



PLAN D'ACTION RÉGIONAL 2017-2019

POUR LA PROMOTION DES SAINES HABITUDES DE VIE

TABLE SANTÉ-QUALITÉ DE VIE DE LA CÔTE-NORD- AXE 1

30 septembre 2017

LISTE DES ACRONYMES

AE	Avenir d'enfants	MTMDET	Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports
CAR	Conférence administrative régionale	MVPA	Mode de vie physiquement actif
CPE	Centre de la petite enfance	OPHQ	Office des personnes handicapées du Québec
CQF	Comité québécois de formation	PAG	Plan d'action gouvernemental
CS	Commission scolaire	PARI	Plan d'action régional intégré
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux	PSNM	Prendre soin de notre monde
CADUS	Centre alternatif de déplacement urbain du Saguenay	RAP	Réussite, Accomplissement, Persévérance
DSDC	Développement social et développement des communautés	RCPECN	Regroupement des centres de la petite enfance Côte-Nord
EF-SHV	Environnements favorables aux saines habitudes de vie	RLP	Regroupement local des partenaires
QeF	Québec en Forme	RSG	Responsable en service de garde
MAMOT	Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire	SA	Saine alimentation
MCC	Ministère de la Culture et des Communications	SAPT	Saine alimentation pour tous
MDDELCC	Ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques	SE	Santé environnementale
MESI	Ministère de l'Économie, de la Science et de l'Innovation	SGE	Service de garde éducatif
MEES	Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur	SHV	Saines habitudes de vie
MF	Ministère de la Famille	STCA	Semaine des transports collectifs et actifs
M/O	Ministères et organismes	TIR-SHV	Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie
MRC	Municipalités régionales de comté	TSQvie-09	Table Santé-Qualité de vie de la Côte-Nord
MTESS	Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale	URLS	Unité régionale de loisir et de sport

PLAN D'ACTION RÉGIONAL 2017-2019 POUR LES SAINES HABITUDES DE VIE

INTRODUCTION

Dans l'annonce d'un soutien financier du palier régional par Québec en Forme (QeF) pour les deux prochaines années et dans un souci de poursuivre les avancements de la région en création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (EF-SHV), les partenaires de la Table Santé–Qualité de vie de la Côte-Nord ont procédé à la révision du précédent plan d'action. Pour ce faire, les partenaires régionaux se sont réunis afin d'identifier les priorités d'actions permettant de poursuivre les efforts initiés au cours des dernières années. Dans un souci de représentativité, de consultation et d'appropriation, plusieurs partenaires ont été invités à se joindre afin d'être partie prenante de cette démarche. Les acteurs régionaux croient fermement que le travail intersectoriel et concerté sur les EF à la qualité de vie aura un impact sur les habitudes de vie des citoyens. Une offre plus saine, plus diversifiée et adaptée au territoire sera bénéfique pour l'adoption d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif. Une volonté de travailler de façon intersectorielle et concertée est exprimée. Ce plan est adaptable en fonction du contexte changeant et des meilleures pratiques. Consolider la gouvernance du dossier était devenue une priorité, des actions ont d'ailleurs été entreprises en ce sens avec la création de la TSQvie-09. L'Unité régionale de loisir et du sport (URLS) de la Côte-Nord est le nouveau fiduciaire des sommes allouées pour la coordination et la mise en œuvre de ce plan d'action.

VISION

Nos forces unies pour une population nord-côtière en santé! Améliorer la qualité de vie de tous les Nord-Côtiers en suscitant ensemble la création et le maintien d'EF.

PRIORITÉS

- I. Favoriser l'engagement des décideurs de la région envers les SHV
- II. Favoriser un mode de vie physiquement actif dans les différents milieux de vie (MVPA)
- III. Favoriser la saine alimentation pour tous

Favoriser l'engagement des décideurs demeure une priorité bien que cela pourrait être également considéré comme une action transversale intégrée dans les deux autres priorités. Cependant, en reconnaissant que l'engagement des décideurs est une condition à l'atteinte de nos objectifs, il est impératif de consacrer davantage d'énergie sur cette stratégie de soutien, notamment par la démarche *Prendre soin de notre monde (PSNM)*.

ORIENTATIONS GÉNÉRALES

En ce qui concerne les orientations générales, elles sont déterminées en fonction des stratégies d'actions que nous souhaitons mener, lesquelles étant définies par les six grands rôles que les instances de concertation en SHV sont appelées à jouer pour soutenir l'action collective locale et territoriale :

Descriptif des rôles attendus par QeF au palier régional :

