

# La santé recherchée

Bulletin d'information sur l'état de santé de la population nord-côtière

Volume 7 Numéro 2

Septembre 2008



## L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes en 2007 Les premiers faits saillants nord-côtiers

### Présentation

Ce bulletin de « La santé recherchée » constitue un premier numéro destiné à présenter sommairement les premiers résultats des données recueillies en 2007 auprès des Nord-Côtiers âgés de 12 ans et plus dans le cadre de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)<sup>1</sup> menée par Statistique Canada. Il sera notamment question de la santé générale et des habitudes de vie. Certaines informations touchant la santé générale des Nord-Côtiers seront également évoquées. Un numéro subséquent traitera de la santé physique et mentale de la population nord-côtière ainsi que des services préventifs et de première ligne.

### Méthode et utilisation des tableaux

Les données proviennent d'un tableau CANSIM<sup>2</sup> diffusé sur le site Web de l'organisme en juin 2008. L'analyse n'est donc possible pour l'instant qu'en fonction du sexe et de l'âge. Des changements apportés en 2007 à la conception même de l'ESCC par Statistique Canada font en sorte que les données sont désormais recueillies sur une base continue auprès d'environ 65 000 répondants, tout au long de l'année, et ce, chaque année. Auparavant, on interrogeait 130 000 personnes sur une période de douze mois, tous les deux ans. Les données sont maintenant diffusées chaque année. Avant 2007, elles l'étaient aux deux ans, soit quelque six mois après la fin de la période de collecte auprès de tous les répondants de l'enquête<sup>3</sup>. En 2007, environ 600 personnes ont été interrogées sur la Côte-Nord, comparativement à approximativement 12 000 au Québec et à 66 000 dans l'ensemble du Canada. Le taux de réponse pour la Côte-Nord se situe à 80,3 %, comparativement à 78 % pour le Québec et à 77,6 % au Canada. Les résultats sont représentatifs de l'année 2007 seulement. Certaines variations seront donc susceptibles d'être observées lorsque les données de l'ensemble de la période 2007-2008 seront disponibles, soit vers juin 2009.

<sup>1</sup>. De plus amples informations au sujet de l'ESCC apparaissent dans l'encadré « Note méthodologique sur l'enquête » à la fin de ce document.

<sup>2</sup>. [http://cansim2.statcan.ca/cgi-win/cnsmcgi.pgm?regtk=&C2Sub=&ARRAYID=1050501&C2DB=PRD&VEC=&LANG=F&SrchVer=2&ChunkSize=50&SDD SLOC=&ROOTDIR=CII/&RESULTTEMPLATE=CII/CII\\_PICK&ARRAY\\_PICK=1&SDDSID=&SDDSDESC=](http://cansim2.statcan.ca/cgi-win/cnsmcgi.pgm?regtk=&C2Sub=&ARRAYID=1050501&C2DB=PRD&VEC=&LANG=F&SrchVer=2&ChunkSize=50&SDD SLOC=&ROOTDIR=CII/&RESULTTEMPLATE=CII/CII_PICK&ARRAY_PICK=1&SDDSID=&SDDSDESC=)

<sup>3</sup>. THOMAS, Steven et Sylvain TREMBLAY. *Interprétation des estimations de l'Enquête sur la santé des collectivités canadiennes (ESCC) remaniée*, Ottawa, Statistique Canada. [s.d.], 8 p.



Les estimations touchant le nombre d'individus concernés par une caractéristique apparaissant dans les tableaux sont arrondies à la centaine la plus près, généralement en suivant les directives de Statistique Canada.

