

Réseau de soutien par les pairs **LES VEILLEURS**



Découvrez les veilleurs de chacun de nos territoires

Sept-Rivières

Murielle Beaudin

Titre d'emploi : Préposée aux bénéficiaires

Direction : SAPA **Installation :** CHSLD Sept-Îles

Coordonnées : murielle.beaudin.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Pour moi être veilleur c'est : Être observatrice, à l'écoute et disponible. C'est être attentive, compréhensive et sans jugement.

Stratégies mieux-être : J'adore le plein air, prendre des bains relaxants avec des chandelles, écouter de la musique de détente, des repas en famille ou entre amis, discuter et échanger avec des gens de confiance



Mélissa Bouchard-Lévesque

Titre d'emploi : Technicienne en administration

Direction : DRF **Installation :** CLSC Sept-Îles

Coordonnées : melissa.bouchard-levesque.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Lucie Cormier

Titre d'emploi : Coordonnatrice santé publique

Direction : DSP **Installation :** CLSC de Sept-Iles

Coordonnées : lucie.cormier.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Marianne Creysson

Titre d'emploi : Agente de relations humaines

Direction : DSP **Installation :** CLSC de Sept-Iles

Coordonnées : marianne.creysson.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Lydia Gagné

Titre d'emploi : Technicienne en administration

Direction : DRH **Installation :** CLSC Sept-Iles

Coordonnées : 418-962-2572 poste 414446

Principaux intérêts : La lecture, la musique et mon chien!

Pour moi être veilleur c'est : accueillir et écouter mes collègues sans porter de jugement

Stratégies mieux-être : Écouter de la musique et danser, sortir prendre une marche et méditer



Lynn Labrecque

Titre d'emploi : Infirmière

Direction : DSP **Installation :** CLSC Sept-Iles

Coordinnées : lynn.labrecque.09cissss@ssss.gouv.qc.ca



Bianca Régnier

Titre d'emploi : APPR-Ergonome

Direction : DSP **Installation :** CLSC Sept-Iles

Coordinnées : 418-962-2572 poste 414130

Principaux intérêts : Activités en plein-air

Pour moi être veilleur c'est : Être bienveillante avec mes collègues et à l'écoute

Stratégies mieux-être : Être active et me ressourcer en nature

Isabelle Trudel

Titre d'emploi : Agente de la gestion du personnel

Direction : DRH **Installation :** CLSC Sept-Iles

Coordinnées : isabelle.trudel.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Marie-Pier Bouchard

Titre d'emploi : Archiviste médicale

Direction : DSPEU **Installation :** Hôpital de Sept-Îles

Coordinnées : marie-pier.bouchard.09cissss@ssss.gouv.qc.ca
ou sur teams

Principaux intérêts : Arts, musique, spectacles, vintage, lecture et nature

Pour moi être veilleur c'est : avoir l'opportunité d'apporter la bienveillance dont les autres ont besoin et ce, sans jugement, dans un total souci de respect et de confidentialité

Stratégies mieux-être : Consommer et user de l'humour



Brigitte Nadeau

Titre d'emploi : Infirmière clinicienne

Direction : DSPEU **Installation :** Hôpital de Sept-Îles

Coordinnées : brigitte.nadeau.09cissss@ssss.gouv.qc.ca



Principaux intérêts : Être maman et lorsqu'il reste du temps, bénévolat, jeux vidéos, animaux, bricolage et plein-air

Pour moi être veilleur c'est : être disponible pour mes collègues ayant besoin de soutien à divers niveaux, car parfois juste d'en parler à quelqu'un d'autre permet de trouver nous-même des solutions, ou au minimum, ça fait du bien.

Stratégies mieux-être : Coloriage et méditation

Diane Ostiguy

Titre d'emploi : Chef de service activités respiratoires

Direction : DSPEU **Installation :** Hôpital de Sept-Îles

Coordinnées : diane.ostiguy.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Mélissa Roger

Titre d'emploi : Criminologue

Direction : DSMDI **Installation :** Centre multiservices de Sept-Îles

Coordonnées : melissa.roger.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Caroline Proulx

Titre d'emploi : Diététiste-nutritionniste

Direction : DSTHL **Installation :** Centre multiservices de Port-Cartier

Coordonnées : caroline.proulx.09cissss@ssss.gouv.qc.ca



Jessie Landry

Titre d'emploi : APPR

Direction : DSMQEPE **Installation :** Centre multiservices de Port-Cartier

Coordonnées : 418-766-2572 poste 443301

jessie.landry.09cissss@ssss.gouv.qc.ca

Principaux intérêts : Les croisières, les voyages, la photo, le chant et le volley-ball

Pour moi être veilleur c'est : être une oreille attentive et sans jugement

Stratégies mieux-être : Appel avec des collègues, écouter de la musique, boire un bon café



Réseau de soutien par les pairs
Devenez veilleur!

