

# Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

## Caniapiscau

### Danie Chamberland

**Titre d'emploi :** Directrice adjointe

**Direction :** DSMQEPE **Installation :** Centre multiservices de Fermont

**Coordinnées :** danie.chamberland.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

### Josiane Rioux

**Titre d'emploi :** APPR- Soutien en première ligne

**Direction :** DSPEU **Installation :** Centre multiservices de Fermont

**Coordinnées :** 418-287-5431 poste 712261  
josiane.rioux.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

**Principaux intérêts :** Activités extérieures, paddle, randonnée, VTT, motoneige, bonne bouffe, aurores boréales et paysages extérieurs

**Pour moi être veilleur c'est :** prendre soin de mes collègues en les accueillant et en les écoutant tout en restant dans le non-jugement

**Stratégies mieux-être :** Activités physiques, écouter de la musique, cuisiner, passer du bon temps entre amis et profiter de la vie!

