

## CAFÉ-RENCONTRE DANS LE CADRE DE LA SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX TROUBLES ALIMENTAIRES

**Sept-Îles, le 24 janvier 2018** – Dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires, qui se déroule du 1<sup>er</sup> au 7 février 2018, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord organise un café-rencontre ayant pour thème « Les troubles alimentaires peuvent être une prison. Avec de l'aide, tu peux t'en libérer. Les clés sont à ta portée! ».

Cette activité gratuite aura lieu le mardi 6 février 2018 à 19 h au CLSC de Sept-Îles, situé au 405, avenue Brochu (salle 207). Animée par Mme Diane Sonier, nutritionniste au CISSS de la Côte-Nord, cette rencontre permettra aux personnes présentes d'en savoir plus sur les troubles alimentaires ainsi que sur les stratégies et outils qui peuvent mener à la guérison.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire. Pour plus d'information, veuillez contacter Mme Diane Sonier, nutritionniste, au 418 962-9761, poste 4115.

Tout au long de la Semaine, des outils, dont des textes sur les clés du rétablissement d'un trouble alimentaire, seront rendus disponibles sur le site Web [www.semainetroublesalimentaires.com](http://www.semainetroublesalimentaires.com).

- 30 -

Source : Pascal Paradis  
Conseiller en communication  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 589-9845, poste 252268

Pour information : Mme Diane Sonier, 418 962-9761, poste 4115