

CONTAMINE action

BULLETIN DE SANTÉ PUBLIQUE, RÉGION CÔTE-NORD

Volume 30 no 2 – Octobre 2017

RESTEZ LOIN DE LA GRIPPE



La vaccination est le meilleur moyen de prévention de la grippe et de ses complications chez les personnes vulnérables.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE → EN BREF

- La campagne de vaccination débutera le **1^{er} novembre 2017** et pourra se prolonger jusqu'à ce que le pic de l'épidémie saisonnière soit dépassé. Pour plus de détails, consultez le premier numéro du [FLASH GRIPPE](#).
- La vaccination des personnes résidant dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) peut débuter dès que les vaccins sont disponibles.
- Dans la région, les cliniques de vaccination de masse débuteront à partir de la semaine du 5 novembre 2017. Surveiller le site Internet du CISSS!
- Les groupes visés sont les mêmes que l'année dernière : **incluant les personnes vivant dans les communautés éloignées ou isolées** (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont ainsi que les secteurs de Kawawachikamach, Schefferville et Matimekosk) :
 - les personnes âgées de 60 ans et plus;
 - les résidents de tout âge des centres d'accueil ou des établissements de soins de longue durée;
 - les enfants âgés de 6 à 23 mois (comme le prévoit le calendrier régulier de vaccination);
 - les personnes âgées de 2 ans et plus ayant certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes);
 - les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse;
 - les travailleurs de la santé;
 - les proches des personnes à risque, y compris l'entourage des enfants de moins de 6 mois.
- Les travailleurs de la santé sont encouragés à se faire vacciner sur une base volontaire. Des cliniques de vaccination seront organisées dans toutes les installations du CISSS. Surveiller l'Intranet! [Intranet Réseau \(Côte-Nord\): Accueil](#)

VACCINS

Plus de **22 390** doses de vaccins seront disponibles sur la Côte-Nord dans le cadre du Programme de vaccination contre la grippe. Les vaccins à administrer selon les clientèles cibles sont présentés au tableau 1.

Tableau 1

PRODUIT	CLIENTÈLE VISÉE	COMPOSITION
Flulaval Tetra (fiole multidoses)	Enfants âgés de 6 à 23 mois Enfants âgés de 2 à 17 ans ¹ : • Atteints de maladie chronique • Contacts domiciliaires d'une personne à risque élevé	A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09 A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2) B/Brisbane/60/2008 de la lignée B/Victoria B/Phuket/3073/2013 de la lignée B/Yamagata
Flumist Quadrivalent (intranasal)	Enfants âgés de 2 à 17 ans ¹ : • Atteints de maladie chronique • Contacts domiciliaires d'une personne à risque élevé	
Fluviral² (fioles multidoses)	18 ans et plus	A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09 A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)
Fluad	Personnes âgées de 65 ans et plus hébergées en CHSLD	B/Brisbane/60/2008 de la lignée B/Victoria

1 : Chez les enfants visés âgés de 2 à 17 ans, le vaccin intranasal ou injectable peut être utilisé.

2 : Réservé aux personnes âgées de 18 ans et plus, mais peut être utilisé à partir de 6 mois.

EFFICACITÉ VACCINALE

- L'efficacité vaccinale est de l'ordre de 60 % contre la grippe A(H1N1) et la grippe B, alors qu'elle est moindre contre la grippe A(H3N2) (autour de 40 %);
- La vaccination confère une protection particulièrement importante aux personnes présentant des risques élevés de complication (hospitalisations, décès), notamment les personnes âgées ainsi que celles qui souffrent de maladie chronique.

VACCINATION CONTRE LES INFECTIONS À PNEUMOCOQUE

La campagne de vaccination contre la grippe est un bon moment pour offrir la vaccination contre le pneumocoque aux personnes pouvant bénéficier d'une immunisation gratuite contre les infections invasives à pneumocoque.



Les personnes âgées de 65 ans et plus ayant reçu le vaccin polysaccharidique contre le pneumocoque (pneumovax 23) avant l'âge de 65 ans **doivent** recevoir une autre dose au moins 5 ans après la dernière dose, peu importe le nombre de doses reçues dans le passé.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2016-2017 – RÉSULTATS EN BREF

L'an dernier, la campagne annuelle de vaccination contre la grippe réalisée dans l'ensemble des installations du CISSS de la Côte-Nord et des communautés autochtones a permis d'administrer 20 788 doses de vaccin (21 399 en 2015-2016). Le tableau 2 présente les couvertures vaccinales obtenues chez les résidents vivant dans les milieux de soins de longue durée.

Tableau 2

Couverture vaccinale (%) contre la grippe - chez les résidents en CHSLD 2016-2017

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES	INSTALLATION	RÉSIDENT EN CHSLD
Haute-Côte-Nord	➔ CHSLD des Bergeronnes	87,5
	➔ Escoumins	
	➔ Forestville	
Manicouagan	➔ CHSLD Boisvert	82,6
	➔ CHSLD N.-A. Labrie	
Port-Cartier	➔ Port-Cartier	73,0
Sept-Îles	➔ Hôpital et CHSLD de Sept-Îles	93,0
Minganie	➔ Centre multiservices de santé et de services sociaux de la Minganie	92,8
	➔ CHSLD de Havre-Saint-Pierre	84,2
Basse-Côte-Nord	➔ Basse-Côte-Nord	84,2 ¹
	➔ CLSC et CHSLD Donald-G. -Hodd	92,9 ¹
Total Côte-Nord		89,0

Source : SI-PMI

1 : Basé sur les données fournies par l'installation

RECONNAÎTRE ET PRENDRE EN CHARGE LA GRIPPE ↪ 3 POINTS À RETENIR!

SYNDROME D'ALLURE GRIPPALE (SAG)

En période d'activité grippale, la triade clinique «SAG» permet de poser un diagnostic dans 60 à 87 % des cas chez l'adulte jeune et en santé :

- Apparition soudaine de **fièvre** (> 38,0 rectale) et de **toux ET au moins l'un** des symptômes suivants : arthralgie, myalgie ou fatigue extrême.

MESURES DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PCI)

Considérant les modes de transmission de la grippe, les précautions additionnelles contre la transmission «gouttelettes/contact» doivent être appliquées auprès de tout cas suspecté ou confirmé (au besoin, référez-vous au guide [Prévention et contrôle des infections](#) du CISSS). En période d'activité grippale, pensez à rehausser l'hygiène des mains (les vôtres et celles de vos patients).

ANTIVIRAUX

L'utilisation des antiviraux en traitement contre la grippe a fait l'objet d'un numéro spécial du [bulletin INFO-Pharmacie](#) du CISSS en octobre 2016.



**SOYEZ INFORMÉS DE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION
EN VOUS INSCRIVANT À FLASH GRIPPE**

* * * * *

Rédaction

Geneviève Anctil, conseillère en soins infirmiers
Julie Lafrenière, conseillère en soins infirmiers

Collaborations

Suzie Bernier, conseillère en soins infirmiers
Sylvie Bouchard, conseillère en soins infirmiers
Hélène Chouinard, conseillère cadre en santé publique
Richard Fachehoun, médecin conseil
Pascal Paradis, conseiller en communication

Mise en page

Marie-Christine Bouchard, agente administrative

Information et urgence

Téléphone 24/7: **1 844 589-MADO (6236)**
Télécopieur dédié à la déclaration : 418 589-1603

Production

Contamine-Action est publié par la Direction de santé publique
du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord.
Ce bulletin est disponible sur le site internet à l'adresse suivante :
www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 2561-0686 (En ligne)