

Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Haute Côte-Nord



Francine Beaulieu

Titre d'emploi : Agente administrative

Direction : SAPA **Installation :** Centre multiservices de Forestville

Coordonnées : 418-587-2212 poste 212225

Principaux intérêts : Les animaux et la nature

Pour moi être veilleur c'est : être à l'écoute et empathique avec les gens

Stratégies mieux-être : La marche et un petit 5 à 7 avec mes amies

Aaicha Filahi

Titre d'emploi : Agente de la gestion du personnel

Direction : DRH **Installation :** Centre multiservices de Forestville

Coordonnées : aaicha.filahi.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Réseau de soutien par les pairs

LES VEILLEURS



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Haute Côte-Nord

Sébastien Gaudreault

Titre d'emploi : Directeur

Direction : DSI **Installation :** Centre multiservices des Escoumins

Coordonnées : 418-572-0258 ou
sebastien.gaudreault.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Gestion de conflit et coaching

Pour moi être veilleur c'est : contribuer au bien-être des travailleurs du
CISSSCN

Stratégies mieux-être : Mentorat pour développer un sentiment
d'appartenance et de soutien, valoriser les efforts de chacun, contribuer à la
reconnaissance, la gestion du stress et favoriser la résilience face aux défis



**Réseau de
soutien par
les pairs**
**Devenez
veilleur!**

