RELATIONS HUMAINES ET DU MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Défi du mois

Contribuer au mieux-vivre ensemble avec vos collègues et votre entourage en choisissant une ou deux actions à faire parmi les suivantes :

- Saluer vos collègues tous les jours, sur place ou virtuellement
- Prendre des pauses, des repas avec des collègues
- S'intéresser aux gens, à ce qu'ils ou elles font ou aiment ; cherchez des points communs
- Accueillir les différences de chacun
- Favoriser l'inclusion
- Participer activement à un milieu de travail sain, sans ragot, violence ou intolérance
- Réfléchir à l'impact de vos attitudes et comportements sur les autres



PIQUE-NIQUE LINGUISTIQUE INNU-AIMUN – 11 h 30 à 13 h 30

26 août – À l'extérieur de l'hôpital le Royer de Baie-Comeau – Viens découvrir ou pratiquer l'innu-aimun en compagnie des interprètes de l'hôpital. Apporte ton repas! Café, thé et muffins offerts gratuitement.

JOURNÉES, SEMAINES ET MOIS THÉMATIQUES

- 9 août – Journée internationale des populations autochtones

