

Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Golfe-du-Saint-Laurent

Raymonde Jones

Titre d'emploi : Organisatrice communautaire

Direction : DSP **Installation :** 1070 boul. Dr-Camille-Marcoux, Blanc-Sablon

Coordonnées : 418-461-2144 poste 611429
raymonde.jones.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Randonnée pédestre, musique et la photographie

Pour moi être veilleur c'est : d'avoir le souci pour autrui et de vouloir leur bien-être

Stratégies mieux-être : respirer, bon sommeil et de s'évader dans la nature



Linda Chevalier

Titre d'emploi : Infirmière en dispensaire

Direction : DSI **Installation :** 321, boulevard Bonne-Espérance Rivière-Saint-Paul

Coordonnées : linda.chevalier.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Je suis passionnée par mon travail et le fait d'aider les autres. Je suis une personne ouverte et honnête. J'aime les défis.

Pour moi être veilleur c'est : Être capable d'identifier rapidement et efficacement une menace ou une perturbation potentielle. Être honnête et digne de confiance

Stratégies mieux-être : Prendre soin de soi à tous les jours, développer de saines habitudes et examiner les problèmes sous des angles différents



Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Golfe-du-Saint-Laurent

Nancy Rémillard

Titre d'emploi : Conseillère cadre en soins infirmiers

Direction : DSPEU **Installation :** 1070 boul. Dr-Camille-Marcoux
Blanc-Sablon

Coordonnées : nancy.remillard.09@ssss.gouv.qc.ca



Principaux intérêts : J'adore connaître l'histoire et visiter des lieux historiques. Je suis aussi une artiste dans l'âme, donc j'aime créer pour me ressourcer.

Pour moi être veilleur c'est : être présente pour écouter quelqu'un dans le besoin, c'est essentiel. Par des gestes bienveillants, je peux offrir un sourire, un moment de plaisir, un coup de pouce ou un mot qui peut transformer la journée, voire la vie d'une personne!

Stratégies mieux-être : M'asseoir sur ma galerie en écoutant les huard et la nature autour de moi. Manger des smore's avec ma famille autour d'un feu. Partir à la chasse aux lucioles avec mes enfants. Apprécier chaque moment partagé avec ceux qui croisent ma route dans une journée et dire merci à la vie!



Réseau de soutien par les pairs
Devenez veilleur!

