

Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Manicouagan

Marlène Asselin

Titre d'emploi : APPR

Direction : DSP **Installation :** Centre administratif

Coordinnées : marlene.asselin.09cissss@sss.gouv.qc.ca

Éloïse Carré

Titre d'emploi : Agente de liaison autochtone

Direction : DSMQEPE **Installation :** Centre administratif

Coordinnées : (418)732-4284 eloise.carre.09cissss@sss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Natation, course, vélo et ski de fond

Pour moi être veilleur c'est : prendre soin de mon entourage et contribuer à un climat de travail bienveillant

Stratégies mieux-être : Sport et sommeil



Laurianne Deschênes

Titre d'emploi : Technicienne en hygiène du travail

Direction : DSP **Installation :** Centre administratif

Coordonnées : laurianne.deschenes..09cissss@ssss.gouv.qc.ca



Manon Hudon

Titre d'emploi : Technicienne en administration

Direction : DSI **Installation :** Centre administratif

Coordonnées : 418-589-9845 poste 252143

Principaux intérêts : Apprendre, la lecture, la cuisine, le Drakkar

Pour moi être veilleur c'est : Faire une différence, désamorcer et prendre le temps

Stratégies mieux-être : Les jeux de mots poches, autant pour en dire que pour en être le public! Le chant, pour moi c'est comme un massage intérieur.

Hélène Kauffmann

Titre d'emploi : APPR

Direction : DSPEU **Installation :** Centre administratif

Coordonnées : helene.kauffmann.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Myriam Larrivée

Titre d'emploi : Chef de service approvisionnement

Direction : DSTHL **Installation :** Centre administratif

Coordinnées : myriam.larrivée.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Danielle Pedneault

Titre d'emploi : Infirmière clinicienne

Direction : DSP **Installation :** Centre administratif

Coordinnées : 418-589-9845 poste 252371

Principaux intérêts : Course à pied, kayak, vélo et voyages

Pour moi être veilleur c'est : être un “phare” pour guider mes collègues au besoin et leur apporter de la lumière

Stratégies mieux-être : Bouger, être en plein-air, rire et m'entourer de ceux que j'aime



Stéphanie Rancourt

Titre d'emploi : Infirmière clinicienne

Direction : DSP **Installation :** Centre administratif

Coordinnées : stephanie.rancourt.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Daniella Thorn

Titre d'emploi : Préposée aux bénéficiaires

Direction : SAPA **Installation :** CHSLD Boisvert

Coordonnées : daniella.thorn.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Nathalie Lévesque

Titre d'emploi : Éducatrice

Direction : SAPA **Installation :** CHSLD N.-A.-Labrie

Coordonnées : nathalie.levesque.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Nelli Tsague

Titre d'emploi : Infirmière clinicienne ASI

Direction : SAPA **Installation :** CHSLD N.-A.-Labrie

Coordonnées : 418-589-2425 poste 362121

Geneviève Bélanger

Titre d'emploi : Ergothérapeute

Direction : DprogJ **Installation :** CLSC Lionel-Charest

Coordonnées : genevieve.belanger.09cisss@ssss.gouv.qc.ca



Isabelle Bossé

Titre d'emploi : Infirmière auxiliaire

Direction : SAPA **Installation :** CLSC Lionel-Charest

Coordonnées : isabelle.bosse2.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : sports, plein-air, animaux, lecture, musique et création

Pour moi être veilleur c'est : utiliser la bienveillance pour moi-même et les autres au quotidien. Favoriser l'équilibre de tous et l'harmonie au sein de mon équipe.

Stratégies mieux-être : Prendre des pauses, être à l'écoute de soi et des autres pour mieux aider. Placer ses priorités, pointer les points forts de chacun.



Jonathan Brulotte

Titre d'emploi : Agent de relations humaines

Direction : DSP **Installation :** CLSC Lionel-Charest

Coordonnées : 418-296-2572 poste 315207

Principaux intérêts : L'humour, le plein-air, passer du temps avec les enfants, la bonne bouffe et les bonnes discussions

Pour moi être veilleur c'est : veiller à ce que les autres se sentent bien

Stratégies mieux-être : Lecture, prendre l'air, être près du fleuve, me sentir utile et l'activité physique. J'aimerais bien le yoga mais j'ai de la difficulté à attacher mes lacets debout ;)

Maxym Pouliot-Maloney

Titre d'emploi : Auxiliaire aux services de santé et sociaux

Direction : SAPA **Installation :** CLSC Lionel-Charest

Coordonnées : maxym.pouliot-maloney.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Nathalie Ouellet

Titre d'emploi : Organisatrice communautaire

Direction : DSP **Installation :** CLSC Marie-Leblanc-Côté

Coordonnées : nathalie.ouellet.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Marie-Josée Bouchard

Titre d'emploi : Inhalothérapeute

Direction : DSPEU **Installation :** Hôpital Le Royer

Coordonnées : marie-josee.bouchard.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Claudie Desbiens

Titre d'emploi : Agente administrative

Direction : DSPEU **Installation :** Hôpital Le Royer

Coordonnées : claudie.desbiens.09cissss@ssss.gouv.qc.ca



Karine Nadeau

Titre d'emploi : Directrice adjointe

Direction : DSI **Installation :** Hôpital Le Royer

Coordonnées : 418-589-3701 poste 302018

Principaux intérêts : Travail, camping, activités extérieures

Pour moi être veilleur c'est : offrir à mes pairs un espace bienveillant pour les écouter et les supporter

Stratégies mieux-être : Marche, lecture, passer des moments en famille, avoir des projets

Janis Ouellet

Titre d'emploi : Infirmière clinicienne

Direction : DPSMDI **Installation :** Hôpital Le Royer

Coordonnées : janis.ouellet.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Sarah Paradis

Titre d'emploi : Conseillère en soins infirmiers

Direction : DSI **Installation :** Hôpital Le Royer

Coordonnées : 418-589-3701 poste 302818

Principaux intérêts : Vélo de route / montagne et ski de fond

Pour moi être veilleur c'est : Prendre soin de moi et être à l'écoute des autres

Stratégies mieux-être : Faire du sport seule, avec mes amies ou avec mes filles. Sortir entre amies et cinéma en famille.



Marie-France Trudel

Titre d'emploi : Éducatrice

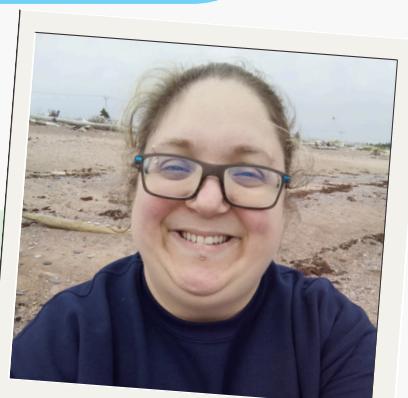
Direction : DITSADP **Installation :** 1250 Lestrat

Coordonnées : 418-589-2038 poste 341915

Principaux intérêts : L'eau sous toutes ses formes, le camping et la bonne bouffe

Pour moi être veilleur c'est : d'avoir une écoute bienveillante peu importe vos besoins et ce, avec une totale discréetion

Stratégies mieux-être : Partager ses soucis avec une personne de confiance, c'est partager le poids de ceux-ci. Prendre du temps pour soi dans la journée à commencer par une pause au travail. Accepter que tout n'a pas besoin d'être fait dans l'immédiat.



Réseau de soutien par les pairs
Devenez veilleur!

