



Habitudes de vie des jeunes du secondaire : la consommation d'alcool

Introduction

Ce numéro dresse un portrait succinct de la consommation d'alcool chez les élèves aux études secondaires sur la Côte-Nord. En fait, ce texte résume le numéro de janvier 2013 de « La santé recherchée » disponible sur le site Web de l'Agence¹. Ces deux publications se fondent sur les résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 (EQSJS). Cette étude a été menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) pour le compte du ministère de la Santé et des Services sociaux. Les résultats de l'enquête s'avèrent représentatifs d'environ 93 % des jeunes aux études dans les écoles secondaires de la région nord-côtière. En effet, l'ISQ a choisi de ne pas échantillonner de classes dans les écoles situées sur le territoire entre Natashquan et Blanc-Sablon (y compris L'Île-d'Anticosti) en raison, entre autres, des coûts élevés de déplacement associés à la collecte de données (présence de deux intervieweurs de l'ISQ dans les classes sélectionnées aléatoirement). Le plan de sondage de l'enquête ne permet pas de diffuser des résultats à l'échelle des commissions scolaires ou des territoires sociosanitaires de la Côte-Nord.

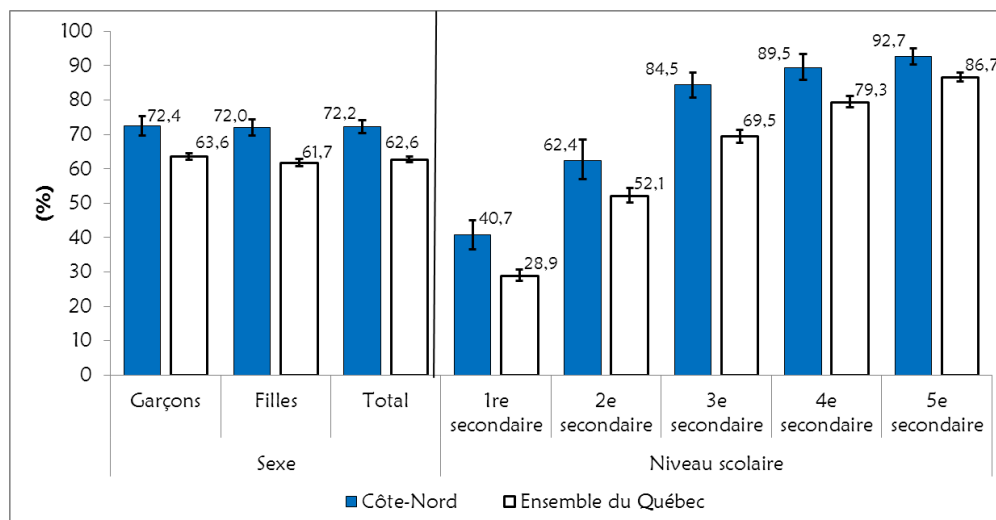
Consommation d'alcool à vie

Selon les données recueillies dans la région en 2010-2011, environ 72 % des élèves du secondaire ont pris au moins une consommation d'alcool au cours de leur vie en regard de 63 % de ceux de l'ensemble de la province. L'écart entre la Côte-Nord et l'ensemble du Québec s'avère significatif au plan statistique (figure 1). Cette différence significative entre la Côte-Nord et le Québec prévaut autant chez les filles (72 % c. 62 %) que chez les garçons (72 % c. 64 %).

Les données nord-côtières révèlent une situation comparable entre les garçons et les filles (environ 72 % dans chaque cas). En revanche, dans l'ensemble du Québec, l'EQSJS 2010-2011 fait ressortir que les garçons sont, en proportion, un peu plus nombreux que les filles à avoir déjà bu de l'alcool (64 % c. 62 %).

Les résultats nord-côtières démontrent une variation selon le niveau de scolarité. Ainsi, de la 2^e à la 3^e secondaire, on note une hausse significative de la proportion d'élèves qui ont pris une consommation d'alcool au moins une fois dans leur vie. Se situant à 41 % en 1^{re} secondaire, elle passe à 62 % en 2^e secondaire et à 85 % en 3^e secondaire. Par la suite, on observe une tendance à la hausse, mais les écarts ne sont pas significatifs. Fait à noter, en 5^e secondaire, plus de 9 élèves nord-côtières sur 10 (93 %) affirment avoir déjà bu de l'alcool. Au Québec, la proportion d'élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool dans leur vie s'accroît significativement d'un niveau scolaire à l'autre à partir de la 2^e secondaire (figure 1).

Figure 1 – Élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe et le niveau scolaire, Côte-Nord et Québec, 2010-2011



Source : Fichier-maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Institut de la statistique du Québec. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, le 30 novembre 2012.

Note : Les barres verticales I dans chacun des graphiques représentent les intervalles de confiance à 95 % des proportions estimées. On peut statuer que la différence entre deux groupes s'avère significative, au seuil de 5 %, quand leurs intervalles de confiance respectifs ne se chevauchent pas.

1. Voir : <http://www.agencesante09.gouv.qc.ca/Default.aspx?section=static&id=717>.

Consommation d'alcool au cours d'une période de 12 mois

D'après les données recueillies, la situation des garçons se compare à celle des filles, et ce, autant sur la Côte-Nord (environ 70 % pour chaque sexe) qu'au Québec (60 % c. 59 %).

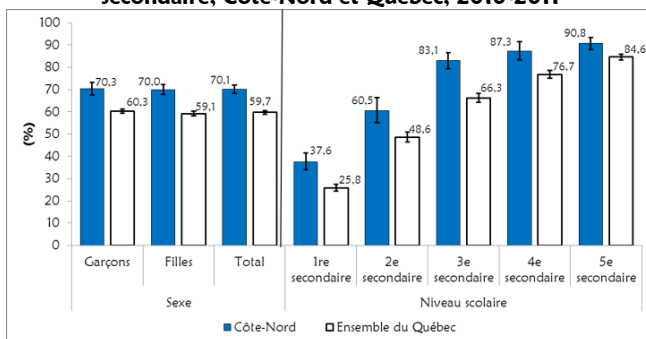
Les résultats régionaux ou québécois démontrent que la proportion de consommateurs d'alcool dans les 12 derniers mois varie suivant le niveau scolaire, tout comme c'était le cas de la consommation à vie. Ainsi, sur la Côte-Nord, de la 2^e à la 3^e secondaire, on observe une montée significative de la proportion d'élèves qui ont consommé cette substance durant la période de référence. Ce pourcentage se chiffre à 38 % en 1^{re} secondaire, à 61 % en 2^e secondaire et à 83 % en 3^e secondaire. La tendance à la hausse se poursuit en 4^e secondaire (87 %) et en 5^e secondaire (91 %), mais les écarts entre un niveau et le suivant ne s'avèrent pas significatifs. En 5^e secondaire, plus de 9 élèves nord-côtiers sur 10 (91 %) signalent qu'ils ont pris au moins une consommation d'alcool dans les 12 mois précédents. Au Québec, la proportion d'élèves dans cette situation augmente significativement à chaque niveau scolaire à partir de la 2^e secondaire; de 26 % en 1^{re} secondaire, elle atteint 85 % en 5^e secondaire. La proportion de buveurs chez les élèves nord-côtiers surpasse significativement celle observée au Québec dans chacun des niveaux d'études du secondaire (figure 2).

Âge d'initiation à l'alcool

Selon les données régionales de l'enquête en 2010-2011, plus du quart (27 %) de tous les élèves du secondaire âgés de 13 ans et plus ont pris une première consommation d'alcool avant d'atteindre l'âge de 13 ans, soit une proportion significativement plus forte que celle enregistrée au Québec (21 %). L'écart entre la Côte-Nord et l'ensemble du Québec s'observe chez les garçons (29 % c. 24 %) et les filles (25 % c. 19 %).

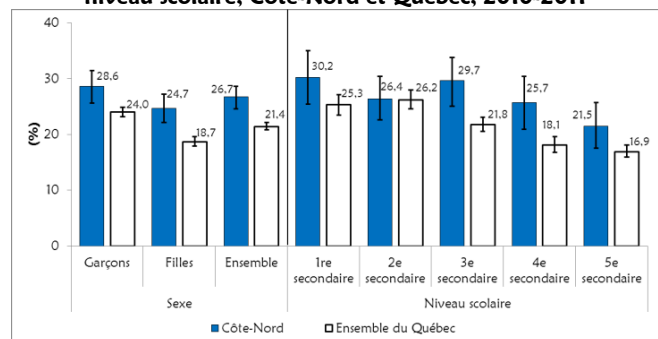
En 1^{re} et 2^e secondaire, l'EQSJS 2010-2011 ne permet pas de détecter d'écarts statistiques entre la région nord-côtère et l'ensemble du Québec. Cependant, en 1^{re} secondaire, ce comportement tend à être un peu plus fréquent sur la Côte-Nord qu'au Québec (30 % c. 25 %). À partir de la 3^e secondaire, la Côte-Nord compte une proportion plus forte que le Québec d'élèves qui ont consommé de l'alcool avant l'âge de 13 ans. Par exemple, en 5^e secondaire, c'est le cas d'environ 22 % des élèves nord-côtiers comparativement à 17 % de ceux du Québec (figure 3).

Figure 2 – Consommation d'alcool au cours d'une période de 12 mois, selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Côte-Nord et Québec, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (fichiers électroniques).

Figure 3 – Élèves du secondaire de 13 ans et plus ayant consommé de l'alcool avant l'âge de 13 ans, selon le sexe et le niveau scolaire, Côte-Nord et Québec, 2010-2011



Source : Fichier-maître de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011*. Institut de la statistique du Québec. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, le 4 décembre 2012.

Conclusion

Ce texte permet de brosser un bref portrait de la consommation d'alcool chez les élèves du secondaire de la Côte-Nord et de faire certaines comparaisons par rapport à celui de l'ensemble des élèves québécois. Certaines caractéristiques des consommateurs d'alcool ont été présentées. En mars 2013, l'ISQ diffusera le second volet des résultats de l'enquête au sujet de la santé mentale et psychosociale des élèves québécois aux études secondaires. Il sera, entre autres, intéressant de comparer ces éléments chez les élèves nord-côtiers qui boivent de l'alcool en regard de ceux qui n'en consomment pas.

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 1927-4947

Yves Therriault, Ph. D.
Agent de planification, de programmation et de recherche
Service en surveillance et évaluation
Direction de santé publique