

Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Caniapiscau

Danie Chamberland

Titre d'emploi : Directrice adjointe

Direction : DSMQEPE **Installation :** Centre multiservices de
Fermont

Coordonnées : danie.chamberland.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Josiane Rioux

Titre d'emploi : APPR- Soutien en première ligne

Direction : DSPEU **Installation :** Centre multiservices de Fermont

Coordonnées : 418-287-5431 poste 712261
josiane.rioux.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Activités extérieures, paddle, randonnée, VTT,
motoneige, bonne bouffe, aurores boréales et paysages extérieurs

Pour moi être veilleur c'est : prendre soin de mes collègues en les accueillant
et en les écoutant tout en restant dans le non-jugement

Stratégies mieux-être : Activités physiques, écouter de la musique, cuisiner,
passer du bon temps entre amis et profiter de la vie!

