

# Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

## **Sept-Rivières**

### **Murielle Beaudin**

**Titre d'emploi :** Préposée aux bénéficiaires

**Direction :** SAPA      **Installation :** CHSLD Sept-Iles

**Coordonnées :** [murielle.beaudin.09cisss@ssss.gouv.qc.ca](mailto:murielle.beaudin.09cisss@ssss.gouv.qc.ca)

**Pour moi être veilleur c'est :** Être observatrice, à l'écoute et disponible. C'est être attentive, compréhensive et sans jugement.

**Stratégies mieux-être :** J'adore le plein air, prendre des bains relaxants avec des chandelles, écouter de la musique de détente, des repas en famille ou entre amis, discuter et échanger avec des gens de confiance



### **Mélissa Bouchard-Lévesque**

**Titre d'emploi :** Technicienne en administration

**Direction :** DRF      **Installation :** CLSC Sept-Iles

**Coordonnées :** [melissa.bouchard-levesque.09cisss@ssss.gouv.qc.ca](mailto:melissa.bouchard-levesque.09cisss@ssss.gouv.qc.ca)

## Lucie Cormier

**Titre d'emploi :** Coordinatrice santé publique

**Direction :** DSP      **Installation :** CLSC de Sept-Iles

**Coordonnées :** lucie.cormier.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

## Marianne Creysson

**Titre d'emploi :** Agente de relations humaines

**Direction :** DSP      **Installation :** CLSC de Sept-Iles

**Coordonnées :** marianne.creysson.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

## Lydia Gagné

**Titre d'emploi :** Technicienne en administration

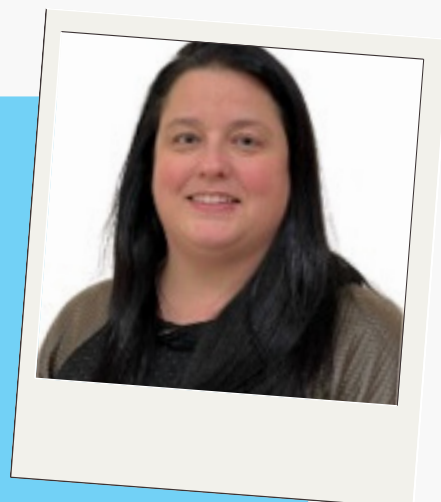
**Direction :** DRH      **Installation :** CLSC Sept-Iles

**Coordonnées :** 418-962-2572 poste 414446

**Principaux intérêts :** La lecture, la musique et mon chien!

**Pour moi être veilleur c'est :** accueillir et écouter mes collègues sans porter de jugement

**Stratégies mieux-être :** Écouter de la musique et danser, sortir prendre une marche et méditer



## **Lynn Labrecque**

**Titre d'emploi :** Infirmière

**Direction :** DSP

**Installation :** CLSC Sept-Iles

**Coordonnées :** lynn.labrecque.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

## **Bianca Régnier**

**Titre d'emploi :** APPR-Ergonome

**Direction :** DSP

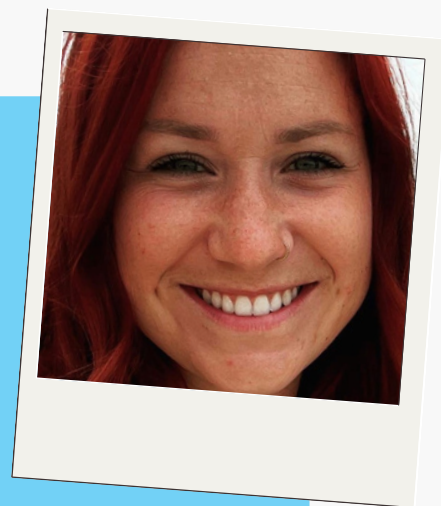
**Installation :** CLSC Sept-Iles

**Coordonnées :** 418-962-2572 poste 414130

**Principaux intérêts :** Activités en plein-air

**Pour moi être veilleur c'est :** Être bienveillante avec mes collègues et à l'écoute

**Stratégies mieux-être :** Être active et me ressourcer en nature



## **Isabelle Trudel**

**Titre d'emploi :** Agente de la gestion du personnel

**Direction :** DRH

**Installation :** CLSC Sept-Iles

**Coordonnées :** isabelle.trudel.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

## Marie-Pier Bouchard

**Titre d'emploi :** Archiviste médicale

**Direction :** DSPEU    **Installation :** Hôpital de Sept-Iles

**Coordonnées :** marie-pier.bouchard.09cisss@ssss.gouv.qc.ca  
ou sur teams

**Principaux intérêts :** Arts, musique, spectacles, vintage, lecture et nature

**Pour moi être veilleur c'est :** avoir l'opportunité d'apporter la bienveillance dont les autres ont besoin et ce, sans jugement, dans un total souci de respect et de confidentialité

**Stratégies mieux-être :** Consommer et user de l'humour



## Brigitte Nadeau

**Titre d'emploi :** Infirmière clinicienne

**Direction :** DSPEU    **Installation :** Hôpital de Sept-Iles

**Coordonnées :** brigitte.nadeau.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

**Principaux intérêts :** Être maman et lorsqu'il reste du temps, bénévolat, jeux vidéos, animaux, bricolage et plein-air

**Pour moi être veilleur c'est :** être disponible pour mes collègues ayant besoin de soutien à divers niveaux, car parfois juste d'en parler à quelqu'un d'autre permet de trouver nous-même des solutions, ou au minimum, ça fait du bien.

**Stratégies mieux-être :** Coloriage et méditation



## Diane Ostiguy

**Titre d'emploi :** Chef de service activités respiratoires

**Direction :** DSPEU    **Installation :** Hôpital de Sept-Iles

**Coordonnées :** diane.ostiguy.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

## Mélissa Roger

**Titre d'emploi :** Criminologue

**Direction :** DSMDI **Installation :** Centre multiservices de Sept-Iles

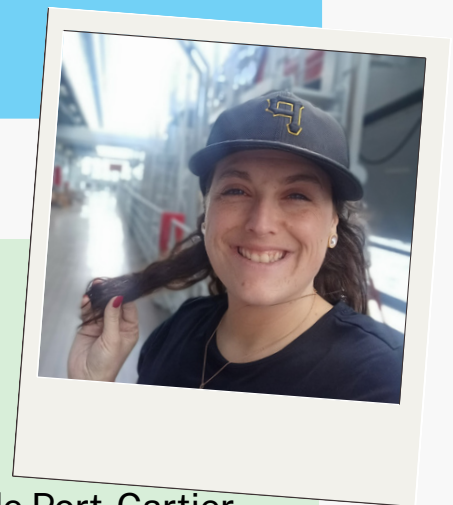
**Coordonnées :** melissa.roger.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

## Caroline Proulx

**Titre d'emploi :** Diététiste-nutritionniste

**Direction :** DSTHL **Installation :** Centre multiservices de Port-Cartier

**Coordonnées :** caroline.proulx.09cisss@ssss.gouv.qc.ca



## Jessie Landry

**Titre d'emploi :** APPR

**Direction :** DSMQEPE **Installation :** Centre multiservices de Port-Cartier

**Coordonnées :** 418-766-2572 poste 443301  
jessie.landry.09cisss@ssss.gouv.qc.ca

**Principaux intérêts :** Les croisières, les voyages, la photo, le chant et le volley-ball

**Pour moi être veilleur c'est :** être une oreille attentive et sans jugement

**Stratégies mieux-être :** Appel avec des collègues, écouter de la musique, boire un bon café



**Réseau de  
soutien par  
les pairs**  
**Devenez  
veilleur!**

