

CONTAMINE action

BULLETIN DE SANTÉ PUBLIQUE, RÉGION CÔTE-NORD

Volume 32 no 1 – Octobre 2019

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2019-2020



**Protégeons la santé des personnes de 6 mois à 74 ans
souffrant de maladies chroniques**

OBJECTIF DE LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Le but du programme d'immunisation contre l'influenza du Québec (PIIQ) est d'assurer une protection contre la grippe aux personnes à risque élevé de complications associées à l'influenza^{1, 2}. Ainsi, l'objectif principal est de réduire les hospitalisations et les décès associés à l'influenza chez ces personnes^{1, 2}.

POPULATIONS CIBLES

Le vaccin contre la grippe est recommandé et offert gratuitement aux personnes suivantes¹ :

- Les personnes âgées de **6 mois à 74 ans** souffrant de **maladies chroniques**
- les personnes âgées de 75 ans et plus
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques durant toute leur grossesse
- les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse
- les résidents de tout âge des centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et des ressources intermédiaires
- Les personnes vivant dans les communautés éloignées et isolées (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont, Schefferville, Kawawachikamach)

Exemples de maladies chroniques¹

- Maladies cardiaques ou pulmonaires chroniques (asthme, MPOC, dysplasie bronchopulmonaire et la fibrose kystique)
- États chroniques tels qu'un diabète, des erreurs innées du métabolisme (ex. : tyrosinémie héréditaire de type I) ou une obésité importante (à titre indicatif, IMC ≥ 40)
- des troubles rénaux, hépatiques (incluant une cirrhose) ou hématologiques (incluant une asplénie, une anémie ou une hémoglobinopathie)
- un cancer
- un déficit immunitaire ou une immunodépression (incluant l'infection par le VIH)
- des conditions médicales entraînant une diminution de l'évacuation des sécrétions respiratoires ou des risques d'aspiration (ex. : un trouble cognitif, une lésion médullaire, un trouble convulsif, des troubles neuromusculaires)



**Référez vos patients souffrant de maladies chroniques vers le
CLSC ou la clinique de vaccination la plus proche**

Afin de diminuer le risque de transmission de la grippe aux personnes présentant un risque élevé d'hospitalisation ou de mortalité secondaire, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux aidants naturels et personnes résidant sous le même toit que celles à risque de complications
- aux personnes vivant avec des enfants de moins de 6 mois
- aux travailleurs de la santé

Professionnels de la santé donnant des soins directs aux usagers en centres hospitaliers ou en établissements de soins de longue durée, faites-vous vacciner car le vaccin :

- vous offre une protection directe
- permet de limiter la circulation du virus dans les établissements
- permet de prévenir les cas chez les usagers et réduire la mortalité chez ces derniers.



DATES ET HORAIRES

La campagne de vaccination débutera le 1^{er} novembre 2019 jusqu'à ce que le pic de l'épidémie saisonnière soit dépassé. L'[horaire](#) des cliniques de grippe pour la population est disponible sur le site web du CISSS de la Côte-Nord. En tout temps, les usagers peuvent appeler le CLSC pour leur vaccination. Pour plus de détails, consultez le [FLASH GRIPPE](#).

NOUVEAUTÉS

VACCINATION PAR LES INHALOTHÉRAPEUTES, POUR REJOINDRE PLUS DE MALADES CHRONIQUES!

Cette année, les inhalothérapeutes offriront la vaccination contre la grippe à leur clientèle adulte sur la Côte-Nord. Leurs interventions auprès des personnes atteintes de maladie cardiaques et pulmonaires chroniques font d'eux des professionnels de choix dans la mise en place de stratégies visant à rejoindre les personnes à risque. Les cliniques d'asthme et de MPOC sont principalement visées pour la vaccination par les inhalothérapeutes. Une ordonnance collective leur permettra d'administrer le vaccin contre la grippe et celui contre le pneumocoque.

VACCINS

Les vaccins disponibles dans le cadre du programme public seront uniquement des vaccins quadrivalents. Le vaccin intranasal Flumist Quadrivalent n'est pas disponible en raison d'une pénurie d'un ingrédient actif à sa composition. Cette année, près de 23 000 doses de deux vaccins quadrivalents indiqués pour toutes les clientèles sont disponibles dans le cadre du PIIQ pour notre région (tableau 1) :

Tableau 1 - Vaccins disponibles sur la Côte-Nord pour la saison 2019-2020 et leur composition

Produits	Composition des vaccins
Fluzone Quadrivalent (fioles multidoses)	<ul style="list-style-type: none"> ■ A/Brisbane/02/2018 (H1N1) pdm09, ■ A/Kansas/14/2017 (H3N2),
Flulaval Tetra (fioles multidoses)	<ul style="list-style-type: none"> ■ B(Victoria)/Colorado/06/2017; ■ B(Yamagata)/Phuket/3073/2013.