Les données d'une enquête par sondage constituent toutes des estimations des valeurs réelles d'une population donnée. Par conséquent, toute enquête par sondage comporte invariablement des erreurs dues à l'échantillonnage que l'on peut mesurer à l'aide de l'erreur-type des estimations. Dans les tableaux de ce bulletin, cette erreur-type est exprimée sous la forme de coefficients de variation. Le coefficient de variation se veut tout simplement le résultat, en pourcentage, de la division de l'erreur-type par l'estimation elle-même. Selon la pratique en vigueur à Statistique Canada, lorsque le coefficient de variation est inférieur ou égal à 16,5 %, la donnée peut être, sauf exceptions<sup>4</sup>, diffusée sans contrainte ni annotation particulière. Un coefficient de variation entre 16,6 % et 33,3 % caractérise une mesure plutôt imprécise. Cette dernière peut être généralement diffusée pour autant qu'elle s'accompagne d'une mise en garde relative à l'imprécision de la donnée ou à sa variabilité d'échantillonnage. Dans les tableaux présentés ici, un astérisque (\*) accompagne les estimations dont les coefficients de variation se situent entre 16,6 % et 33,3 %. Des tirets (---) remplacent les valeurs non diffusées par Statistique Canada dans son tableau CANSIM en raison de leur qualité jugée inacceptable (coefficient de variation supérieur à 33,3 %).

Nous publions les intervalles de confiance à 95 % diffusés par Statistique Canada. Un intervalle de confiance permet de présenter la probabilité que la valeur vraie d'une population, au regard d'une caractéristique quelconque, se situe à l'intérieur d'une plage de valeurs.

## Faits saillants

### La santé générale

Les données dont il sera question dans cette rubrique ont trait à la perception de l'état de santé; aux douleurs ou malaises ayant un effet sur les activités ainsi qu'aux limitations dans certaines activités provoquées par un problème de santé.

#### Perception de l'état de santé

Les répondants de l'ESCC 2007 ont été invités à donner leur perception de leur état de santé en fonction de la question suivante : « Pour commencer, en général, diriez-vous que votre santé est : « excellente », « très bonne », « bonne », « passable » ou « mauvaise »? En 2007, un peu plus d'un résident de la Côte-Nord sur deux (55 %) perçoit sa santé comme « excellente » ou « très bonne », soit une proportion comparable statistiquement à celle de l'ensemble des Québécois et Québécoises (59 %). Bien que les hommes de la Côte-Nord ne diffèrent pas significativement de ceux du Québec, on peut quand même observer qu'ils tendent moins que la population masculine québécoise à considérer leur état de santé comme « excellente » ou « très bonne » (52 % c. 60 %). On ne note pas de différence significative entre la Côte-Nord et le Québec en fonction des groupes d'âge, bien que pour certains, les écarts entre la Côte-Nord et le Québec semblent appréciables à première vue. Les résultats de l'enquête ne nous permettent, tout au plus, que d'y voir une tendance. C'est sans surprise que l'on constate que les personnes âgées de 65 ans et plus sont significativement moins nombreuses que les plus jeunes à considérer leur état de santé comme « excellent » ou « très bon » (32 % c. 65 % des 12 à 19 ans et 71 % des 20 à 34 ans). Les mêmes constats prévalent à l'échelle du Québec.

---

4. L'estimation doit être fondée sur au moins 30 répondants. Dans le cas contraire, Statistique Canada recommande de ne pas diffuser la donnée quelle que soit la valeur du coefficient de variation.



Tableau 1

**Personne percevant sa santé comme « excellente » ou « très bonne » selon le sexe et le groupe d'âge,  
population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)	Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>					
Homme	19 200	60	52	[ 44,1 ; 60,1 ]	7,8
Femme	20 800	59	58	[ 49,8 ; 66,5 ]	7,3
<b>Groupe d'âge</b>					
12 à 19 ans	5 300	69	65	[ 53,0 ; 77,5 ]	9,6
20 à 34 ans	10 000	72	71	[ 61,9 ; 80,0 ]	6,5
35 à 44 ans	7 000	66	55	[ 41,8 ; 67,6 ]	12,1
45 à 64 ans	14 200	54	53	[ 41,1 ; 65,4 ]	11,6
65 ans et plus	3 500	39	* 32	[ 20,8 ; 42,8 ]	17,6
<b>Population totale</b>	40 000	59	55	[ 48,6 ; 61,6 ]	6,0

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2007).

Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

### **Douleurs ou malaises limitant les activités**

En ce qui concerne la présence de douleurs ou de malaises ayant un effet sur les activités chez les individus de 12 ans et plus, un peu plus d'une personne sur dix (11 %) sur la Côte-Nord déclare ce type de problème, comparativement à 9 % au Québec. L'ESCC 2007 ne permet pas de détecter d'écarts significatifs entre la Côte-Nord et le Québec, et ce, qu'on ventile les données suivant le sexe ou l'âge. En outre, en raison de la forte imprécision des données nord-côtières qui affectent les groupes d'âge plus jeunes, Statistique Canada ne publie que celles se rapportant aux individus âgés de 45 ans et plus. Ces dernières doivent quand même être interprétées avec prudence vu leur légère imprécision.

Tableau 2

**Douleurs ou malaises ayant un effet sur les activités selon le sexe et le groupe d'âge,  
population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)	Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>					
Homme	2 300	7	* 6	[ 3,0 ; 9,3 ]	26,4
Femme	5 500	11	* 15	[ 10,3 ; 20,5 ]	17,0
<b>Groupe d'âge</b>					
12 à 19 ans	---	* 2	---	---	---
20 à 34 ans	---	5	---	---	---
35 à 44 ans	---	8	---	---	---
45 à 64 ans	4 300	12	* 16	[ 9,7 ; 22,5 ]	20,2
65 ans et plus	1 600	14	* 15	[ 7,0 ; 23,1 ]	27,4
<b>Population totale</b>	7 800	9	11	[ 7,5 ; 13,8 ]	15,0

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2007).

Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

--- Donnée trop peu fiable pour être publiée par Statistique Canada.



## **Limitation à long terme d'activités en raison de problèmes de santé**

Les informations au regard de la limitation d'activités chez les 12 ans et plus proviennent de quatre questions à partir desquelles Statistique Canada a construit un indice. Les répondants se sont vu demander si un état physique ou un état mental ou un problème de santé de longue durée réduisait la quantité ou le genre d'activités qu'ils pouvaient faire... 1) à la maison 2) à l'école 3) au travail, et 4) dans d'autres activités (par exemple, dans les déplacements ou les loisirs). Un problème de santé de longue durée est défini par l'ESCC comme un état qui dure ou devrait durer six mois ou plus. Sur la Côte-Nord en 2007, selon ces critères, plus d'une personne sur cinq (22 %) a dit vivre avec une ou des limitations d'activités causées par un problème de santé de longue durée, en comparaison de 24 % pour l'ensemble du Québec. La donnée régionale se compare, d'un point de vue statistique, à celle de la province. L'ESCC 2007 ne fait pas ressortir de différences significatives entre la Côte-Nord et le Québec selon le sexe ou l'âge, exception faite du groupe comprenant les gens âgés de 65 ans et plus. Dans cette catégorie, toute proportion gardée, les Nord-Côtiers sont moins nombreux que les Québécois (28 % c. 43 %) à être aux prises avec ce genre de limitations. La différence s'avère significative au seuil de 95 %. Cela signifie qu'il n'y a que 5 % de risque que l'ESCC 2007 ait détecté, à tort, un écart significatif à cet égard entre les deux populations. Par ailleurs, dans la région, les femmes se comparent aux hommes à ce sujet. Au Québec, l'écart observé entre les hommes et les femmes (23 % c. 26 %) est significatif.

**Tableau 3**

**Limitation à long terme d'activités (au moins 6 mois) selon le sexe et le groupe d'âge, population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)		Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>						
Homme	7 800	23	21		[ 15,4 ; 26,9 ]	13,9
Femme	8 200	26	23		[ 17,6 ; 28,6 ]	12,2
<b>Groupe d'âge</b>						
12 à 19 ans	--	14	--		--	--
20 à 34 ans	--	16	--		--	--
35 à 44 ans	2 700	20	* 21		[ 9,9 ; 32,4 ]	27,1
45 à 64 ans	7 700	27	29		[ 21,0 ; 36,7 ]	13,9
65 ans et plus	3 100	43	* 28	■	[ 18,5 ; 38,4 ]	17,9
<b>Population totale</b>	16 000	24	22		[ 17,7 ; 26,5 ]	10,2

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

**Légende : Valeur de la Côte-Nord versus valeur du Québec**

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2007).