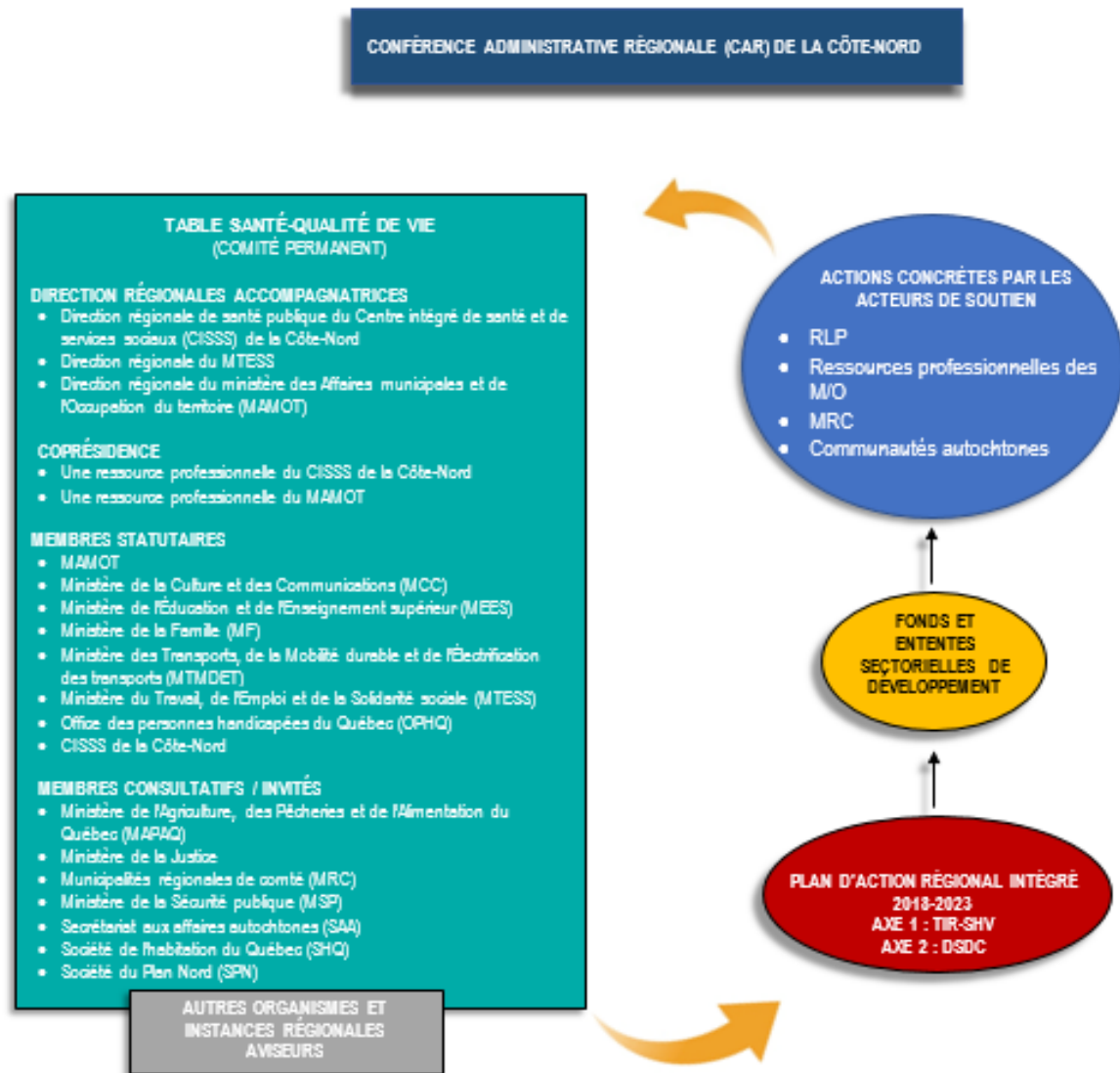
1. **Soutien à la formation, au perfectionnement et au réseautage des intervenants dans la région.** En plus de répondre aux besoins de formation et de réseautage des acteurs du palier régional, la Table Santé-Qualité de vie facilite le déploiement et l'actualisation d'offres de formations provenant d'organismes nationaux. Elle devient donc un partenaire privilégié entre les besoins émergeant du local, les offres de formations provenant d'organismes nationaux et le réseautage nécessaire. À titre d'exemple, la formation sur les EF ou les autres thématiques à venir.
2. **Promotion des politiques et des mesures de soutien favorisant les SHV des jeunes** dans une perspective d'appui au développement ou à l'implantation de politiques publiques ou de stratégies d'influence des décideurs.
3. **Mobilisation des acteurs régionaux et des ressources professionnelles** des différents secteurs afin, entre autres, de les rendre disponibles aux communautés.
4. **Soutien à l'évaluation pour favoriser la prise de décision dans les communautés locales**, soutien à l'analyse du portrait et au diagnostic.
5. **Mise en valeur de pratiques ou d'initiatives porteuses ou exemplaires.** Actions de promotion, de rayonnement des leaders, d'appui à de meilleures pratiques.
6. **Facilitateur du réseautage** afin d'assurer le lien entre les divers paliers d'intervention en SHV (**local, régional et national**) et aussi au **palier régional (liens avec les autres tables intersectorielles)**.