LES INFECTIONS À PNEUMOCOQUE

Plusieurs des personnes à risque de développer des complications à la suite d'une grippe le sont également pour les infections à pneumocoque. La campagne de vaccination contre la grippe est donc un bon moment pour offrir la vaccination contre le pneumocoque à ceux pouvant bénéficier d'une immunisation gratuite. La [fiche indicative](#) ci-jointe vous permettra d'identifier les personnes nécessitant cette protection.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2018-2019 – **RESULTATS** EN BREF

- ✓ L'efficacité vaccinale contre tout type d'influenza est estimée pour la saison grippale 2018-2019 à 56 % (IC₉₅ : 47-64 %)³.
- ✓ Selon les données disponibles, 7 082 personnes entre 6 mois et 74 ans atteintes de maladies chroniques ont été vaccinées.

L'an dernier, près de 14 200 doses de vaccins ont été administrés durant la campagne annuelle de vaccination contre la grippe dans l'ensemble des installations du CISSS de la Côte-Nord et des communautés autochtones. Le tableau 2 présente les couvertures vaccinales obtenues chez les résidents vivant dans les milieux de soins de longue durée.

Tableau 2 - Couverture vaccinale (%) chez les résidents des CHSLD par réseau local de services, 2018-2019

Territoire	Installation du CISSS	Couverture vaccinale (%)
Haute-Côte-Nord - Manicouagan	Centre multiservices des Escoumins	82,1
	Centre multiservices de Forestville	85,0
	CHSLD N.-A.-Labrie	69,5
	CHSLD Boisvert	93,5
Port-Cartier	Centre multiservices de Port-Cartier	73,1
Sept-Îles	Hôpital et CHSLD de Sept-Îles	80,0
Minganie	Centre multiservices de la Minganie	98,3
Basse-Côte-Nord	Centre multiservices de la Basse-Côte-Nord	82,4
TOTAL CISSS 09		85,6

Données extraites de l'infocentre de l'INSPQ à partir des actes de vaccination saisis au registre de vaccination (résident en CHSLD) du 1^{er} octobre 2018 au 30 septembre 2019. Les dénominateurs sont basés sur le nombre de lits en hébergement.

MESURES PRÉVENTIVES...

EN PRÉSENCE DE SYMPTÔMES D'ALLURE GRIPPALE (SAG) - FIÈVRE ET TOUX :

CHEZ UN USAGER :

- Appliquer les précautions additionnelles contre la transmission «gouttelettes/contact» jusqu'à la fin des symptômes ou la détermination d'un diagnostic
- Évitez le partage de matériel entre les usagers chez qui des précautions additionnelles sont appliquées
- Nettoyer tout appareil partagé entre les usagers
- Rehausser le lavage des mains
- Surveiller l'apparition de symptômes d'une infection des voies respiratoires chez les autres usagers et vous-même, jusqu'à 72 heures suivant le dernier contact avec le cas infecté
- En tout temps, référez-vous au guide de [Prévention et contrôle des infections du CISSS de la Côte-Nord](#)
- Aviser l'équipe de PCI de votre installation

CHEZ UN TRAVAILLEUR DE LA SANTÉ :

- Porter un masque
- Rehausser le lavage des mains
- Aviser le service santé



Référence :

1. MSSS. (2019). Protocole d'immunisation du Québec, section du vaccin injectable contre la grippe.
<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/>
2. MSSS. (2019). Bilan de la saison grippale 2018-2019. *FlashGRIPPE*, 9(9), Repéré à
https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/flashGrippe/FlashGrippe_vol9_no9.pdf
3. MSSS. (2019). Programme de vaccination contre la grippe 2019.
<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/programme-de-vaccination-contre-la-grippe/>

* * * * *

Rédaction

Julie Lafrenière, conseillère en soins infirmiers
Richard Fachehoun, médecin conseil

Collaborations

Pascal Paradis, conseiller en communication
Myriam Gauthier, conseillère en soins infirmiers

Mise en page

Chantale Dallaire, agente administrative

Information et urgence

Téléphone 24/7: **1 844 589-MADO (6236)**
Télécopieur dédié à la déclaration : **418 589-1603**