■ Estimation significativement moins élevée au seuil de 95 %.

Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

-- Donnée trop peu fiable pour être publiée par Statistique Canada.

## **Habitudes de vie**

Cette section fait état des résultats relatifs à l'usage du tabac ainsi qu'à l'exposition à la fumée secondaire. Elle présente aussi les informations relatives à l'activité physique et à la consommation excessive d'alcool.

### **L'usage du tabac**

Selon les données de l'ESCC, en 2007, la Côte-Nord compte environ 30 % de fumeurs réguliers ou occasionnels chez les personnes de 12 ans et plus. Ce pourcentage s'avère significativement plus élevé que celui observé dans l'ensemble du Québec (25 %). Aucun écart significatif n'est détecté entre la Côte-Nord et le Québec chez les hommes et les femmes. Cependant, tant chez les hommes que chez les



femmes, la proportion de fumeurs réguliers ou occasionnels tend à être un peu plus élevée sur la Côte-Nord qu'au Québec (32 % c. 27 % pour les hommes; 28 % c. 23 % pour les femmes). L'enquête ne permet pas de détecter de différences significatives dans la région entre les sexes, contrairement au Québec où les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à rapporter faire usage de tabac sur une base régulière ou occasionnelle<sup>5</sup> (27 % c. 23 %).

Par ailleurs, sur la Côte-Nord, aucun groupe d'âge ne se différencie significativement par rapport au Québec, même si les écarts peuvent sembler parfois assez grands à première vue. Par exemple, environ 39 % des résidents âgés de 20 à 34 ans de la région nord-côtière fument régulièrement ou occasionnellement en regard de 31 % de l'ensemble des Québécois du même âge. Cependant, l'enquête ne permet pas de conclure à une différence significative.

**Tableau 4**  
**Fumeur régulier ou occasionnel selon le sexe et le groupe d'âge,**  
**population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)	Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>					
Homme	11 700	27	32	[ 25,5 ; 37,6 ]	9,8
Femme	9 900	23	28	[ 20,6 ; 35,4 ]	13,5
<b>Groupe d'âge</b>					
12 à 19 ans	1 700	16	* 21	[ 8,2 ; 33,2 ]	30,7
20 à 34 ans	5 500	31	* 39	[ 23,9 ; 54,1 ]	19,7
35 à 44 ans	4 500	30	* 35	[ 23,2 ; 47,3 ]	17,4
45 à 64 ans	8 400	27	32	[ 24,4 ; 38,5 ]	11,4
65 ans et plus	1 500	12	* 14	[ 6,5 ; 22,0 ]	27,6
<b>Population totale</b>	21 600	25	30	♦ [ 25,3 ; 34,3 ]	7,7

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

**Légende : Valeur de la Côte-Nord versus valeur du Québec**

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2007).

♦ Estimation significativement plus élevée au seuil de 99 %.

Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

## **L'exposition à la fumée secondaire**

En raison des risques inhérents à l'exposition secondaire à la fumée résultant de l'usage du tabac, l'ESCC 2007 comportait des questions relatives à ce type d'exposition au domicile ainsi que dans des véhicules automobiles privés et/ou dans des lieux publics (bars, restaurants, centres commerciaux, arénas, salles de bingo, salles de quilles). La plupart des questions touchant l'exposition secondaire à la fumée (cigarettes, cigares ou pipes) au domicile excluent les fumeurs réguliers ou occasionnels vivant au sein d'un ménage ne comptant qu'une personne. Chez les non-fumeurs, environ 11 % de la population nord-côtière âgée de 12 ans et plus a déclaré qu'au moins une personne fumait dans leur domicile à chaque jour ou presque. Cette proportion est similaire à celle du Québec (12 %). La répartition des répondants selon l'âge ou le sexe ne permet pas non plus de détecter un écart significatif entre la Côte-Nord et le Québec, sauf chez les 45 à 64 ans (7 % c. 11 %). Compte tenu de l'imprécision de l'estimation nord-côtière (coefficient de variation de 32,8 %), cette donnée doit être utilisée avec prudence.

