



## Habitudes de vie des jeunes du secondaire : le tabagisme

### Introduction

Ce numéro dresse un portrait succinct du tabagisme chez les élèves aux études secondaires sur la Côte-Nord. En fait, ce texte résume le numéro de janvier 2013 de « La santé recherchée » disponible sur le site Web de l'Agence<sup>1</sup>. Ces deux publications se fondent sur les résultats de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (EQSJS). Cette étude a été menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) pour le compte du ministère de la Santé et des Services sociaux. Précisons que l'ISQ n'aborde que l'usage de la cigarette et n'explore pas la consommation d'autres produits du tabac, tels les cigarillos. Les résultats de l'enquête s'avèrent représentatifs d'environ 93 % des jeunes aux études dans les écoles secondaires de la région nord-côtière. En effet, l'ISQ a choisi de ne pas échantillonner de classes dans les écoles situées sur le territoire entre Natashquan et Blanc-Sablon (y compris L'Île-d'Anticosti) en raison, entre autres, des coûts élevés de déplacement associés à la collecte de données (présence de deux intervieweurs de l'ISQ dans les classes sélectionnées aléatoirement). Le plan de sondage de l'enquête ne permet pas de diffuser des résultats à l'échelle des commissions scolaires ou des territoires sociosanitaires de la Côte-Nord.

### Fumeurs réguliers ou occasionnels ...

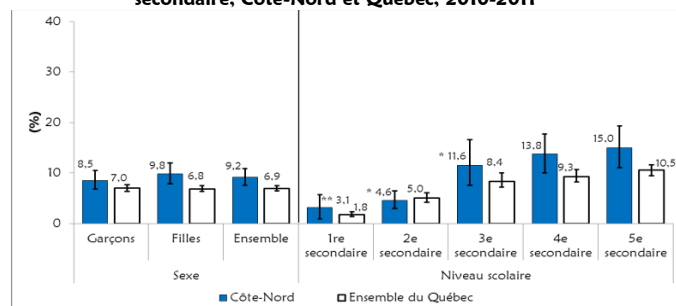
L'enquête nous apprend qu'en 2010-2011, environ 6 % des élèves du secondaire fument la cigarette sur une base quotidienne et 2,9 % le font occasionnellement (données non présentées). L'addition des proportions de fumeurs quotidiens et occasionnels correspond au pourcentage de fumeurs actuels. Sur la Côte-Nord, ces derniers totalisent 9 % des jeunes du secondaire en comparaison de 7 % de ceux de l'ensemble de la province. L'écart entre la Côte-Nord et l'ensemble du Québec, bien que mince, s'avère significatif au plan statistique (figure 1). Pour en revenir aux fumeurs actuels, la différence significative entre la Côte-Nord et le Québec s'explique par la situation observée chez les filles : celles de la Côte-Nord sont plus nombreuses, en proportion, à fumer de façon régulière ou occasionnelle que celles du Québec (10 % c. 7 %).

### ... selon certaines caractéristiques

Que ce soit sur la Côte-Nord ou dans l'ensemble de la province, la proportion de fumeurs actuels ne varie pas significativement selon le sexe. Dans la région, elle s'établit à 9 % chez les garçons et 10 % chez les filles. Les fumeurs actuels représentent \*4,6 % des élèves de la 2<sup>e</sup> secondaire. Cette proportion s'accroît significativement pour atteindre 12 % chez ceux de la 3<sup>e</sup> secondaire. Par la suite, l'enquête ne permet pas de détecter de différences statistiques entre les élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire, même si on peut remarquer une tendance à la hausse (figure 1).

Contrairement à la situation québécoise, on n'observe pas de variations statistiques selon la situation familiale. Cependant, les élèves nord-côtières qui vivent dans des familles monoparentales ou dans des familles reconstituées tendent plus souvent à être des fumeurs actuels (\*13 % et 13 %) que ceux que l'on retrouve dans des familles biparentales (7 %; figure 2). À l'exception des familles biparentales où la proportion de fumeurs actuels sur la Côte-Nord surpasse celle enregistrée au Québec (7 % c. 5 %), l'enquête ne révèle pas de différences significatives entre la région et l'ensemble de la province chez les familles monoparentales (\*13 % c. 11 %) ou chez les familles reconstituées (13 % dans les deux territoires; figure 2).