La coordonnatrice de ce plan d'action s'engage à s'assurer que des actions concrètes (activités ou actions) qui rejoignent directement les citoyens soient réalisées et finalisées à la suite du soutien dans ces six orientations. Les partenaires en SVH peuvent décider de financer certaines de celles-ci afin de faciliter la mise en œuvre. Ils feront la recension de tous les services ou activités offerts (retombées) aux citoyens ou dans leur communauté en lien avec ce plan d'action, et ce, dans le souci de mesurer les retombées de nos actions de soutien et de connaître les actions concrètes réalisées à la suite de celles-ci.

Afin de faciliter la mise en œuvre concrète d'actions ou de stratégies de soutien, la coordonnatrice du plan d'action a l'autonomie de réaliser les actions déjà concertées et inscrites au plan en mobilisant les collaborateurs nécessaires, et cela, sans retour systématique à la TQSVie-09 ou toute autre table opérationnelle. Un suivi des actions réalisées dans l'intervalle de deux rencontres est toutefois requis afin de saisir les opportunités de soutien, de collaboration et d'ajustements proposés par les différents partenaires.

GOUVERNANCE NORD-CÔTIÈRE EN MATIÈRE DE SANTÉ ET DE QUALITÉ DE VIE

STRUCTURE DE FONCTIONNEMENT



La TIR-SHV a migré vers la TSQvie-09 qui découle de la Conférence administrative régionale (CAR) de la Côte-Nord. Vous trouverez à l'Annexe 1 la description de la TSQvie-09 qui, selon cette nouvelle gouvernance, est comparable à l'ancien Comité de coordination. Il a été convenu par les membres statutaires que la TSQvie-09 se réunirait quatre fois par année, soit quelques semaines avant les rencontres de la CAR. Il est toutefois possible que la TSQvie-09 se réunisse plus souvent, au besoin.

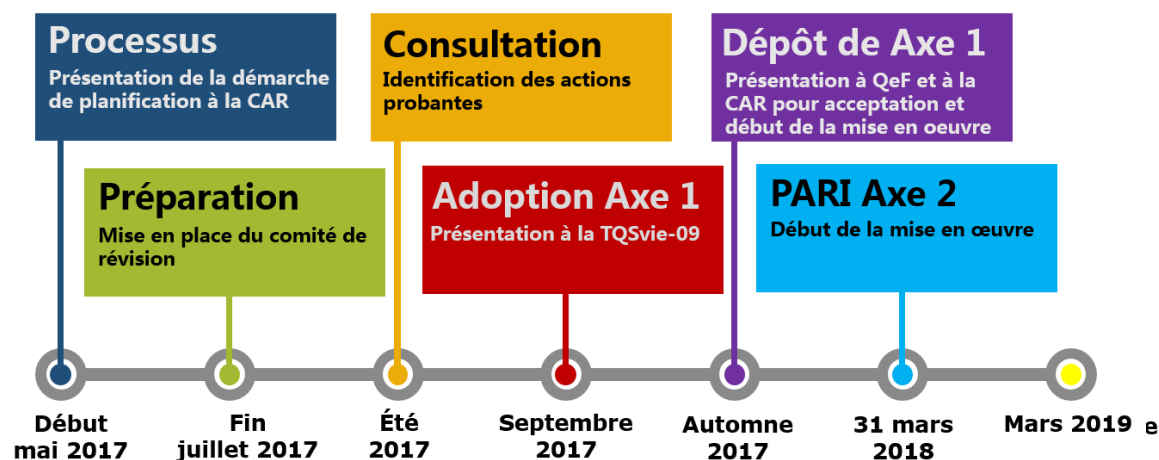
En juillet 2017, la fiducie pour le plan d'action 2017-2019 a été transférée à l'URLS Côte-Nord. Une coordination temps plein pour l'Axe 1 : promotion des SHV du plan d'action régional intersectoriel de la TSQvie-09 a été recommandée par QeF ainsi que par les membres de la TSQvie-09.

L'URLS aura ainsi à définir sa structure de fonctionnement en consultant les partenaires pertinents en lien avec la coordination et le soutien à la mise en œuvre de ce plan. Une priorité des partenaires est la mise en place d'un **comité de suivi** des actions.

La coordonnatrice est responsable de s'assurer du suivi et de la réalisation des actions planifiées. Elle tient un tableau de bord synthétique et en fait rapport sommaire au besoin à la TSQvie-09 (Annexe 2). La coordonnatrice travaille étroitement avec les regroupements locaux de partenaires (RLP) en santé et qualité de vie en vue de maintenir leur mobilisation et de faciliter l'actualisation de priorités régionales à portée locale. De plus, elle identifie les ressources de chaque M/O susceptibles de participer aux actions régionales ou locales de ce plan. Elle tient une liste à jour nominale des ressources par territoire.

Les ententes sectorielles de développement facilitent la mise en œuvre des actions du PARI qui inclut maintenant l'ancienne TIR-SHV et auquel pourra éventuellement participer financièrement les partenaires de la TSQvie-09. Ces ententes peuvent, si souhaité par les partenaires et sans y être obligé, être utilisées pour créer des EF-SHV.