5. Les intervalles de confiance à 95 % pour les estimations du Québec ne sont pas présentés dans les tableaux.



Tableau 5

**Non-fumeur exposé à la fumée des autres à la maison durant la plupart des jours selon le sexe et le groupe d'âge, population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)	Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>					
Homme	2 900	14	* 12	[ 7,6 ; 15,9 ]	17,9
Femme	2 800	10	* 11	[ 5,4 ; 16,3 ]	25,8
<b>Groupe d'âge</b>					
12 à 19 ans	1 400	28	* 22	[ 8,3 ; 35,7 ]	31,9
20 à 34 ans	--	11	--	--	--
35 à 44 ans	--	7	--	--	--
45 à 64 ans	--	11	* 7	[ 2,4 ; 10,9 ]	32,8
65 ans et plus	--	7	--	--	--
<b>Population totale</b>	5 700	12	* 11	[ 7,6 ; 15,0 ]	16,6

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

Légende : Valeur de la Côte-Nord versus valeur du Québec

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2007).

● Estimation significativement plus élevée au seuil de 95 %.

Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

-- Donnée trop peu fiable pour être publiée par Statistique Canada.

Selon les résultats de l'ESCC 2007, dans le mois précédant l'enquête, environ 17 % des non-fumeurs nord-côtiers auraient été exposés à la fumée secondaire dans un véhicule privé et/ou dans un lieu public, soit une proportion comparable à celle de l'ensemble du Québec (16 %). Bien que les hommes nord-côtiers tendent à déclarer davantage que ceux du Québec avoir été exposés à la fumée secondaire dans ce type d'environnement (21 % c. 18 %) au cours de la période de référence, leur situation s'avère comparable, étant donné que l'écart entre les proportions n'est pas significatif au plan statistique.

Tableau 6

**Non-fumeur exposé à la fumée secondaire dans un véhicule et/ou un lieu public la plupart des jours selon le sexe et le groupe d'âge, population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)	Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>					
Homme	5 200	18	* 21	[ 13,4 ; 28,0 ]	17,9
Femme	3 500	15	* 14	[ 8,8 ; 18,4 ]	18,1
<b>Groupe d'âge</b>					
12 à 19 ans	1 800	37	* 27	[ 11,8 ; 42,4 ]	28,7
20 à 34 ans	1 800	20	* 21	[ 10,4 ; 32,4 ]	26,3
35 à 44 ans	--	15	--	--	--
45 à 64 ans	2 600	12	* 15	[ 8,2 ; 20,8 ]	22,3
65 ans et plus	--	6	--	--	--
<b>Population totale</b>	8 700	16	17	[ 13,3 ; 21,0 ]	11,4

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2007).

Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

-- Donnée trop peu fiable pour être publiée par Statistique Canada.



