

UN PRIX D'EXCELLENCE POUR L'ESPOIR DE SHELNA

Baie-Comeau, le 4 juin 2018 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord félicite L'Espoir de Shelna de Havre-Saint-Pierre, qui a remporté un prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux dans la catégorie *Impact sur la communauté*.

Grâce au projet « Mon jardin adapté », les représentants de l'organisme ont reçu leur prix le 1^{er} juin lors d'une cérémonie officielle. Il s'agit d'un jardin en permaculture, qui a vu le jour en 2013, afin d'offrir à des personnes vivant avec un handicap un endroit où elles peuvent socialiser, entretenir des liens d'amitié et se divertir, tout en développant leur autonomie et leur sens des responsabilités.

En moyenne, sept personnes participent de façon régulière au travail de jardinage, soit une dizaine d'heures par semaine, alors que d'autres usagers de l'organisme s'impliquent de façon plus sporadique. Mentionnons que L'Espoir de Shelna offre des services d'hébergement permanent, de répit et un centre de jour pour des personnes vivant avec une déficience physique ou intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou des troubles mentaux.

Comme le principe de la permaculture intègre différents éléments, les arbres fruitiers côtoient des fleurs vivaces et annuelles ainsi que des fines herbes. De nombreux légumes sont également récoltés chaque année. Les cultures sont ensuite intégrées dans la préparation des repas et lors d'activités culinaires, permettant ainsi aux usagers de transformer leurs récoltes et de voir concrètement les résultats de leur travail.

Le jardin de L'Espoir de Shelna représente une grande source de fierté pour les participants, leur entourage et les intervenants. Il s'agit d'un projet rassembleur et stimulant, qui permet d'intégrer des personnes vivant avec un handicap dans la communauté. Il contribue du même souffle à démontrer de façon éloquente qu'elles peuvent s'épanouir au sein de notre société et y participer activement.

- 30 -

Source : Pascal Paradis
Conseiller en communication
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 252268