DÉMARCHE D'ÉLABORATION DU PLAN D'ACTION RÉGIONAL DE LA TIR-SHV EN LIEN AVEC LA TABLE SANTÉ-QUALITÉ DE VIE DE LA CÔTE-NORD



L'exercice de planification qu'entreprend la TSQvie-09 se réalisera par étape. L'**Axe 1** du PARI de la TSQvie-09 portera sur l'aménagement d'EF à l'adoption de comportements sains et sécuritaires et sera déposé en date du 30 septembre 2017. **Cet axe est donc celui qui regroupe, entre autres, les actions subventionnées par QeF.** Bien entendu, l'Axe 1 sera révisé en 2019 afin de poursuivre l'action régionale en SHV. Par la suite, les plans d'action gouvernementaux (PAG) et politiques gouvernementales attendus pour la fin de l'automne permettront de réaliser l'**Axe 2** portant sur le développement social et développement des communautés (DSDC) et finaliser le PARI au printemps 2018. La TSQvie-09 a convenu d'être à l'écoute des besoins des acteurs et des leaders de la région qui désirent agir ensemble pour favoriser l'adoption d'un mode de vie sain et actif dans les communautés nord-côtières.

Un comité de révision du plan d'action de la TIR (Axe 1) 2017-2019 a donc été formé. Ce dernier est composé de représentants des milieux suivants :

- Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord;
 - Un expert en nutrition
 - Un expert en MVPA
 - Un représentant des agents de promotion et de prévention de la santé
 - Un représentant des organisateurs communautaires (de territoires différents afin d'assurer la représentativité de tous les milieux)
- MAMOT;
- MCC;
- MEES;
- MF;
- MTMDET;
- Avenir d'enfants;
- QeF;
- Regroupement des centres de la petite enfance Côte-Nord (RCPECN);
- Éclaire Côte-Nord;
- Commissions scolaires (CS) de la Côte-Nord;
- URLS;
- Deux représentants des municipalités régionales de comté (MRC).

L'état d'avancement des travaux de ce plan d'action se feront donc par les rencontres de la TSQvie-09. Afin de mettre en oeuvre les actions du plan, la coordonnatrice nommée par l'URLS pourra réunir des groupes de travail ou créer un sous-comité permanent pour l'Axe 1, ex. : comité de suivi des actions. Il est aussi possible de planifier des TSQvie-09 « *élargies* » (ex. : deux fois par an) afin de pouvoir mobiliser et consulter les acteurs importants en SHV.

Les critères reconnus en termes de priorisation d'actions en prévention et promotion de la santé sont :

- Importance du problème (incidence, gravité);
- Efficacité des interventions;
- Faisabilité (légale, économique, politique, organisationnelle et socioculturelle).

Nous nous sommes référés à ces trois critères pour adopter les actions du présent plan d'action.

**PLAN D'ACTION RÉGIONAL INTÉGRÉ
POUR LA SANTÉ ET LA QUALITÉ DE VIE DE LA POPULATION NORD-CÔTIÈRE**

AXE 1 : AMÉNAGEMENT D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ADOPTION DE COMPORTEMENTS SAINS ET SÉCURITAIRES

PRIORITÉ 1 : FAVORISER L'ENGAGEMENT DES DÉCIDEURS DE LA RÉGION ENVERS LES SHV

Objectif	Moyen, action, ou activité	Public cible	Milieu visé	Responsable	Échéance (début/fin)	Partenaire (collaborateur /financier)	Budget (total)	Résultat attendu (Indicateur de suivi/Cible)
1.1 Se doter d'une structure de gouvernance optimale	1.1.1 Mettre sur pied la structure de fonctionnement et le Comité de suivi des actions du plan d'action			<ul style="list-style-type: none"> • Coordinatrice de l'Axe 1 	Octobre 2017	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les acteurs en SHV • Répondante régionale QeF 	NA	Indicateurs <ul style="list-style-type: none"> • Structure de fonctionnement mis en place • Comité de suivi créé • Rôles et responsabilités des partenaires définis
	1.1.2 Rédiger et mettre en œuvre un plan de communication interne et externe simplifié	Partenaires internes et externes		<ul style="list-style-type: none"> • Coordinatrice de l'Axe 1 	Novembre 2017	<ul style="list-style-type: none"> • Acteurs en SHV • Répondante régionale QeF • MTMEDT • MAMOT 	5 000\$	Indicateurs <ul style="list-style-type: none"> Plan de communication simplifié Argumentaire en faveur de la création d'EF-SHV adaptés à la région créé et intégré au plan de communication
1.2 Appuyer les élus et décideurs des différents milieux quant à l'importance de s'engager et de passer à l'action envers la création et le maintien d'EF-SHV dans leur communauté	1.2.1 Tournée régionale des élus et partenaires afin de renforcer des liens stratégiques d'arrimage	Élus et partenaires	<ul style="list-style-type: none"> • Bureaux et sièges sociaux des partenaires et élus 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinatrice de l'Axe 1 • Acteurs de soutien 	Au cours des 6 premiers mois et selon les opportunités	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS (directeur de santé publique) • Répondante régionale QeF 	10 000 \$	Indicateurs <ul style="list-style-type: none"> Tournée régionale effectuée Rencontre des élus et des partenaires Partage des diverses subventions existantes Cibles <ul style="list-style-type: none"> 30 élus et partenaires rencontrés individuellement
	1.2.2 Poursuivre le déploiement de la démarche PSDNM avec la sensibilisation aux EF-SHV et l'offre d'ateliers pratiques	Intervenants et décideurs : <ul style="list-style-type: none"> • Municipalités • CPE • Écoles et CS • Organismes communautaires • Établissements publics • Conseil de bande 	<ul style="list-style-type: none"> • Communautés allochtones et autochtones 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateurs EF-SHV • Coordinatrice de l'Axe 1 	Juillet 2018	<ul style="list-style-type: none"> • MAMOT • Acteurs de soutien 	14 000	Indicateurs <ul style="list-style-type: none"> Nb de municipalités rencontrées/Nb de municipalités prévues Cibles <ul style="list-style-type: none"> 90 % des municipalités de plus de 1 000 habitants (13/14)