## La consommation excessive d'alcool

Les premières données diffusées par Statistique Canada au regard de la consommation d'alcool concernent le niveau de consommation chez les individus de 12 ans et plus ayant déclaré avoir bu au moins un verre d'alcool<sup>6</sup> dans les douze mois précédant l'enquête<sup>7</sup>. Plus particulièrement, une question portait sur le nombre de fois où la personne interrogée avait bu au moins cinq verres d'alcool, en une même occasion, dans les douze mois précédents. Environ 25 % des buveurs nord-côtiers et 21 % de ceux du Québec ont pris, au moins une fois par mois durant cette période, cinq verres d'alcool ou plus en une même occasion. Cette différence observée n'est pas significative au plan statistique. Toujours chez les buveurs, les hommes de la Côte-Nord sont proportionnellement plus nombreux que ceux du Québec (37 % c. 29 %) à déclarer un tel niveau de consommation. La ventilation de l'information selon la catégorie d'âge des buveurs révèle que, sur la Côte-Nord, les jeunes consommateurs d'alcool de 20 à 34 ans sont, en proportion, plus nombreux que ceux de l'ensemble du Québec<sup>8</sup> à consommer de cette façon au moins une fois par mois (51 % c. 33 %). Pour les autres groupes d'âge, aucune différence significative n'a été trouvée entre la Côte-Nord et le Québec.

Tableau 7

**Consommation de 5 verres ou plus d'alcool au cours d'une même occasion,  
à une fréquence d'au moins une fois par mois durant l'année précédant l'enquête, selon le sexe et le groupe d'âge,  
population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)		Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>						
Homme	10 700	29	37	♦	[ 30,7 ; 43,3 ]	8,7
Femme	3 500	12	* 12		[ 8,1 ; 16,3 ]	17,1
<b>Groupe d'âge</b>						
12 à 19 ans	--	22	--		--	--
20 à 34 ans	6 600	33	51	♦	[ 39,0 ; 63,0 ]	12,0
35 à 44 ans	1 900	19	* 19		[ 8,5 ; 29,4 ]	28,0
45 à 64 ans	4 200	17	19		[ 13,1 ; 25,4 ]	16,2
65 ans et plus	--	8	--		--	--
<b>Population totale</b>	14 200	21	25		[ 20,7 ; 28,6 ]	8,2

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

Légende : Valeur de la Côte-Nord versus valeur du Québec

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (E SCC 2007).  
Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

♦ Estimation significativement plus élevée au seuil de 99 %.

-- Donnée trop peu fiable pour être publiée par Statistique Canada.

## L'activité physique

L'activité physique dont il est question ne se rapporte qu'aux loisirs. Les activités liées à l'emploi ou à l'occupation par exemple sont donc exclues. Ainsi, elles ne tiennent pas compte du transport entre le domicile et le lieu de travail ou l'école, des activités physiques reliées au travail proprement dit ou de celles rattachées aux tâches ménagères. Pour construire cet indice, Statistique Canada s'est servi des réponses aux questions sur la fréquence, la durée et l'intensité de la participation à diverses activités au cours des trois mois précédant l'enquête. La dépense énergétique totale a été calculée pour toutes les

- Un verre correspond à une bouteille ou à une cannette de bière ou à un verre de bière en fût; à un verre de vin ou de boisson rafraîchissante au vin (« cooler »); à un verre ou un cocktail contenant une once et demie de spiritueux.
- Au 1<sup>er</sup> juillet 2008, la proportion de consommateurs d'alcool dans l'ensemble de la population selon l'E SCC 2007 n'avait pas encore été diffusée dans le système CANSIM de Statistique Canada.
- Différence significative au seuil de 99 %.





activités de loisirs : elle est exprimée en kilocalories (kcal) par kilogramme par jour. Pour être considérée modérément active, une personne doit dépenser quotidiennement entre 1,5 et 2,9 kilocalories par kilogramme. Celle qui dépense trois kilocalories et plus par kilogramme par jour est considérée comme active physiquement.

Qu'on la considère dans son ensemble ou selon le sexe ou l'âge, la population nord-côtière ne se démarque pas significativement de celle du Québec. Par exemple, même si 54 % des hommes de la Côte-Nord peuvent être caractérisés comme actifs ou modérément actifs durant leurs loisirs, contre 49 % au Québec, l'enquête ne permet pas de conclure à une différence significative entre les deux groupes. Parallèlement, même si les Nord-Côtières tendent à être moins actives que les Québécoises (38 % c. 42 %), l'écart demeure trop faible pour s'avérer significatif.

