

À LIVRES OUVERTS PROMET DES RENCONTRES ENRICHISSANTES

Baie-Comeau, le 7 mars 2019 - Dans la semaine du 17 au 23 mars, aura lieu pour une deuxième année consécutive dans notre région l'événement et la semaine nationale *À livres ouverts* sous le thème « Un passage inédit vers l'inclusion sociale! ». Cet événement vise à lutter contre la stigmatisation en santé mentale. Il est chapeauté par l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale en partenariat avec l'Association des bibliothèques publiques du Québec, le ministère de la Santé et des Services sociaux et Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Lors de cette activité, qui aura lieu dans les bibliothèques de Forestville, Baie-Comeau et Sept-Îles, il sera possible pour les lecteurs de procéder à la location de livres vivants. Les « livres vivants » sont des personnes qui vivent ou ont déjà vécu un problème de santé mentale, ou qui ont accompagné une personne de leur entourage lors d'un épisode de vie plus difficile. Ces gens acceptent de partager un chapitre de leur vie dans le but de créer de l'espoir et croire au potentiel de rétablissement et de plus, contribuer à la lutte pour contrer la stigmatisation.

La population est donc invitée à l'événement *À livres ouverts* qui aura lieu sur la Côte-Nord :

- Sept-Îles : Le 19 mars de 12 h à 18 h à la Bibliothèque Louis-Ange-Santerre
- Forestville : Le 20 mars de 13 h à 18 h à la Bibliothèque Camille-Bouchard
- Baie-Comeau : Le 21 mars de 12 h à 18 h à la Bibliothèque Alice-Lane

Les partenaires des événements sur la Côte-Nord sont Droits et recours en santé mentale, Santé mentale Québec Côte-Nord, Transit Sept-Îles, Homme Sept-Îles (centre d'entraide pour hommes inc.), la Maison Oxygène, Le Phare, Éki-Lib Santé Côte-Nord, la Maison des femmes de Sept-Îles, l'APAME Sept-Îles, le CREAM et le Centre le Mur-Mûre de la Haute-Côte-Nord.

- 30 -

Source : Pascal Paradis
Conseiller en communication
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 252268