Objectif	Moyen, action, ou activité	Public cible	Milieu visé	Responsable	Échéance (début/fin)	Partenaire (collaborateur /financier)	Budget (total)	Résultat attendu (Indicateur de suivi/Cible)
	1.2.3 Promouvoir la santé en milieu de travail par des démarches de type «Entreprise en Forme» (PGPS 3.3)	• Gestionnaires d'entreprises, les employés et leurs familles	• Milieu de travail	• CISSS	Mars 2019	• MESI • MTESS • Chambres de commerces	Budget de 65 000 \$/an (hors QeF)	Indicateurs Nb d'entreprises rencontrées Nb d'entreprises qui adhèrent à Entreprise en Forme Cibles 20 entreprises rencontrées 10 entreprises qui adhèrent
	1.2.5 Faire connaître la Loi concernant la lutte contre le tabagisme dans les établissements des partenaires du plan d'action et promouvoir le non-tabagisme (PGPS 4.3)	• Employés des M/O de la Côte-Nord	• Milieux de travail et de vie	• Tous les acteurs régionaux en SHV	En continu	CISSS – responsable du dossier tabac	1 000 \$ (hors QeF)	Indicateurs et cibles Diffusion de l'information sur la Loi concernant la lutte contre le tabagisme Participation des M/O aux activités contre le tabagisme (ex : <i>Défi J'arrête, j'y gagne!</i> (centres d'abandon du tabagisme)
	1.2.6 Organiser une rencontre entre Denis Marion et les municipalités (billet d'avion valide jusqu'au 13 avril 2018)	• TSQvie-09 et milieux municipaux	• MRC et municipalités	• Coordonnatrice de la TSQvie-09 • Coordonnatrice de l'Axe 1 • MAMOT	Mars 2018	• Responsable régionale QeF • TSQvie-09 • Acteurs régionaux en SHV	3 000 \$	Cibles Présence des 6 MRC
1.3 Valoriser et soutenir les actions et les initiatives des communautés	1.3.1 Sensibiliser le milieu municipal afin qu'une analyse des effets potentiels sur la santé soit intégrée de façon plus systématique dans les démarches de planification territoriale (PGPS 2.6)	• Décideurs municipaux	• Municipal • MRC	• CISSS	En continu	• MAMOT • MDDELCC • MTMDET • CAR aménagement	NA	Indicateurs Selon les opportunités (révision des schémas d'aménagement, Évaluation d'impacts sur la santé d'un projet) Cibles
	1.3.2 Soutenir des initiatives associées à la santé et au bien-être des aînés dans le cadre de la démarche Municipalité amie des aînés, CADA, PIQM (PGPS 2,4)	• Aînés de la Côte-Nord	• Municipalités	• SA • MF		• CISSS • MAMOT • MTESS • MTMDET • Table régionale aînés CN		Indicateurs Nb de municipalités de plus de 1000 habitants MADA Cibles 90 % des municipalités de plus de 1000 habitants reconnues MADA (13/14)

