

AIMER SANS S'ÉPARGNER : SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES 2020

Baie-Comeau, le 6 novembre 2020 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord tient à souligner la Semaine nationale des personnes proches aidantes 2020, qui a lieu du 1^{er} au 7 novembre. Nous profitons de l'occasion pour remercier les personnes proches aidantes, mais aussi pour rappeler l'importance de les soutenir.

Sous le thème de l'épuisement et de l'appauvrissement, et avec comme slogan « Aimer sans s'épargner », la campagne de cette année met de l'avant l'attitude positive des personnes proches aidantes et le fait que trop souvent, elles n'épargnent pas leurs peines, multiplient les tâches et les heures au risque de s'épuiser. La campagne vise aussi à mettre en évidence les sacrifices consentis par les personnes proches aidantes pour prendre soin de leurs êtres chers.

84 500 \$ en soutien aux proches aidants

Nous profitons également de l'occasion pour mentionner que le CISSS de la Côte-Nord disposera d'un montant de 84 500 \$ pour bonifier l'aide aux personnes proches aidantes de la région, tant les proches aidants d'aînés, les proches aidants en déficience intellectuelle, troubles du spectre de l'autisme et en déficience physique et les proches aidants en santé mentale.

Pour plus d'information au sujet de la Semaine nationale des personnes proches aidantes, visitez le <https://ranq.qc.ca/semaine-nationales-des-proches-aidants-2020/>.

- 30 -

Source : Jean-Christophe Beaulieu
Agent d'information
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord
418 962-2572, poste 414009