

## Violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel

**Si votre sécurité est menacée, composez immédiatement le 911**

La violence conjugale ou familiale peut prendre plusieurs formes, soit verbale, physique, sexuelle ou économique.

La victime de violence conjugale ou familiale :

- Se sent surveillée
- Se sent coupable
- Est insultée ou humiliée
- Reçoit des menaces
- Reçoit des coups
- Se fait harceler au téléphone, au travail

Voici une liste des services dont les victimes peuvent contacter au besoin et dont vous pouvez utiliser pour référence :

### INFORMATION ET AIDE

- Programme d'aide aux employés (PAEF) – **1 855 612-2998**
- Info-social – **811**
- SOS violence conjugale – **1 833 363-9010**, service confidentiel et gratuit, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7
- Population autochtone – Espoir pour le mieux-être – **1 855 242-3310**
- Info – Aide Violence sexuelle – **1 888 933-9007**
- [Pairs veilleurs](#) du CISSS de la Côte-Nord

### MAISON D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

**L'amie d'elle à Forestville**

Téléphone : **418 587-2533**

**Maison des femmes à Baie-Comeau**

Téléphone : **418 296-4733**

Site Internet : <https://www.maisondesfemmesbc.qc.ca/>

**Maison des femmes à Sept-Îles**

Téléphone : **418 962-8141**

Site Internet : <https://www.maisonfemmessi.com/>

**Maison d'aide et d'hébergement à Fermont**

Téléphone : **418 287-5625**

Site Internet : <https://www.mahf.com/>

**Centre d'hébergement Tipinuaikan à Uashat**

Téléphone : **1 866 962-3397**

Site Internet : <https://centretipinuaikan.ca/>

**Ashpukun Mitshuap à Schefferville**

Téléphone : **418 585-3419**

**Kathleen Tooma's Beautiful Dawn Center à Kawawachikamach**

Téléphone : **418 585-2663**

**Maison Anita Lebel**

Appartements pour femmes et enfants victimes de violence conjugale en post-séparation

Téléphone : **418 296-4100**

Site Internet : <https://www.maisonanitalebel.org/>

### RESSOURCES D'AIDE POUR HOMMES

**Homme aide Manicouagan**

*Organisme qui offre de l'aide et du soutien aux hommes en détresse*

Téléphone : **418 589-4277**

Site Internet : <http://hommeaidemanicouagan.org/>

**Hom'asculin à Port-Cartier**

*Organisme qui a pour mission d'accueillir, d'accompagner et outiller les hommes qui vivent des difficultés*

Téléphone : **418 766-6060**

Site Internet : <https://homasculin.com/>

**Homme Sept-Îles, Centre d'entraide pour hommes**

*Organisme dont la mission est de soutenir les hommes dans la résolution de leurs problèmes*

Téléphone : **418 961-1530**

Site Internet : <https://www.hommesseptils.com/>