Objectif	Moyen, action, ou activité	Public cible	Milieu visé	Responsable	Échéance (début/fin)	Partenaire (collaborateur /financier)	Budget (total)	Résultat attendu (Indicateur de suivi/Cible)
1.4 Faciliter l'action concertée des acteurs vers les communautés (PSNM)	1.4.1 Participer à la formation sur le rôle-conseil le 11 et 12 septembre 2017 afin de faire former des mentors d'acteurs de soutien (PSNM)	<ul style="list-style-type: none"> Mentors des acteurs de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalités et intervenants en SHV 	<ul style="list-style-type: none"> Mentors des acteurs de soutien CISSS 	11 et 12 sept. 2017	<ul style="list-style-type: none"> Comité québécois de formation (CQF)-SHV 	1 000 \$	Indicateurs Participation aux deux journées de formation Cibles Deux mentors formés
	1.4.2 Former les acteurs de soutien aux milieux municipaux par le transfert des connaissances et offrir un suivi	<ul style="list-style-type: none"> Acteurs de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> Municipalités et intervenants en SHV 	<ul style="list-style-type: none"> Mentors des acteurs de soutien CISSS 	Printemps 2018	<ul style="list-style-type: none"> AE QeF MAMOT Denis Marion 	10 000 \$	Indicateurs Liste d'acteurs soutien à jour et en suivi Réflexion sur le déploiement adéquat de la formation et de son suivi auprès des mentorés Dispensation de la formation de rôle-conseil sur le territoire Cibles 2 formations complètes données 100 % des acteurs de soutien régionaux formés par les mentors
1.5 Favoriser le réseautage, le transfert de connaissance et le développement d'expertise (Budget discrétionnaire de 50 000\$ octroyer par QEF pour le réseautage)	1.5.1 Contribuer à la couverture des coûts des conférenciers lors six évènements 100 degré	<ul style="list-style-type: none"> Intervenants, professionnel, santé, ministère, organisme, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Différents milieux selon la thématique de l'évènement 	<ul style="list-style-type: none"> Ressource de coordination de l'évènement 	2018-2019	<ul style="list-style-type: none"> QeF TIR-SHV Autres partenaires selon la thématique 	18 000 \$	Cibles -conférenciers qui vont attirer du monde pour qu'il y est bon réseautage et bon transfert de connaissance -6 conférences -25-30 pers -1 évènement dans chaque MRC
	1.5.2 Rassembler les acteurs et les décideurs de la région (événement régional de type <i>L'Escal</i> ou forums thématiques en SHV)	Intervenants et décideurs : <ul style="list-style-type: none"> Municipalités CPE Écoles et CS Organismes communautaires Conseils de bande 	<ul style="list-style-type: none"> Communautés allochtones Communautés autochtones 	<ul style="list-style-type: none"> TIR-SHV TSQvie-09 	Automne 2018	<ul style="list-style-type: none"> TIR-SHV TSQvie-09 	32 000\$	Indicateur 1. Nbre de participants réunis / Nbre de participants attendus (200 - peu importe la formule d'évènement choisie) Cible 75 % des participants attendus (150)

PRIORITÉ 2 : FAVORISER UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF DANS LES DIFFÉRENTS MILIEUX DE VIE

2.1 Soutenir les milieux à promouvoir leurs activités et infrastructures existantes	2.1.1 Collaborer à la diffusion de l'outil développé dans le cadre du projet <i>Découverte des sites de plein air nord-côtiers</i> (sentiers entretenus par les municipalités seulement)	<ul style="list-style-type: none"> • Population nord-côtière et touristique 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalités, plein air 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordonnatrice de l'Axe 1 	Été 2018	<ul style="list-style-type: none"> • Tourisme Côte-Nord • CISSS /service des communications • URLS 	NA	<p>Indicateurs</p> <p>Développement d'une collaboration avec l'ATR, l'URLS et le CISSS</p> <p>Cibles</p> <p>Diffusion par 3 moyens distincts de l'outil</p>
	2.1.2 Créer des clubs de marche dans les communautés	<ul style="list-style-type: none"> • Aînés • Adultes • Groupes sociaux (Chevaliers de Colomb) 	<ul style="list-style-type: none"> • Centre de jour, aînés • Citoyens 	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS 	Mai 2018	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalités (loisirs) • URLS • FADOQ • Tables des aînés 	10 000 \$ (hors QeF)	<p>Indicateurs</p> <p>Nb d'animateurs formés</p> <p>Nb de clubs de marche</p> <p>Nb de sorties par mois</p> <p>Site Internet régional des Clubs de marche pour horaire, inscriptions et contacts</p> <p>Cibles</p> <p>15 clubs régionalement</p>
	2.1.3 Offrir de la formation en stratégie de marketing social pour soutenir les milieux dans la promotion des activités offertes	<ul style="list-style-type: none"> • RLP • Acteurs de soutien • Décideurs 	<ul style="list-style-type: none"> • Acteurs en SHV et milieux offrant des activités 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordonnatrice Axe 1 	Automne 2018	<ul style="list-style-type: none"> • RLP • QeF 	10 000 \$	<p>Indicateurs</p> <p>Nb de gens formés</p> <p>Nb de formations offertes</p> <p>Nb d'activités promues à la suite de la formation</p> <p>Bilan avant/après sur la popularité des activités</p>
2.2 Adapter, harmoniser, développer et implanter des programmes favorisant un MVPA pour les communautés	2.2.1 Déployer la formation « Bouger ce n'est pas compliqué » développée par l'URLS	<ul style="list-style-type: none"> • Personnel bénévole • Animateur de camp de jour • Entraîneur bénévole • Intervenants • Parents d'enfants de 0-10 ans 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalités et communautés autochtones • Associations régionales • Maison de jeunes • CPE 	<ul style="list-style-type: none"> • URLS 	Septembre 2017 à décembre 2018	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS 	NA	<p>Indicateurs</p> <p>Nb de formations offertes</p> <p>Nb de MRC ayant eu la formation</p> <p>Cibles</p> <p>17 formations données sur le territoire de la Côte-Nord dans chaque MRC</p>