Figure 1 - Fumeurs actuels selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Côte-Nord et Québec, 2010-2011

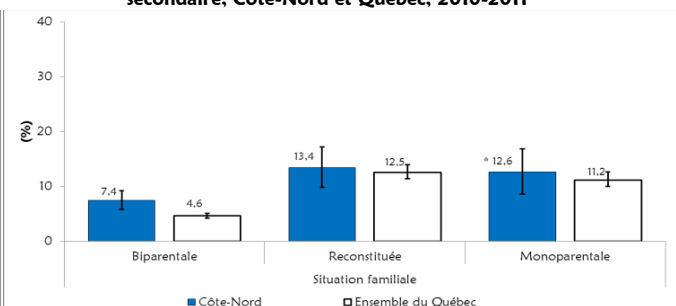


Source : Institut de la statistique du Québec. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (fichiers électroniques).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

Figure 2 - Fumeurs actuels selon la situation familiale<sup>1</sup>, élèves du secondaire, Côte-Nord et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (fichiers électroniques).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

1. Les proportions observées dans les catégories « garde partagée » et « autres situations familiales » ne sont pas rapportées ici pour éviter de divulguer l'identité de certains répondants.

Note : Les barres verticales  $\pm$  dans chacun des graphiques représentent les intervalles de confiance à 95 % des proportions estimées. On peut statuer que la différence entre deux groupes s'avère significative, au seuil de 5 %, quand leurs intervalles de confiance respectifs ne se chevauchent pas.

1. Voir : <http://www.agencesante09.gouv.qc.ca/Default.aspx?section=static&id=717>.

## Quantité de cigarettes fumées

Parmi les élèves nord-côtiers qui fument tous les jours (6 % des jeunes du secondaire), environ 28 % affirment avoir fumé plus de 10 cigarettes en moyenne quotidiennement dans les 30 jours précédant l'enquête (figure 3). Cette proportion se compare à celle enregistrée au Québec (26 %). Même si les garçons nord-côtiers tendent à être plus nombreux que les filles à fumer cette quantité de cigarettes tous les jours durant la période de référence (\*31 % c. \*25 % des fumeurs quotidiens), les données ne permettent pas de conclure à une différence significative entre les sexes, à l'instar du Québec (garçons : 29 %; filles : 24 %).

Chez les élèves nord-côtiers qui ont fumé chaque jour dans le mois précédant l'enquête, la proportion des grands consommateurs (11 cigarettes et plus quotidiennement) tend à augmenter à partir de la 3<sup>e</sup> secondaire. En effet, celle-ci passe de \*22 % à \*27 % en 4<sup>e</sup> secondaire, pour culminer à \*37 % en 5<sup>e</sup> secondaire. Ces différences ne s'avèrent toutefois pas significatives (figure 3). On remarque le phénomène inverse au Québec, soit une tendance à la baisse entre les étudiants du 3<sup>e</sup> (32 %), 4<sup>e</sup> (27 %) et 5<sup>e</sup> secondaire (19 %). En 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire, les proportions québécoises se situent respectivement à 26 % et 25 %.

## Âge d'initiation à la cigarette

Selon les résultats de l'enquête pour la Côte-Nord, en 2010-2011, environ 12 % de tous les élèves du secondaire, âgés de 13 ans et plus, ont fumé une cigarette complète avant l'âge de 13 ans (figure 4). Cette proportion surpasse significativement celle du Québec (8 %). La différence entre la région nord-côtère et l'ensemble du Québec se vérifie autant chez les garçons (11 % c. 8 %) que chez les filles (13 % c. 8 %). Toutefois, on ne note pas de variations selon les sexes sur la Côte-Nord (garçons : 11 %; filles : 13 %) ou au Québec (8 % dans les deux cas).