**Tableau 8**  
**Personne active ou modérément active durant les loisirs, population âgée de 12 ans et plus,**  
**Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)	Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>					
Homme	19 900	49	54	[ 42,7 ; 64,8 ]	10,5
Femme	13 500	42	38	[ 29,0 ; 46,9 ]	12,1
<b>Groupe d'âge</b>					
12 à 19 ans	6 300	67	77	[ 59,3 ; 94,4 ]	11,7
20 à 34 ans	7 200	48	51	[ 36,2 ; 66,6 ]	15,1
35 à 44 ans	5 300	41	* 41	[ 26,8 ; 56,0 ]	18,0
45 à 64 ans	10 400	42	39	[ 27,6 ; 50,3 ]	14,9
65 ans et plus	4 200	38	39	[ 26,2 ; 51,3 ]	16,5
<b>Population totale</b>	33 400	46	46	[ 36,7 ; 55,4 ]	10,4

\* L'estimation est légèrement imprécise, la donnée doit donc être utilisée avec prudence.

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ECC 2007).

Tableau CANSIM105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

## Sentiment d'appartenance à la communauté locale (environnement social)

Tous les répondants ont été invités à qualifier leur sentiment d'appartenance à leur communauté locale en fonction de quatre degrés possibles : très fort, plutôt fort, plutôt faible et faible. Les résultats de l'ESCC 2007 démontrent que, sur la Côte-Nord, on retrouve proportionnellement davantage d'individus qu'au Québec qui expriment un sentiment d'appartenance très fort ou plutôt fort à leur communauté locale (77 % c. 56 %). Le même phénomène prévaut lorsqu'on ventile les données en fonction du sexe ou de l'âge. Seule la population nord-côtière âgée de 65 ans et plus ne se démarque pas statistiquement de la population québécoise du même âge (68 % c. 58 %), bien qu'on y observe une tendance similaire à ce qu'on retrouve dans les autres groupes d'âge.





Tableau 9

**Fort sentiment d'appartenance à la communauté locale selon le sexe et le groupe d'âge,  
population âgée de 12 ans et plus, Côte-Nord, 2007**

Catégorie	Population estimée Côte-Nord	Québec (%)	Côte-Nord (%)		Intervalle de confiance à 95 %	Coefficient de variation (%)
<b>Sexe</b>						
Homme	28 500	55	77	♦	[ 70,6 ; 83,8 ]	4,4
Femme	27 600	57	77	♦	[ 72,6 ; 82,1 ]	3,2
<b>Groupe d'âge</b>						
12 à 19 ans	6 300	72	78		[ 63,3 ; 91,9 ]	9,4
20 à 34 ans	10 200	52	73	♦	[ 63,0 ; 82,7 ]	6,9
35 à 44 ans	10 200	55	79	♦	[ 68,2 ; 89,6 ]	6,9
45 à 64 ans	22 000	53	82	♦	[ 76,7 ; 88,2 ]	3,6
65 ans et plus	7 400	58	68		[ 58,4 ; 77,9 ]	7,3
<b>Population totale</b>	56 100	56	77	♦	[ 72,8 ; 81,7 ]	2,9

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 2007).

Tableau CANSIM 105-0501. Données téléchargées le 1<sup>er</sup> juillet 2008.

Légende : Valeur de la Côte-Nord versus valeur du Québec

♦ Estimation significativement plus élevée au seuil de 99 %.

*Yves Therriault, Ph. D.  
Agent de planification,  
programmation et de recherche*

## Note méthodologique sur l'enquête

Les renseignements de cette section sont tirés du *Guide de l'utilisateur du fichier de microdonnées* de l'ESCC 2007. Cette enquête « vise à recueillir des renseignements sur l'état de santé, l'utilisation des services de santé et les déterminants de la santé de la population canadienne » dans 118 régions sociosanitaires provinciales et 3 régions sociosanitaires situées dans les territoires. Les données sont recueillies auprès des personnes de 12 ans et plus vivant en ménage privé. Les individus résidant en institution, les personnes domiciliées dans les réserves autochtones, le personnel à temps plein des Forces canadiennes et les gens de certaines régions éloignées sont exclues de la base de sondage. Environ 98 % de la population canadienne âgée de 12 ans et plus est visée par l'enquête.