	2.2.2 Planter le programme Fillactive sur la Côte-Nord (PGPS, 1.4.2)	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescents de la Côte-Nord 	<ul style="list-style-type: none"> • Scolaire • Maisons de jeunes 	<ul style="list-style-type: none"> • Ressource formé Fillactive • Coordinatrice Axe 1 	En continu	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS • Commissions scolaires • RSEQ • Écoles • Fillactive 	10 000 \$	<p>Indicateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> Ressource identifiée Signature entente de collaboration URLS/Fillactive Formation de la ressource % d'écoles inscrites % d'activités implantées % de jeunes filles rejointes/inscrites <p>Cibles</p> <ul style="list-style-type: none"> Implantation du programme dans une commission scolaire
	2.2.3 Détenir une licence de formateur régionalement pour Attention enfant en mouvement	<ul style="list-style-type: none"> • Futurs formateurs (ex. : professionnels du CISSS) 	<ul style="list-style-type: none"> • CPE, milieu de garde privé, milieu familiaux 	CISSS	Printemps 2018	<ul style="list-style-type: none"> • RCPE • MFA • Bureaux coordonnateurs des milieux familiaux • Groupe promo santé de Laval 	1500\$	<p>Indicateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> Autonomie de la région par rapport à la formation des ressources locales <p>Cibles</p> <ul style="list-style-type: none"> Un formateur régional formé
	2.2.4 Soutenir la mise en place de Trotibus dans les écoles de la région	<ul style="list-style-type: none"> • Enfants d'âge primaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Scolaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinatrice Axe 1 • Kino 	En continu	<ul style="list-style-type: none"> • Commissions scolaires • RLP • CISSS • Société canadienne du cancer • URLS 	5 000 \$	<p>Indicateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> Nb d'écoles participant au projet Trotibus <p>Cibles</p>

PRIORITÉ 3 : FAVORISER LA SAINTE ALIMENTATION POUR TOUS

Objectif secondaire	Moyen, action, ou activité	Public cible	Milieu visé	Responsable	Échéance (début/fin)	Partenaire (collaborateur/financier)	Budget (total)	Résultat attendu (Indicateur de suivi/Cible)
3.1 Élaborer des stratégies d'accompagnement pour développer l'autonomie alimentaire et l'alimentation de proximité	3.1.1 Soutenir l'animation de jardins communautaires ou collectifs par des activités, rassemblement, formation, etc. selon les besoins	• Population nord-côtière	• Communautés	• Table bioalimentaire (?)	Pendant L'été 2018	• CISSS • RLP • MAPAQ • CPE • Coop maraîchère • OC • Écoles	15 000 \$	Indicateurs et cibles Nb d'activités dans les jardins Nb de participants Cibles Une activité dans deux jardins de chaque MRC (12)
	3.1.2 Faire connaître et implanter le programme « Les incroyables comestibles »	• Population nord-côtière	• Municipalité	• Table bioalimentaire (?)	Juillet 2018	• CISSS • QeF • MAMOT • Société des Parcs	5 000 \$	Indicateurs Nb de municipalités adhérant au programme Cibles Deux municipalités adhérentes
	3.1.3 Promouvoir les produits du terroir (locaux)	• Population nord-côtière	• Communautés	• Table bioalimentaire (?)	Selon les périodes de récoltes, de chasse et de pêche	• CISSS • RLP	1 500\$	Indicateurs et Cibles Une campagne promotionnelle réalisée
3.2 Favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation dans les milieux de vie, particulièrement dans les communautés défavorisées ou isolées géographiquement (PGPS 3.1 et 1.4.2)	3.2.1 Réviser les menus des CPE de la Côte-Nord Accompagnement pour les responsables de services alimentaires	• Enfant de 0-5 ans fréquentant un CPE et leurs parents • Responsables de services alimentaires	• CPE nord-côtiers et les familles	• RCPECN	Novembre 2017 à février 2018	• Dany St-Pierre, cuisinier • Ellen Ward, nutritionniste • Table bioalimentaire (aliments locaux) • Réseau SGE • CISSS	17 000 \$	Indicateurs et Cibles 40 menus journaliers et deux collations/jour d'un maximum de valeurs nutritives et d'un coût moyen par portion de 2,50 \$, faciles et rapides à préparer, incluant les recettes standardisées Rencontres d'accompagnement : opération optimale et matériel requis pour la production des menus

Objectif secondaire	Moyen, action, ou activité	Public cible	Milieu visé	Responsable	Échéance (début/fin)	Partenaire (collaborateur/financier)	Budget (total)	Résultat attendu (Indicateur de suivi/Cible)
	3.2.2 Augmenter l'offre d'aliments sains dans les lieux publics	<ul style="list-style-type: none"> • Communautés 	<ul style="list-style-type: none"> • Aréna • Événements • Salle de spectacle • Etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS 	Août 2018	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS • MAPAQ • MCC 	10 000 \$	Indicateurs et Cibles Diversification de l'offre alimentaire de huit milieux de vie de la Côte-Nord Cibles 1 projet pilote à Sept-Îles
3.3 Partager les actions et initiatives réalisées dans les territoires en SA / identifier les zones de collaborations possibles avec les RLP en lien avec la SAPT	3.3.1 Soutenir les milieux dans l'organisation d'un projet de récupération alimentaire en supermarché	<ul style="list-style-type: none"> • Population nord-côtière 	<ul style="list-style-type: none"> • Communautés 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinatrice Axe 1 	Mars 2018	<ul style="list-style-type: none"> • RLP • CISSS • Comptoirs alimentaires • Moisson Québec 	15 000 \$	Indicateurs Un magasin d'alimentation de plus participant au courtage alimentaire Cibles 1 milieu soutenu dans leur démarche

