

COVID-19 : IL FAUT POURSUIVRE NOS EFFORTS POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Baie-Comeau, le 15 juillet 2020 – La période estivale et les beaux jours sont arrivés! Après la période de confinement que le Québec vient de connaître dans les derniers mois, ça fait du bien au moral de pouvoir à nouveau vivre des moments agréables avec ceux qui nous sont chers. Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord tient toutefois à mettre en garde la population puisque le virus de la COVID-19 est toujours présent et circule dans notre région. Il ne faut pas baisser la garde, on continue nos efforts et on garde le sourire. On en profite pour avoir du plaisir, de façon responsable!

Mesures de précaution : on poursuit nos efforts!

- On se lave les mains fréquemment pendant 20 secondes avec de l'eau tiède et du savon ou on utilise une solution à base d'alcool.
- On se tient à 2 mètres de distance des autres.
- On porte le masque ou le couvre-visage dans les lieux publics (obligatoire dès le 18 juillet prochain) et dans les transports collectifs (depuis le 13 juillet).
- Si on est malade, on évite les contacts avec les personnes vulnérables, les rassemblements et les sorties dans les lieux publics.

Rassemblements intérieurs et extérieurs

Les rassemblements intérieurs et extérieurs sont autorisés si la distanciation de 2 mètres entre les personnes ne résidant pas à la même adresse peut être respectée. Pour un rassemblement intérieur privé, le nombre est de 10 personnes au plus issues de 3 ménages au maximum.

La limite est de 50 personnes pour les rassemblements publics. Les grands événements et les festivals, les camps de vacances réguliers avec séjour et les combats en contexte sportif sont interdits. Tout événement à caractère festif lié aux arts, aux spectacles ou aux loisirs d'une durée d'un ou plusieurs jours est visé. Les activités de type ciné-parc sont permises si les gens demeurent dans leur véhicule.

Port du masque obligatoire

Le port du masque est obligatoire dans les transports en commun depuis le 13 juillet et le sera à partir du 18 juillet prochain dans les lieux publics fermés (épiceries, salles de cinéma, restaurants, etc.). Seules les personnes ayant des conditions de santé particulières ne seront pas dans l'obligation de porter le masque ou le couvre-visage dans les lieux publics. Toutes les personnes qui se présentent dans les installations du CISSS de la Côte-Nord doivent porter un masque ou un couvre-visage.

Dépistage

Le test de dépistage de la COVID-19 est prescrit à des groupes ou des personnes selon une grille de priorisation. Il est également offert à d'autres personnes selon la situation épidémiologique régionale, par exemple aux usagers du CISSS de la Côte-Nord asymptomatiques qui nécessitent une intervention chirurgicale ou qui sont admis sur les unités de soins des centres hospitaliers. Ces personnes se verront offrir le dépistage de la COVID-19 sur une base volontaire. Cette stratégie vise à augmenter l'accès aux diagnostics COVID-19 et éviter des éclosions dans la communauté et dans les installations du CISSS.

.../2

Rappelons que toute personne qui a des symptômes en lien avec la COVID-19 doit appeler à la ligne téléphonique **1 877 644-4545** (sans frais). Un intervenant procédera à une évaluation de sa condition afin de lui octroyer un rendez-vous dans une clinique désignée de dépistage (CDD) s'il y a lieu, ou dans une clinique désignée d'évaluation (CDÉ).

À propos de la COVID-19

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme de la toux ou de la fièvre ou des difficultés respiratoires, vous pouvez contacter sans frais la ligne **1 877 644-4545**. Pour en savoir plus : <https://www.quebec.ca/coronavirus>. Vous pouvez également obtenir de l'information régionale sur le site Web du CISSS de la Côte-Nord : <http://www.ciass-cotenord.gouv.qc.ca/sante-publique/covid-19/>.

- 30 -

Source : Myriam Gagné
Adjointe au président-directeur général et relations médias par intérim
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 589-9845, poste 252281