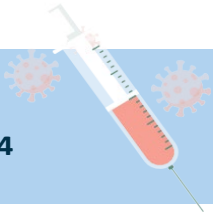


# Restez vigilants

MAJ le 3 octobre 2024



## Autosurveillance des symptômes grippaux ou gastro-intestinaux

### Au moins un des symptômes suivants

- Fièvre depuis moins de 48h (38° C et +)
- Diarrhées depuis moins de 48h
- Vomissements depuis moins de 48h

### INAPTE AU TRAVAIL



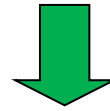
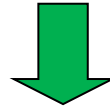
### Je ne me présente pas au travail :

- ✓ Je m'isole à la maison jusqu'à 48 heures sans symptômes (fièvre, diarrhées, vomissements).
- ✓ J'avise de mon absence à mon gestionnaire ou la personne responsable.
- ✓ Je **dois remplir** le formulaire d'auto-évaluation des symptômes en ligne (voir code QR) OU je communique avec le service de la santé et sécurité au travail pour connaître les consignes lors d'un retrait au 1 833-755-0668, option 1.
- ✓ Je peux prendre un rendez-vous sur le portail Clic Santé si je désire un dépistage.
- ✓ J'applique les consignes de la PCI et du service santé et sécurité au travail.

### Un ou plusieurs des symptômes suivants

- Nausées
- Douleurs abdominales
- Fatigue
- Congestion nasale
- Écoulement nasal
- Toux
- Maux de gorge
- Perte de goût ou d'odorat
- Douleurs musculaires
- Céphalées

### APTE AU TRAVAIL



### Je me présente au travail :

- ✓ Je porte le masque de procédure pour la **durée des symptômes**.
- ✓ Je **dois remplir** le formulaire d'auto-évaluation des symptômes en ligne (voir code QR) OU je communique avec le service de la santé et sécurité au travail pour connaître les consignes au 1-833-755-0668, option 1.
- ✓ Je peux prendre un rendez-vous sur le portail Clic Santé si je désire un dépistage.
- ✓ J'applique les consignes de la PCI et du service santé et sécurité au travail.

La ligne Santé et sécurité du travail pour les employés vous contactera selon le formulaire d'auto-évaluation des symptômes.

Portail Clic Santé : <https://portal3.clicsante.ca/>

Formulaire d'auto-évaluation des symptômes : <https://forms.office.com/r/3CvcL2Q5Q4?origin=lprLink>



(Vous pouvez scanner directement le code QR avec l'appareil photo de votre cellulaire, pour accéder au formulaire d'auto-évaluation des symptômes).

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Côte-Nord

Québec 