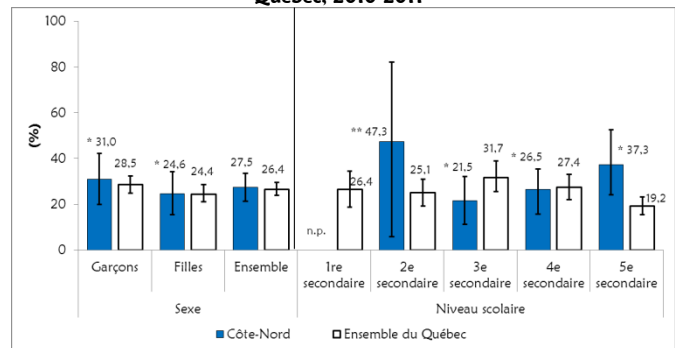
Les écarts défavorables de la Côte-Nord par rapport au Québec persistent à partir du deuxième cycle du secondaire (3<sup>e</sup> secondaire et plus). Ainsi, quelque \*14 % des élèves nord-côtiers de la 3<sup>e</sup> secondaire affirment avoir fumé une première cigarette complète avant d'avoir 13 ans. Au Québec, c'est le cas d'environ 9 % des élèves de ce niveau. En 4<sup>e</sup> secondaire, 14 % des élèves de la Côte-Nord et 7 % de ceux du Québec se retrouvent dans cette situation. En 5<sup>e</sup> secondaire, on parle d'environ 9 % des Nord-Côtiers et de 6 % des Québécois (figure 4).

## Conclusion

Ce texte permet d'avoir un bref portrait de la consommation de cigarettes chez les élèves du secondaire de la Côte-Nord et de faire certaines comparaisons par rapport à celui de l'ensemble des élèves québécois. Certaines des caractéristiques des fumeurs réguliers ou occasionnels ont été présentées. En mars 2013, l'ISQ diffusera le second volet des résultats de l'enquête au sujet de la santé mentale et psychosociale des élèves québécois aux études secondaires. Il sera, entre autres, intéressant de comparer ces éléments chez les élèves fumeurs en regard de ceux qui ne fument pas.

Dépôt légal  
Bibliothèque nationale du Québec  
ISSN 1927-4947

Figure 3 - Élèves du secondaire ayant fumé plus de 10 cigarettes en moyenne par jour au cours des 30 jours précédant l'enquête, parmi les fumeurs quotidiens, selon le sexe et le niveau scolaire, Côte-Nord et Québec, 2010-2011



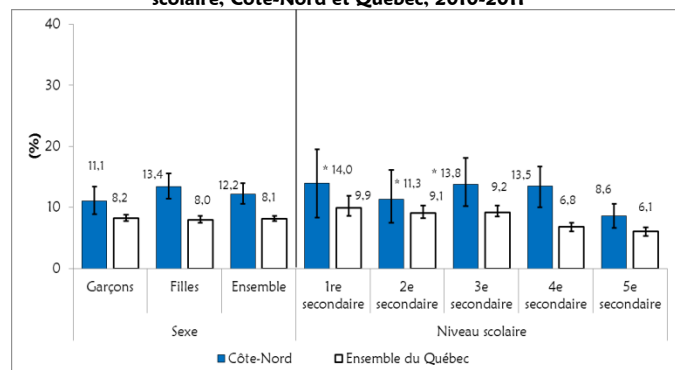
Source : Fichier-maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Institut de la statistique du Québec. Rapports de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, les 23 novembre et 26 novembre 2012.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise, fournie à titre indicatif seulement.

n.p. (non présentée) : La proportion nord-côtère observée pour la 1<sup>re</sup> secondaire n'est pas rapportée pour éviter de divulguer l'identité de certains répondants.

Figure 4 - Élèves du secondaire de 13 ans et plus ayant fumé une première cigarette avant l'âge de 13 ans, selon le sexe et le niveau scolaire, Côte-Nord et Québec, 2010-2011



Source : Fichier-maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Institut de la statistique du Québec. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, le 27 novembre 2012.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Yves Therriault, Ph. D.  
Agent de planification, de programmation et de recherche  
Service en surveillance et évaluation  
Direction de santé publique