

Sur la Côte-Nord, on se rend à l'école à pied, à vélo ou en trottinette!

Baie-Comeau, le 10 septembre 2018. – Les partenaires de la Table Santé-Qualité de vie Côte-Nord, volet Saines habitudes de vie, lancent une campagne de sensibilisation visant à promouvoir le transport actif dans les écoles primaires de la région.

Un comité régional a été formé à cet égard afin de proposer plusieurs activités de sensibilisation au cours de l'année scolaire 2018-2019. L'objectif est d'inciter les élèves de niveau primaire à se déplacer activement à pied ou à vélo entre la maison et l'école.

Parmi les actions à venir, il y aura notamment des activités de sensibilisation à l'entrée des classes dans plusieurs écoles primaires de la région au cours de la semaine du 10 septembre 2018.

Selon les plus récentes données, seulement 25 % des enfants (5-17 ans) se déplacent à pied ou à vélo entre la maison et l'école de façon régulière. Pourtant, le transport actif amène plusieurs bienfaits, tels que :

- Des enfants en meilleure santé, plus éveillés et qui réussissent mieux à l'école.
- Des enfants qui apprennent à se déplacer de façon plus autonome.
- Des zones scolaires plus sécuritaires.
- Moins de pollution et de bruit.
- Moins de congestion et de risque d'accidents.
- Des communautés plus agréables et sécuritaires où les gens se connaissent.



De plus, lorsque nous adoptons un mode de vie physiquement actif en bas âge, les chances sont plus grandes de les conserver tout au long de notre vie.

Les actions proposées s'adresseront à l'ensemble des personnes qui gravitent autour des jeunes, soit le milieu scolaire, les parents, la famille, la communauté et les enfants eux-mêmes.

La campagne de sensibilisation se tiendra principalement à quatre moments au cours de l'année : en septembre et en octobre 2018 ainsi qu'en février et en mai 2019.

Nous vous invitons à demeurer à l'affut des messages à ce sujet et n'oubliez pas : en marchant, en roulant, toujours en mouvement!

- 30 -

Source et renseignements :

Karyne Lapierre, agente de développement URLS CN

Téléphone : 418-296-5774

337, boul. Lasalle, bureau 203

Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Z1