

## LE PROGRAMME *PARENTS D'ADO, UNE TRAVERSÉE* DE RETOUR À BAIE-COMEAU EN JANVIER 2017

**Baie-Comeau, le 5 janvier 2017** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord offre à nouveau à Baie-Comeau en 2017 le programme *Parents d'ado, une traversée*, qui s'adresse à tout parent désirant harmoniser sa relation avec son ou ses adolescents.

Ce programme, comprenant neuf ateliers, vise à soutenir les parents dans l'encadrement de leurs adolescents par une saine communication, l'établissement de règles de vie familiale et la résolution de conflits. Il vise également à favoriser l'entraide entre les parents afin qu'ils surmontent leurs difficultés en fonction de leur réalité familiale respective. Ce programme, qui est offert tous les ans, s'avère très apprécié par les parents participants.

Les ateliers débuteront le mardi 31 janvier et se termineront le mardi 4 avril 2017. Ils auront lieu chaque semaine de 19 h à 21 h 30 et seront animés par des intervenantes qualifiées.

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire au groupe, veuillez contacter Mme Catherine Pelletier, travailleuse sociale au CLSC Lionel-Charest, au 418 296-2572, poste 315106.

- 30 -

Source : Pascal Paradis  
Conseiller en communication  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 589-9845, poste 2268

Pour information : Mme Catherine Pelletier, 418 296-2572, poste 315106