FONDEMENTS DE LA TABLE SANTE-QUALITE DE VIE DE LA COTE-NORD

VISION
NOS FORCES UNIES POUR UNE POPULATION NORD-CÔTIÈRE EN SANTÉ!

MISSION
Favoriser le développement social et le développement des communautés par la priorisation d'actions interministérielles sur les déterminants sociaux de la santé, et ce, dans le but d'améliorer la santé et la qualité de vie de tous les Nord-Côtières.

MANDAT
Prioriser, optimiser et déployer la réalisation d'actions concrètes, portées par les stratégies suivantes :

- Approche participative des partenaires et de la population
- Renforcement de la capacité d'agir (empowerment) des communautés
- Concertation et partenariat pour harmoniser les priorités et les solutions
- Réduction des inégalités sociales
- Approche territoriale
- Harmonisation et promotion des politiques saines



DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

1. Niveau de revenu et statut d'emploi
2. Réseaux de soutien social
3. Éducation et alphabétisme
4. Emploi et conditions de travail
5. Environnements sociaux
6. Environnements physiques
7. Habitudes de vie et capacité d'adaptation personnelle
8. Développement de la petite enfance
9. Patrimoine biologique et génétique
10. Services de santé de proximité
11. Sexe
12. Culture



Stratégies de soutien au développement des communautés

- **Participation** : Prendre part à l'action et aux décisions
- **Capacité d'agir (empowerment)** : Développer la capacité d'agir, de choisir et de décider
- **Concertation et partenariat** : Élaborer des stratégies, des politiques et s'engager entre acteurs
- **Harmonisation des politiques publiques** : Promouvoir des politiques saines et favoriser la participation citoyenne
- **Réduction des inégalités** : Favoriser l'accès à l'éducation, au travail, aux services de proximité, aux loisirs, etc.

GOVERNANCE STRATÉGIQUE

La TSQvie-09 est donc un comité permanent de la CAR de la Côte-Nord. C'est une instance reconnue par le MAMOT puisqu'elle s'inscrit dans la Stratégie régionale de l'occupation et de la vitalité du territoire. Elle est formée d'un représentant professionnel par M/O gouvernementaux membres. Ceux-ci se divisent toutefois en deux catégories : certains membres ont des sièges statutaires, et d'autres ont un statut de membres consultatifs, telles les MRC. Ces derniers sont invités à participer aux rencontres en fonction de la pertinence et des travaux qui sont menés par la TSQvie-09. Toutefois, ils seront toujours informés et consultés à chacune des étapes stratégiques de la démarche, c'est-à-dire de l'élaboration du PARI jusqu'à sa mise en œuvre. Finalement, l'avis d'expertise d'autres organismes et d'instances de concertation régionales sera aussi sollicité pour assurer l'arrimage et la cohérence des actions à déployer.

Afin d'avoir un lien permanent entre la TSQvie-09 et la CAR de la Côte-Nord, le directeur de santé publique du CISSS de la Côte-Nord, soutenu par le directeur général du MAMOT, a été nommé au titre de directeur accompagnateur de la Table. Le directeur du MTESS peut également agir en tant que directeur accompagnateur. Cette démarche régionale de concertation sera également coprésidée par une ressource professionnelle du CISSS de la Côte-Nord et du MAMOT. Toutefois, la coordination et le suivi des travaux seront assumés par le CISSS de la Côte-Nord.

La TSQvie-09 présente son tout premier PARI. Il est le résultat d'une démarche de mobilisation interministérielle et d'une consultation régionale. Il intègre à la fois les priorités des territoires de MRC et les orientations figurant dans les différents plans d'action du gouvernement du Québec, tout en incluant le volet SHV financé par QeF. Cet exercice d'arrimage et de cohésion est une opportunité pour les acteurs et les leaders de la région de s'engager ensemble dans une démarche pour l'amélioration des conditions et de la qualité de vie des communautés nord-côtières.

À l'automne 2016, les ministères et organismes gouvernementaux réunis à la CAR de la Côte-Nord ont convenu de mener une réflexion sur la pertinence de mettre en place une structure de gouvernance qui répondrait :

- à la volonté régionale de réduire le nombre d'instances de concertation;
- au désir de travailler en meilleure cohérence et complémentarité les actions interministérielles visant le développement social, le développement des communautés et des personnes;
- à l'intention, clairement exprimée par les partenaires régionaux, d'intégrer la TIR-SHV à la TSQvie-09 de la CAR de la Côte-Nord.