Production

Contamine-Action est publié par la Direction de santé publique
du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord.
Ce bulletin est disponible sur le site internet à l'adresse suivante :
www.ciasss-cotenord.gouv.qc.ca

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 2561-0686 (En ligne)

FICHE INDICATIVE

Concernant la vaccination gratuite contre la grippe et contre les infections invasives à pneumocoque

| Septembre 2019 |

Cette fiche mentionne les indications de vaccination gratuite, soutenues financièrement par le MSSS, pour le vaccin contre la grippe à partir de l'âge de 6 mois, le vaccin contre le pneumocoque conjugué (Pneu-C) à partir de l'âge de 2 mois et le vaccin contre le pneumocoque polysaccharidique (Pneu-P) à partir de l'âge de 2 ans. Pour plus de détails, voir la section *Calendriers de vaccination, Autres vaccins recommandés* et la section *Vaccins, Pneumocoque, Tableau synthèse des vaccins contre le pneumocoque* dans le PIQ.

POPULATIONS / CONDITIONS		GRIPPE INDIQUÉ ET GRATUIT	PNEUMOCOQUE INDIQUÉ ET GRATUIT		
			PNEU-C < 18 ANS	PNEU-C ≥ 18 ANS	PNEU-P ≥ 2 ANS
CONDITIONS MÉDICALES OU CONDITIONS DE VIE	Femmes enceintes, en bonne santé au 2^e ou au 3^e trimestre de la grossesse (13 semaines et plus)	Oui	Non		
	Personnes âgées de 6 mois à 74 ans, incluant les femmes enceintes (quel que soit le stade de la grossesse), présentant l'une des conditions énumérées ci-dessous :				
	Asplénie anatomique ou fonctionnelle	Oui	Oui	Oui	Oui
	Conditions amenant une immunodépression (ex. : déficit immunitaire, leucémie, traitement immunodépresseur, greffe d'organe ou de moelle osseuse, cancer, infection par le VIH)	Oui	Oui	Oui	Oui
	Insuffisance rénale chronique ou syndrome néphrotique	Oui	Oui	Non	Oui
	Maladie cardiaque ou pulmonaire chronique assez grave pour nécessiter un suivi médical régulier ou des soins hospitaliers	Oui	Oui	Non	Oui
	Asthme assez grave pour nécessiter un suivi médical régulier ou des soins hospitaliers, chez les personnes âgées de 50 ans et plus	Oui	Non	Non	Oui
	Asthme assez grave pour nécessiter un suivi médical régulier ou des soins hospitaliers, chez les personnes âgées de moins de 50 ans	Oui	Non		
	Conditions entraînant une diminution de l'évacuation des sécrétions respiratoires ou des risques d'aspiration (ex. : trouble cognitif, lésion médullaire, trouble convulsif, troubles neuromusculaires)	Oui	Oui	Non	Oui
	Diabète	Oui	Oui	Non	Oui
	Maladie hépatique chronique	Oui	Oui	Non	Oui
	Écoulement chronique de liquide céphalorachidien	Non	Oui	Non	Oui
	Itinérance et/ou utilisation actuelle et régulière de drogues dures (par inhalation ou injection) avec une détérioration de l'état de santé ou des conditions de vie précaires	Non	Oui	Non	Oui
	Présence d'un implant cochléaire	Non	Oui	Non	Oui
	Anémie (sauf si anémie falciforme ou autre hémoglobinopathie – voir asplénie)	Oui	Non		
	Hémophilie	Oui	Non		
Erreur innée du métabolisme (ex : tyrosinémie héréditaire de type I)	Oui	Non			
Obésité importante (IMC ≥ 40)	Oui	Non			
Traitement prolongé à l'acide acétylsalicylique (pour les jeunes âgés de moins de 18 ans)	Oui	Non			
ÂGE OU MILIEU DE VIE	Résidents des centres d'hébergement, des établissements de soins de longue durée ou des ressources intermédiaires	Oui	Non		
	Enfants âgés de 2 à 59 mois	Non	Oui	-	Non
	Personnes en bonne santé âgées de 65 à 74 ans	Non	-	Non	Oui*
	Personnes âgées de 75 ans et plus	Oui	-	Non	Oui*
CONTACTS	Travailleurs de la santé	Oui	Non		
	Personnes qui vivent sous le même toit et aidants naturels des personnes faisant partie des groupes à risque, incluant l'entourage des enfants âgés de moins de 6 mois	Oui	Non		

* Seulement si aucune dose n'a été reçue après l'âge de 65 ans.

SOURCE : Protocole d'immunisation du Québec (PIQ).

msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination