

LANCEMENT DU DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Baie-Comeau, le 12 janvier 2017 – Avec l'abondante quantité de neige reçue au cours des dernières semaines, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord invite les familles et les services de garde à participer au Défi Château de neige!

Pour prendre part au concours, il suffit de s'habiller chaudement et de sortir dehors pour construire un château de neige, tout en respectant certaines consignes de sécurité dont éviter les tunnels, les toits et les portes afin de diminuer le risque d'effondrement et de blessure.

Par la suite, les participants doivent prendre leur œuvre en photo et la déposer avec leurs coordonnées sur le site du Défi à <http://defichateaudeneige.com/cote-nord/>. Ils sont aussi invités à se procurer gratuitement le drapeau officiel du Défi dans l'un des points de distribution de la région ou à l'imprimer pour ensuite l'apposer sur le château (visiter le site Web pour plus de détails).

En collaboration avec Loisir et Sport Côte-Nord, des prix régionaux seront attribués, par tirage au sort, parmi les familles et services de garde (CPE et ressources en milieu familial), qui se seront inscrits et auront publié la photo de leur château sur le site du Défi d'ici le 12 mars 2017. Il y a aussi des prix provinciaux.

Le Défi Château de neige a pour objectif d'inciter les enfants et les familles de la Côte-Nord à bouger à l'extérieur. Cette activité s'intègre dans le Plan d'action régional de santé publique 2016-2020, qui vise notamment un mode de vie physiquement actif. Il est possible de consulter ce plan en visitant le site Web du CISSS de la Côte-Nord à l'adresse www.ciass-cotenord.gouv.qc.ca (section « Santé publique »).

- 30 -

Source : Pascal Paradis
Conseiller en communication
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 2268