Rappelons qu'en 2007, des changements ont été apportés dans la conceptualisation de l'enquête (voir section « Méthode »). La principale modification réside dans le fait que la cueillette de l'information se fait désormais de façon continue. L'échantillon total, qui conserve à peu près la même taille que lors des autres ESCC, est réparti en douze périodes de collecte de deux mois chacune.

Pour les dix provinces canadiennes, chacune des périodes de collecte est représentative de la population canadienne au cours des deux mois. Dans le cas des territoires, l'échantillon s'avère représentatif pour une période de douze mois.

Un seul questionnaire a été utilisé. Les entrevues se déroulaient en face à face ou au téléphone, dépendamment de la base de sondage d'où provenait le ménage sélectionné au hasard pour participer à l'enquête. Dans chaque ménage, un seul répondant, aussi choisi aléatoirement, a été sélectionné pour répondre au questionnaire. La durée moyenne de l'entrevue est estimée entre 40 à 45 minutes.



## Note méthodologique sur l'enquête (suite)

Une partie du questionnaire est commune à l'ensemble des régions sociosanitaires canadiennes. Outre les questions habituelles d'ordre sociodémographique et socioéconomique, le **contenu commun** comporte un ensemble de questions dites « de base » (d'une durée d'environ 20 minutes) ainsi qu'une section « thématique » (d'une durée d'environ 10 minutes). Il est prévu que le contenu de base demeure à peu près inchangé sur une période de six ans. Le contenu thématique renferme des questions rattachées à un sujet spécifique.

Une autre partie du questionnaire réfère au contenu optionnel (durée de 10 minutes environ). Le volet optionnel vise à permettre aux provinces et aux régions sociosanitaires de choisir des questions pour satisfaire leur besoin d'information en matière de santé publique. En 2007, toutes les régions du Québec ont choisi les mêmes thèmes optionnels. Les données provenant du contenu optionnel ne sont pas généralisables à l'ensemble du Canada, sauf si un même module optionnel est choisi par toutes les régions sociosanitaires canadiennes. Cela ne s'est encore jamais produit.

Enfin, une dernière section dite « à réponse rapide » a été offerte aux organisations qui désiraient obtenir des estimations pour l'ensemble du Canada sur un sujet particulier touchant la santé de la population, moyennant recouvrement des coûts. Le contenu à réponse rapide n'apparaît au questionnaire que pendant une seule période de collecte (deux mois). Les questions sont alors demandées à tous les répondants de l'ESCC au cours de cette période de deux mois.

Il convient de mentionner que les données de l'ESCC 2007 diffusées par Statistique Canada sur son site Web (tableau CANSIM) incluent au dénominateur les non-répondants éventuels à une question donnée (non-réponse partielle). Les pourcentages mentionnés dans les tableaux produits dans ce numéro tiennent donc compte de la non-réponse partielle. Cela a pour effet de faire diminuer les pourcentages observés. Cependant, aucune information relative au nombre de non-répondants à une question n'était encore disponible dans le tableau CANSIM consulté.

### Comité de rédaction :

© Nicole Boudreau  
Directrice de la planification et des ressources informationnelles

© Raynald Cloutier, m.d.  
Directeur de santé publique

© Cynthia Desrosiers  
Traitement de texte et mise en page

© Sandra Morin  
Adjointe à la présidente-directrice générale

© Yves Therriault, Ph.D.  
Agent de planification, programmation et de recherche  
et  
Responsable du bulletin «La santé recherchée»

Disponible sur le site Internet de l'Agence :

 [www.agencesante09.gouv.qc.ca](http://www.agencesante09.gouv.qc.ca)

**Dépôt légal**  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN 1703-4620

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de la Côte-Nord  
**Québec** 

