

## LE CISSS DE LA CÔTE-NORD LANCE DEUX PROGRAMMES EN DÉPENDANCES

**Baie-Comeau, le 1<sup>er</sup> septembre 2020** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord lance deux programmes s'adressant à des clientèles ayant des problématiques de dépendances.

Le programme « Sage usage » est un projet de collaboration entre le centre de réadaptation en dépendance du CISSS de la Côte-Nord, les centres de santé autochtones et une équipe de recherche universitaire. Actuellement, il s'adresse à des personnes provenant de communautés autochtones et vise à faire de meilleurs choix face à la consommation d'alcool. Selon une formule individuelle avec le soutien d'un professionnel, il est offert en présence ou à distance sur six semaines par le centre de réadaptation en dépendance du CISSS de la Côte-Nord et par les centres de santé autochtones. « Sage usage » s'inscrit dans la famille « Mes Choix » qui s'adresse à toute la population de la Côte-Nord et vise une consommation contrôlée.

### Cap sur la famille

Le programme « Cap sur la famille » s'adresse aux parents d'enfants de 6 à 12 ans, ayant une problématique de dépendances, afin de les soutenir dans leurs compétences parentales. D'une durée de 11 semaines, il sera offert cet automne en formule de groupe à distance (plateforme Zoom).

Deux chercheuses universitaires ont développé ces programmes, qui sont associés à des projets de recherche. Il s'agit de Mme Chantal Plourde (Université du Québec à Trois-Rivières) et de Mme Myriam Laventure (Université de Sherbrooke).

Les personnes intéressées à s'inscrire à ces programmes sont invitées à contacter le centre de réadaptation en dépendance au 418 589-5704 ou au 1 800 418-5704. Pour le programme « Sage usage », il est aussi possible de s'adresser au même numéro ou à un centre de santé autochtone sur la Côte-Nord.

**Demandes médias : Les responsables de ces programmes seront disponibles pour des entrevues médias aujourd'hui de 11 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30. Pour les demandes d'entrevue, veuillez contacter Mme Jennifer Beauregard au 450 775-0517 et Mme Chantal Plourde au 819 370-6514.**

- 30 -

Source : Pascal Paradis  
Conseiller en communication  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
418 589-9845, poste 252268