



Devenez VEILLEUR!

Vous souhaitez venir en aide à vos collègues et être à l'écoute de leurs besoins ? Nous sommes à la recherche de personnes engagées dans leur milieu de travail.

En devenant veilleur dans votre milieu de travail, vous :

- Contribuez au maintien du bien-être psychologique de vos collègues et de vos équipes;
- Outillez les personnes dans le besoin pour qu'elles prennent soin d'elles-mêmes ou des autres lors de situations difficiles ou de décisions importantes;
- Échangez des réflexions, des stratégies d'adaptation, de l'information et des ressources;
- Favorisez l'introspection chez vos collègues, tout en fournissant des encouragements, de l'aide et en suscitant de l'espoir.

Suivez gratuitement la formation :

Deux formations courtes en ligne (45 à 90 minutes chacune).

Notez que pendant cette formation, vous recevrez votre traitement salarial habituel.

Devenir veilleur, une action simple, qui a de la portée!

Posez votre candidature dès maintenant pour devenir veilleur et faites la différence dans votre milieu de travail. Soumettez votre intérêt par courriel à l'adresse suivante : soutienparlespairs.09cisss@ssss.gouv.qc.ca.