

Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Minganie

Jane Cormier

Titre d'emploi : Conseillère en soins infirmiers

Direction : DG **Installation :** Centre multiservices de la Minganie

Coordonnées : 418-538-2212 poste 542411
jane.cormier.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Plein-air, camping, lecture

Pour moi être veilleur c'est : soutenir et écouter mes collègues

Stratégies mieux-être : Méditation et prendre un bain



Chantal Flowers

Titre d'emploi : Infirmière auxiliaire

Direction : SAPA **Installation :** Centre multiservices de la Minganie

Coordonnées : chantal.flowers.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Peindre, tricoter, lire et marcher

Pour moi être veilleur : c'est aider mon prochain comme j'aurais aimé être aidé, avec amour, respect et écoute

Stratégies mieux-être : La nature et ses odeurs, écouter le bruit des vagues



Nancy Gallant

Titre d'emploi : Hygiéniste dentaire

Direction : DSP **Installation :** Centre multiservices de la Minganie

Coordonnées : 418-538-2212 poste 542272
nancy.gallant.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Vélo, cross-country, randonnée et cuisiner

Pour moi être veilleur c'est : être à l'écoute et prendre soin

Stratégies mieux-être : Le plein-air!



Danielle Marchand

Titre d'emploi : Agente de la gestion du personnel

Direction : DRH **Installation :** Centre multiservices de la Minganie

Coordonnées : danielle.marchand.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Lecture, cinéma, cuisine, randonnée, artisanat

Pour moi être veilleur c'est : accueillir avec bienveillance et sans jugement

Stratégies mieux-être : Me ressourcer en plein-air, artisanat et autres activités créatives



Réseau de soutien par les pairs
Devenez veilleur!

