

RÉSEAU DE SOUTIEN PAR LES PAIRS

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES D'AIDE

RESSOURCES DISPONIBLES

Ressources générales

Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) :

Tél. : 1 855 612-2998

Info sociale : Tél. : 811- option #2

Tel-Aide : Tél. : 1 877-700-2433

Écoute entraide : 7 jours / semaine de 08h00 à 22h00

Tél. : 1 855 365-4463

Suicide

Centre de prévention suicide :

1 866 APPELLE ou 1 866 277-3553 Texto : 535353

Si le danger est imminent : 911

Violence conjugale

SOS Violence Conjugale : Tél. : 1 800 363-9010

Maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale

L'amie d'elle – Forestville

Tél. : 418 587-2533

Maison des femmes de Baie-Comeau

Tél. : 418 296-4733

Maison des femmes de Sept-Îles

Tél. : 418 962-8141

Maison d'aide et d'hébergement de Fermont

Tél. : 418 287-5896

Violence sexuelle

Info – Aide Violence Sexuelle : Tél. : 1 888 933-9007

Abus envers les aînés

Ligne d'Aide Abus Aînés : Service 7 jours sur 7 de 8h-20h.

Tél. : 1 888 489-2288

Diversité sexuelle

Interligne.co : Tél. : 1 888 505-1010

Toxicomanie et dépendance

Drogue – Aide et référence Tél. : 1 800 265-2626

Alcooliques Anonymes : Tél. : 1 866 544-6320

Narcotiques Anonymes : Tél. : 1 855 544-6362

AideJeu : Tél. : 1 800 461-0140

Couple en crise

Dépendant affectif Anonyme Québec :

Tél. : 1 877 621-4744

Pour les parents

LigneParents : Tél. : 1 800 361-5085

Pour les jeunes

Tel-jeunes :

Tél. : 1 800 263-2266

Texto : 514 600-1002

Jeunesse, j'écoute :

Tél. : 1 800 668-6868

Texto : 686868

<https://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca/soins-et-services/organismes-communautaires/>