



JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



AGIR POUR LA TERRE : C'EST BON POUR LE MORAL ET POUR SA VILLE !

- Faites don de vêtements que vous ne portez plus.
- Ramassez les détritus dans un lieu public en toute sécurité.
- Utilisez le vélo pour vous rendre au travail.
- Faites du covoiturage.
- Faites votre lessive à l'eau froide.
- Remplacez les bouteilles en plastique par une gourde.
- Plantez un arbre ou des fleurs locales.
- Faites une sortie écologique (randonnée).
- Essayez de cuisiner sans viande pour un jour.
- Organisez un atelier sur le recyclage et l'écologie.

Planifiez une activité écologique par semaine seul, en famille ou avec des amis tout en améliorant votre santé.